



L'AGENDA DU CCAS

Janvier - Juin 2020

SOMMAIRE

INFOS PRATIQUES **P.04**

JANVIER **P.06**

FÉVRIER **P.08**

MARS **P.12**

AVRIL **P.14**

MAI **P.16**

JUIN **P.18**

Le CCAS

Le Centre Communal d'Action Sociale est un établissement public communal chargé de mettre en œuvre la politique sociale de la ville. Cette structure de proximité s'adresse à tous les Montfermeillois et propose diverses activités gratuites et payantes, tout au long de l'année.



Inscription aux activités

Inscription obligatoire auprès du CCAS 8 jours avant la date de l'évènement :

📞 **par téléphone :** 01 41 70 70 64
du lundi au vendredi de 8h30-12h
et de 13h45 à 17h15 (17h le vendredi)

📍 **sur place :** 1 bis, impasse Agard,
les lundi, mercredi et vendredi de
8h30-12h et les mardi et jeudi de
8h30 à 12h et de 13h45 à 17h15

Activités payantes

La plupart des activités sont gratuites, celles payantes, indiquées par ce sigle €, sont à régler sur place le jour de l'activité, sauf mention contraire. Par exemple, les tarifs de groupe négociés sont à régler au CCAS au moment de l'inscription.

Qui peut participer à ces activités ?

Adultes, enfants (accompagnés d'adultes), seniors, personnes porteuses d'un handicap...

Comment se rendre aux activités ?

Vous pouvez vous y rendre **par vos propres moyens** ou, si nécessaire, **réserver le transport** mis à disposition par le CCAS (dans la limite des places disponibles).

! **Pensez à réserver le transport au moment de l'inscription** auprès du CCAS.

JANVIER

Lundi 6 janvier

// 14h30 - 16h30 //

Après-midi jeux de société
et dégustation de la galette
des rois

📍 **EHPAD ARPAVIE**

2, rue de la Tuilerie - Montfermeil

Jeudi 9 Janvier

// 14h - 17h //

Séance de cinéma

€ 4,50€/personne

📍 **Le Bijou**

4, place de la Libération
Noisy-le-Grand



Lundi 13 janvier

// 10h - 11h30 //

«Booster son énergie pour
affronter l'hiver»

Un atelier sophrologie avec
Parwisah Boodoo pour retrouver
votre énergie, votre vitalité et
dynamiser votre corps et votre
esprit. Un équilibre corps esprit
indispensable pour le bon
fonctionnement de nos organes
vitaux et donc de notre
corps.

📍 **Salle Lucien Noël**

12, pl. Jean Mermoz - Montfermeil

Mardi 14 janvier

// 14h45 - 16h30 //

Accompagnement
à la médiathèque

📍 **Médiathèque du Petit Prince**
1, boulevard Hardy - Montfermeil



Jeudi 16 Janvier

// 14h30 - 16h30 //

Visite guidée du Moulin

€ 1,50€/personne
📍 **Moulin de Montfermeil**
136, rue des Moulins
Montfermeil



Lundi 20 janvier

// 14h30 - 16h30 //

Atelier artistique
«Création de kakemono»

📍 **EHPAD ARPAVIE**
2, rue de la Tuilerie - Montfermeil

Jeudi 23 Janvier

// 12h - 14h30 //

Nouvel an chinois dans
un restaurant-wok

€ 12,50€/personne
📍 **Le jardin de la tuilerie**
16, Rue de l'Ormeteau - Chelles



Mardi 28 janvier

// 10h - 15h //

Balade au marché de Chelles
et déjeuner dans la brasserie
«La Chelloise»

📍 **Centre-ville de Chelles**
Avenue de la Résistance - Chelles

Jeudi 30 janvier

// 14h30 - 16h30 //

Bowling

€ 3,70€/personne (chaussures
comprises)

📍 **Le Rocael Club - Bowling**
74, rue Auguste Meunier - Chelles



FÉVRIER

Lundi 3 Février

// 14h30 - 16h30 //

Atelier créatif «Création portrait à la manière de Picasso»

