

À VOS MARQUES,
PRÊT, **PARTEZ !**

2021
2022

GUIDE

des activités sportives

Chères Montfermeilloises,
Chers Montfermeillois,

Ce mois de septembre sera une rentrée sportive, scolaire, professionnelle tout aussi particulière que celle de l'an passé, compte tenu du contexte sanitaire actuel. Depuis plus d'un an, les différents services de la ville n'ont cessé de se ré-inventer pour permettre à la vie économique, sociale et associative de perdurer. Nous avons maintenu toutes les activités qui pouvaient l'être, et ainsi permettre à chacun d'entre vous de pouvoir pratiquer le sport, essentiel à notre bien-être. « *La jeunesse est un sport que l'on peut - que dis-je que l'on doit pratiquer toute sa vie* » Henri JEANSON (1900-1970)

Le 4 septembre sera pour nous l'occasion de retrouver nos associations sportives. Le sport fait plus que jamais partie intégrante de nos valeurs : « respect, solidarité, échanges et partage ». Notre traditionnel Forum des associations sera ainsi l'occasion de découvrir, ou re-découvrir, l'offre municipale et associative, et ainsi la multitude de sports qu'il est possible de pratiquer à Montfermeil !

Nous vous l'annonçons il y a tout juste un an : la ville de Montfermeil a obtenu le **label « Terre de jeux 2024 »** ! C'est pour nous tous l'occasion de célébrer les jeux dans notre commune, d'organiser des événements, comme le village Mont'lympique de cet été, pour « mettre plus de sport dans notre quotidien » et se préparer à vibrer, ensemble, pendant les semaines de compétitions des Jeux olympiques et paralympiques de Paris en 2024. Nous prenons ainsi l'engagement de favoriser la découverte du sport et de ses valeurs, de soutenir l'éducation par le sport et de promouvoir la pratique sportive pour tous.

En attendant de se retrouver, je vous souhaite une belle rentrée sportive !
Portez-vous bien et prenez soin de vous et de vos proches.



Laurent CHAINEY

Adjoint au Maire en charge des Sports

SOMMAIRE

DU SPORT DANS MA VILLE

Le service des Sports	6
Les équipements sportifs municipaux	7
Les équipements sportifs municipaux	7
L'Arbosports	8
Label ville active et sportive	9
Label ville active et sportive (2019-2021)	9
Label terre de jeux 2024	10
Ça bouge à Montfermeil !	11
Activités sportives municipales	12
Le baby sport.....	12
Les stages sportifs.....	13
L'École Municipale d'Initiation Sportive (E.M.I.S.).....	14
Le pôle municipal sportif	16
La gymnastique seniors.....	17
CLUBS SPORTIFS	
Boxe	18
Boxing Club Iris.....	18
Esprit Sportif de Montfermeil - Boxe-pieds-poings.....	19
Cyclisme	20
U.S.M. Section Cyclisme	20
U.S.M. Section Cyclotourisme.....	21
Équitation	23
Centre équestre de Montfermeil	23
Escalade	24
Vertige Montfermeil	24
Football	26
Football Club Montfermeil.....	26

Gymnastique / Fitness	28
Association Gymnastique Montfermeil	28
Association Sportive Hospitalière de Montfermeil (A.S.H.M.).....	30
Gymnastique Volontaire de Montfermeil.....	31
Handball	32
Montfermeil Handball	32
Judo / Ju-jitsu brésilien	34
Judo Association Montfermeil.....	34
Sambo grappling de Montfermeil.....	36
Pétanque	38
U.S.M. Section Pétanque	38
Randonnée	39
Montfermeil Randonnée.....	39
Tennis	40
Montfermeil Tennis 93.....	40
Tir à l'arc	42
Compagnie d'arc de Montfermeil.....	42
Montfermeil Arc Club	44

Accessibilité pédagogique

La Ville a répertorié les associations et clubs sportifs pouvant accueillir les personnes en situation de handicap. Retrouvez les pictogrammes suivants indiquant les activités accessibles en fonction des handicaps. Il reste toutefois nécessaire de rencontrer les associations afin de leur exposer la situation de handicap.