📍 **EHPAD ARPAVIE**

2, rue de la Tuilerie - Montfermeil



Jeudi 6 février

// 14h - 17h //

Séance de cinéma

€ 4,50€/personne

📍 **Le Bijou**

4, place de la Libération
Noisy-le-Grand

Mardi 11 février

// 14h45 - 16h30 //

Accompagnement
à la médiathèque

📍 **Médiathèque du Petit Prince**

1, boulevard Hardy - Montfermeil

Jeudi 13 Février

// 14h30 - 18h //

Thé dansant

€ 5€/pers. (règlement au CCAS
avant le 3 février)

📍 **Salle des Fêtes**

Place des Marguerites
Montfermeil

THÉ DANSAANT



14H30
> 18H

Judi 13 février 2020
SALLE DES FÊTES

PLACE DES MARGUERITES - TARIF : 5 €
INSCRIPTION OBLIGATOIRE 8 jours avant la manifestation au CCAS
1 bis, impasse Agard - Tél. : 01 41 70 70 64



Lundi 17 février

// 14h30 - 16h30 //

Questions pour un champion

📍 EHPAD ARPAVIE

2, rue de la Tuilerie - Montfermeil

Mercredi 19 février

// 12h - 14h30 //

Déjeuner dans une crêperie

€ Environ 20€/personne

📍 À l'ouest

33, av. Georges Digoy - Chelles

Vendredi 21 février

// 14h - 18h //

Exposition et atelier

«L'évènement numérique» avec le spectacle *Acqua Alta* d'Adrien M. et Claire B.

📍 Les Ateliers Médicis

4, allée François N'Guyen
Clichy-sous-bois

Lundi 24 février

// 10h - 11h30 //

«Retrouver une estime positive de soi»

Un atelier sophrologie avec Parwisah Boodoo pour apprendre à mieux vous aimer, à mieux vivre avec vous-même et les autres. L'estime de soi, c'est la reconnaissance de sa propre valeur. S'aimer, se sentir aimer, se sentir compétents et utiles aux autres et se sentir respectables. Apprenez à trouver ses valeurs en vous pour retrouver une estime de vous bienveillante et positive.

📍 Salle Lucien Noël

12, place Jean Mermoz
Montfermeil



Acqua Alta

Mardi 25 Février

// 14h30 - 16h30 //

Conférence sur «Le mal-être et la dépression, mieux les comprendre pour mieux les prévenir»

📍 **Forum Léopold Sédar Senghor**
Scène Édith Piaf
55-63, bd Bargue - Montfermeil

Jeudi 27 Février

// 14h30 - 16h30 //

Bowling

€ 3,70€/personne (chaussures comprises)

📍 **Le Rocael Club - Bowling**
74, rue Auguste Meunier - Chelles

Vendredi 28 Février

// 14h30 - 16h30 //

Conférence d'introduction «Bien chez soi» animée par Anaïs Moreau (Ergothérapeute). Anaïs Moreau vous présentera son approche et les ateliers sur différentes thématiques qu'elle mettra en place tout au long du semestre pour vous sentir bien chez vous: un logement pratique et confortable, les bons gestes et postures au quotidien, un habitat durable, projet d'aménagement... Inscriptions aux prochaines séances après la conférence.

📍 **Forum Léopold Sédar Senghor**
Scène Édith Piaf
55-63, bd Bargue - Montfermeil



« Bien chez soi »

MARS

Lundi 2 Mars

// 12h - 15h //

Déjeuner dans un restaurant

€ Formule sans boisson 15€/pers

📍 Restaurant AEPC

82-84, avenue des Primevères
Montfermeil



Vendredi 6 mars

// 10h - 12h //

Atelier «Bien chez soi»: logement pratique et confortable, animé par A. Moreau (Ergothérapeute)

📍 Salle Lucien Noël

12, pl. Jean Mermoz - Montfermeil

Mardi 10 Mars

// 14h45 - 16h30 //

Accompagnement à la médiathèque

📍 Médiathèque du Petit Prince

1, boulevard Hardy - Montfermeil

Vendredi 13 mars

// 10h - 12h //

Atelier «Bien chez soi»: les bons gestes et postures au quotidien, animé par Anaïs Moreau (Ergothérapeute)

📍 Salle Lucien Noël

12, pl. Jean Mermoz - Montfermeil

Lundi 16 mars

// 10h - 11h30 //

« Retrouver le calme intérieur »
Un atelier sophrologie avec Parwisah Boodoo pour retrouver le calme et observer sa vie. Passer des moments « seul avec soi » donne à son esprit l'opportunité de se renouveler et de créer de l'ordre. S'arrêter quelques minutes, laisser filer un peu de temps, histoire de tenir ce stress à distance et de pouvoir se prendre en main, voilà un bon moyen pour se diriger vers le chemin de la détente et du calme intérieur.