Handicap
moteur



Handicap
auditif



Handicap
visuel



Handicap
mental

Activités pour les enfants de moins de 5 ans

-5
ans

Arbosports

Parc Arboretum - Entrée par le parking des Cigales (Place Jean Valjean)
Modules de fitness et workout en libre accès. (Détails de l'équipement p.8)

Centre équestre

82-84, avenue des Primevères 📍 01 43 32 48 62 (Équitation p.23)

Club de Tennis

82-84, avenue des Primevères 📍 01 43 51 10 53 (Tennis p.40)

Complexe sportif Henri Vidal

9, rue Utrillo 📍

Salles multisports, dojo, mur d'escalade de niveau national, locaux de convivialité, terrains de football synthétique et tribunes

Gymnase Colette Besson

1, boulevard de l'Europe
Salle multisports et murs d'escalade

Gymnase Eric Tabarly

111, avenue Daniel Perdrigé
Salle multisports, salle spécifique gymnastique, terrain de football synthétique et pas de tir à l'arc intérieur et extérieur

Gymnase Maurice Baquet

37, rue du Lavoir
Salles multisports et Plaine de jeux

Logis d'arc de la 1^{ère} Compagnie d'Arc de Montfermeil

55, boulevard Hardy 📍 01 64 21 36 23

Plateau d'évolution / City stade de Moulinsart

Esplanade Michel Ricard à l'angle des rues Corot et Utrillo

Terrain de football stabilisé

Domaine Formigé (entrée au niveau du 9, avenue de Clichy-sous-Bois)



L'ARBOSPORTS

Adresse et horaires

Parc Arboretum - Entrée par le parking des Cigales (Place Jean Valjean)

1^{er} novembre - 31 mars 9h-17h30

1^{er} avril - 31 octobre 8h-20h

Discipline

Depuis 2017, la ville s'est dotée de modules de «fitness et workout»: table inclinée, barre de traction... Prévu pour permettre le renforcement musculaire par le poids du corps, ce site accueille tous les sportifs, amateurs ou confirmés.

Sur place, une signalétique explicite et un lien vers l'application téléchargeable sur smartphone vous aideront à prendre possession des différentes possibilités qu'offrent ces nouveaux équipements.

Attention, pratique déconseillée avant 14 ans.

LABEL VILLE ACTIVE ET SPORTIVE (2019-2021)

Partant du principe que favoriser l'accès aux activités physiques participe à l'amélioration de la qualité de vie des habitants, la municipalité a choisi de faire de cet axe l'une de ses priorités et a diversifié la pratique sportive. Un choix salué par l'obtention du label « Ville active et sportive » niveau 2 lauriers, décerné par le Conseil National des Villes Actives et Sportives (CNVAS) le 8 février 2019 à Angers en présence de Roxana Maracineanu, la ministre des Sports.

Quelques ingrédients de cette distinction :

- le dynamisme de toutes les sections sportives,
- la qualité pédagogique des enseignements,
- les résultats, souvent de niveau national,
- le partenariat étroit avec les collègues pour le handball et le football,
- les initiatives de sport à l'école.

Grâce à un budget conséquent attribué au secteur sportif, la Ville entend par ailleurs renforcer ses actions en direction du sport, notamment par le développement d'activités et des équipements, le recrutement d'éducateurs sportifs et l'appui aux associations sportives locales existantes.

- 1 laurier : la ville propose une politique sportive innovante et une offre d'activités physiques et sportives diversifiée
- 2 lauriers : la ville dispose des critères du 1er niveau, en plus de gérer et utiliser un parc d'équipements sportifs, sites et espaces de nature, en adéquation avec l'offre de pratique sportive
- 3 lauriers : la ville dispose des critères du 2ème niveau, et propose une offre émergente et innovante de pratiques sportives, d'actions de citoyenneté, tout en tenant compte des spécificités du territoire
- 4 lauriers : la ville dispose des critères du 3ème niveau, en plus d'une politique sportive s'inscrivant dans la politique globale de la commune (nature, santé, mobilité, tourisme, etc.), pour le développement et la promotion des activités physiques et sportives

En octobre 2021, la ville de Montfermeil tentera d'obtenir le niveau 3 voir 4 lauriers !