📍 **EHPAD ARPAVIE**

2, rue de la Tuilerie - Montfermeil

Mardi 17 Mars

// 12h - 16h //

Visite du château de Vincennes

€ 9€/personne

📍 **Château de Vincennes**

1, avenue de Paris - Vincennes



Jeudi 19 mars

// 14h30 - 16h30 //

Bowling

€ 3,70€/personne (chaussures comprises)

📍 **Le Rocael Club - Bowling**

74, rue Auguste Meunier - Chelles

Mardi 24 mars

// 14h - 17h //

Séance de cinéma

€ 4,50€/personne

📍 **Le Bijou**

4, place de la Libération
Noisy-le-Grand

Vendredi 20 mars

// 10h - 12h //

Atelier « Bien chez soi » : facilitez-vous la vie, animé par Anaïs Moreau (Ergothérapeute)

📍 **Salle Lucien Noël**

12, pl. Jean Mermoz - Montfermeil

Vendredi 27 mars

// 10h - 12h //

Atelier « Bien chez soi » : habitat durable, animé par Anaïs Moreau (Ergothérapeute)

📍 **Salle Lucien Noël**

12, pl. Jean Mermoz - Montfermeil

Mardi 31 Mars

// 12h - 15h //

Déjeuner dans un restaurant

€ Formule sans boisson 15€/pers

📍 **Restaurant AEPC**

82-84, avenue des Primevères
Montfermeil

Vendredi 3 avril

// 10h - 12h //

Fin de l'atelier « Bien chez soi » :
aménagement du logement et
les aides existantes, animé par
Anaïs Moreau (Ergothérapeute)

📍 **Salle Lucien Noël**

12, pl. Jean Mermoz - Montfermeil

Lundi 6 avril

// 14h30 - 16h30 //

Atelier créatif
« décorations de pâques »

📍 **EHPAD ARPAVIE**

2, rue de la Tuilerie - Montfermeil

Mercredi 8 Avril

// 14h - 16h30 //

Promenade au parc Arboretum

📍 **Parc Arboretum**

41, rue de la Fontaine Jean
Valjean - Montfermeil



Jeudi 16 avril

// 14h30 - 18h //

Thé dansant

€ 5€/pers. (règlement au CCAS
avant le 10 avril)

📍 **Salle des Fêtes**

Pl. des Marguerites - Montfermeil

Lundi 20 avril

// 10h - 11h30 //

«Dégustation en pleine conscience du chocolat»
Un atelier sophrologie avec Parwisah Boodoo pour développer notre attention au moment présent, la décentration d'avec nos pensées, l'accueil du contenu de l'expérience et la position de soi comme observateur.

📍 **EHPAD ARPAVIE**

2, rue de la Tuilerie - Montfermeil



Mardi 21 avril

// 14h45 - 16h30 //

Accompagnement
à la médiathèque

📍 **Médiathèque du Petit Prince**

1, boulevard Hardy - Montfermeil

Jeudi 23 avril

// 14h - 17h //

Séance de cinéma

€ 4,50€/personne

📍 **Le Bijou**

4, place de la Libération
Noisy-le-Grand

Samedi 25 avril

// 20h30 //

Spectacle *Lalala Napoli*
Réunis autour de François Castiello, les six musiciens explorent librement l'imaginaire des chansons napolitaines, réveillent la sérénade et insufflent un air nouveau à la tarentelle.

€ 5€/personne

📍 **Forum Léopold Sédar Senghor**

Scène Édith Piaf

55-63, bd Bargue - Montfermeil



Lundi 27 avril

// 12h - 14h30 //

Déjeuner dans un restaurant
indien

€ Formule 15,95€/personne

📍 **Les délices de Bombay**

78, avenue Thiers - Le Raincy

Jeudi 30 avril

// 14h30 - 16h30 //

Bowling

€ 3,70€/personne (chaussures
comprises)

📍 **Le Rocael Club - Bowling**

74, rue Auguste Meunier - Chelles

Lundi 4 mai

// 14h30 - 16h30 //

Après-midi jeux de société
suivi d'un goûter

📍 EHPAD ARPAVIE

2, rue de la Tuilerie - Montfermeil



Jeudi 7 mai

// 14h - 17h //

Cueillette de fruits, légumes
et fleurs

€ Entrée gratuite - Cueillette
payante (prix au poids)