Depuis l'été 2020, la ville de Montfermeil est labellisée "Terre de Jeux 2024"

Ce label consiste à :

- Plus de sport pour l'éducation, la santé, l'inclusion. Plus de sport durable et responsable. Plus de sport accessible à tous, sans distinction d'âge, de genre, de lieu de résidence, d'orientation sexuelle, d'origine ou de condition physique. Plus de sport pour vivre des émotions uniques.
- Devenir terre de jeux 2024, C'EST : Célébrer les Jeux dans votre territoire. Organiser ces célébrations dans le respect de l'environnement. Proposer des célébrations ouvertes au plus grand monde.
- Favoriser la découverte du sport et de ses valeurs à l'occasion de la Journée Olympique, célébrée mondialement le 23 juin. Soutenir l'éducation par le sport à l'occasion de la Semaine Olympique et Paralympique dans les établissements scolaires. Promouvoir la pratique sportive auprès des agents de votre collectivité.
- Faire grandir la communauté des supporters des Jeux en relayant l'actualité du projet. Montrer comment l'aventure des Jeux se vit sur le terrain. Désigner un référent et participer aux activités de la communauté Terre de Jeux 2024

La ville participe notamment à :

- La semaine Olympique (février)
- Journée Olympique (23 juin)
- Semaine Olympique (17 au 23 juillet 2021)

La ville candidate également au Centre de Préparation aux J.O, permettant aux délégations internationales de bénéficier des infrastructures de la ville afin de s'entraîner pour leurs futures compétitions Olympiques.

LES ACTUALITÉS SPORTIVES

Des activités sportives municipales diversifiées



Parce que le sport est essentiel pour la santé, à tous les âges de la vie, et aussi un formidable vecteur de valeurs fortes, la Ville a développé une offre d'activités sportives diversifiée :

- **le baby sport:** Ces séances d'éveil corporel destinées au 3-5 ans permettent aux enfants de développer leur motricité et de s'épanouir dans un espace sécurisé. (voir p.12)



- **les stages sportifs:** Les stages sportifs permettent aux jeunes Montfermeillois, âgés de 7 à 16 ans suivant la pratique, de découvrir des disciplines sportives le temps des vacances scolaires, en partenariat avec des associations de la ville. (voir p.13)



- **le pôle sportif municipal:** Ce dispositif a pour vocation de développer la pratique sportive des 12-25 ans grâce à des éducateurs sportifs encadrant la pratique libre au sein des city stades et de l'Arbosports. (voir p.16)

-5
ans

Reprise
des cours le
18 septembre
2021

LE BABY SPORT

Adresse

Complexe Henri Vidal - Salle de Judo - 9, rue Utrillo

Contact

Service des Sports ☎ 01 41 70 70 48 (voir p.6)

Discipline

Véritables séances d'éveil corporel, cette activité permet aux enfants entre 3 et 5 ans (par groupe de 12) de développer leur motricité, mais aussi de s'épanouir dans un espace sécurisé. Séance d'essai possible à chaque début de cycle.

Séances

Samedi 10h30 - 11h15

Inscriptions

Inscriptions au guichet unique de l'Hôtel de Ville: 7 - 11, place Jean Mermoz. Un certificat médical de moins de 3 mois, le carnet de santé, une photo d'identité et un justificatif de domicile seront à fournir à l'inscription.

Cotisation annuelle Montfermeillois

120€

Inscription au trimestre

40 €

Cotisation annuelle hors commune

140 €

Inscription au trimestre hors commune

47 €

ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES



LES STAGES SPORTIFS

Adresse

Le lieu du stage, spécifique pour chaque vacances, sera communiqué lors de l'inscription.