📍 Ferme de Rutel - Villenoy



Mardi 12 mai

// 14h30 - 16h30 //

Visite guidée du Moulin

€ 1,50€/personne

📍 Moulin de Montfermeil

136, rue des Moulins
Montfermeil

MAI

Vendredi 15 mai

// 11h30 - 15h30 //

Promenade dans la forêt de Bondy et pique-nique (apporter son repas)

📍 **Forêt de Bondy**

2, Rue Jean Jaurès - Coubron

Samedi 16 mai

// 20h30 //

Concert de musique tzigane. Le trio musical de Sharl Dragan enchante le public grâce à son répertoire exceptionnel de musique traditionnelle tzigane accompagné du romantisme Hongrois qui rappellent la nostalgie des salons d'autrefois.

€ 5€/personne

📍 **Forum Léopold Sédar Senghor**

Scène Édith Piaf

55-63, bd Bargue - Montfermeil



Lundi 18 Mai

// 10h - 11h30 //

« Balade sophrologique en forêt »
Apprenez à vivre l'instant présent en se concentrant sur l'éveil des sens et en accueillant en pleine conscience les éléments qui nous entourent. Le regard

sur la nature et sur nous-même, va tout au long de la marche progressivement se modifier, jusqu'à se sentir reconnecté à notre puissance de vie, à notre présence au monde.

📍 **Forêt de Bondy**

2, Rue Jean Jaurès - Coubron

Mardi 19 mai

// 14h45 - 16h30 //

Accompagnement à la médiathèque

📍 **Médiathèque du Petit Prince**

1, boulevard Hardy - Montfermeil

Lundi 25 mai

// 12h - 17h //

Balade parisienne en bateau-mouche

€ Environ 7€/personne

📍 **Port de la Conférence - Paris**



Jeudi 28 mai

// 14h - 17h //

Séance de cinéma

€ 4,50€/personne

📍 **Le Bijou**

4, place de la Libération
Noisy-le-Grand

Lundi 1^{er} juin

// 14h30 - 16h30 //

Atelier créatif « spécial récup' »

📍 **EHPAD ARPAVIE**

2, rue de la Tuilerie - Montfermeil

Jeudi 4 Juin

// 14h - 17h //

Cueillette de fruits, légumes
et fleurs

€ Entrée gratuite - Cueillette
payante (prix au poids)

📍 **Ferme de Rutel - Villenoy**

Samedi 6 juin

// 20h30 //

Concert de musique irlandaise.

Le groupe Spancil Hill propose un
spectacle varié tiré du répertoire
traditionnel irlandais et séduit
son public avec ses réels et
jigs endiablées, ses ballades
émouvantes et ses chansons
chaleureuses reprises en cœur
dans la salle, à la manière des
pubs de Dublin.

€ 5€/personne

📍 **Forum Léopold Sédar Senghor**

Scène Édith Piaf

55-63, bd Barge - Montfermeil



Lundi 15 juin

// 12h - 15h //

Déjeuner dans un restaurant italien situé sur les bords de marne

€ Environ 25€/personne

📍 Il Cappuccino

102, promenade André Ballu
Gournay-sur-Marne



Jeudi 18 juin

// 14h - 17h //

Séance de cinéma

€ 4,50€/personne

📍 Le Bijou

4, place de la Libération
Noisy-le-Grand



Mardi 23 juin

// 14h45 - 16h30 //

Accompagnement
à la médiathèque

📍 Médiathèque du Petit Prince

1, boulevard Hardy - Montfermeil

Jeudi 25 juin

// 10h30 - 16h30 //

Visite du Parc floral de Paris et
pique-nique (apporter son repas)

€ 2,50€/personne

📍 Parc Floral de Paris

Route de la Pyramide - Paris



Mardi 30 juin

// 10h - 12h //

Balade au marché de Chelles
et déjeuner dans la brasserie
«La Chelloise»

📍 Centre-ville de Chelles

Avenue de la Résistance - Chelles

Centre Communal d'Action Sociale

1 bis, impasse Agard

01 41 70 70 64

Lundi, mercredi et vendredi : 8h30 - 12h

Mardi et jeudi : 8h30 - 12h / 13h45 - 17h15