Contact

Service des Sports 📞 01 41 70 70 48 (voir p.6)

Disciplines

Le service des Sports propose durant les vacances scolaires différents stages sportifs de découverte destinés aux jeunes de 7 à 16 ans. Les disciplines sont changeantes, au programme: basketball, mini-hockey, paddle, BMX, jeux de raquettes, athlétisme, équitation, jeux collectifs, jeux d'opposition...

Séances

Du lundi au vendredi (durant les vacances scolaires)

Inscriptions

Inscriptions dans la limite des places disponibles au guichet unique de l'Hôtel de Ville: 7-11, place Jean Mermoz. Ouverture des inscriptions environ un mois avant les vacances scolaires. .

Tarifs

La semaine - Montfermeillois -

10 €

La semaine - hors commune -

15 €



Reprise
des cours le
15 septembre
2021

E.M.I.S.

L'ÉCOLE MUNICIPALE D'INITIATION SPORTIVE

Contact

Service des Sports ☎ 01 41 70 70 48 (voir p.6)

Activités

L'E.M.I.S. est une structure d'accueil ouverte aux **enfants de 5 à 11 ans** habitant Montfermeil et ne possédant pas de licence sportive. Elle leur permet de s'initier à différentes activités physiques et sportives par cycle de 5 à 7 semaines. Cette pratique multisports permet une large formation psychomotrice de l'enfant avant qu'il se dirige, s'il le désire, vers le sport de son choix.

Types de sports proposés: basket-ball, hand-ball, ultimate, escalade, jeux d'opposition, tennis, badminton, rugby, athlétisme, gymnastique, judo, boxe, acrosport, crosses canadiennes, tir à l'arc, mini-hockey...

Inscriptions

Inscriptions au guichet unique de l'Hôtel de Ville: 7 - 11, place Jean Mermoz. Présence indispensable du responsable légal de l'enfant. Pièces à fournir lors de l'inscription : carnet de santé ou carnet de vaccination de l'enfant, numéro de sécurité sociale du chef de famille, certificat médical pour la pratique des activités sportives et une photo de l'enfant.

DU SPORT DANS MA VILLE

ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES

Capacité d'accueil

Elle est définie en fonction des infrastructures mises à disposition et du nombre de personnes chargées de l'encadrement. Le nombre de participants par séance ne pourra excéder 50 enfants.

Locaux et horaires des activités

Mercredi	9h30-11h30	Gymnase Colette Besson - 1, bd. de l'Europe En cas d'indisponibilité, la cour de l'École Paul Éluard peut être utilisée.
Mercredi	14h-16h	Complexe sportif Henri Vidal - 9, rue Utrillo et/ou Éric Tabarly - 111, av. Daniel Perdrigé Le transport entre les lieux d'activités est effectué par l'E.M.I.S.

Horaires du ramassage en car le mercredi après-midi

Maison de Fer et Jean Moulin	entre 13h20 et 13h25
Ermitage	entre 13h20 et 13h25
Jean Moulin	entre 13h20 et 13h25
Coudreaux (Place Ampère)	entre 13h20 et 13h25
Rue du Lavoir (à hauteur du n°19)	13h30
Maurice Baquet	13h35
Rue du Général Leclerc (arrêt bus Fontaine J.Valjean)	13h35
Gymnase Colette Besson (Parking)	13h40
Mésanges (angle rue du Clos Roger)	13h45
Franceville (en face du centre de loisirs Dolto*)	13h50
Arrivée au Complexe sportif Henri Vidal	13h55

Retour assuré entre 16h et 16h30 - Franceville à 16h35

* Adresse centre de loisirs Dolto : 177, avenue Gabriel-Péri

Cotisation annuelle

1 demi-journée comprenant les activités de 9h30 à 11h30 OU de 14h à 16h	pour 1 enfant	80 €
	pour 2 enfants*	110 €
	pour 3 enfants*	125 €
2 demi-journées comprenant les activités de 9h30 à 11h30 ET de 14h à 16h	pour 1 enfant	100 €
	pour 2 enfants*	140 €
	pour 3 enfants*	170 €

* Tarifs applicables pour l'inscription d'enfants de la même fratrie.



LE PÔLE MUNICIPAL SPORTIF

Adresse

City stade Moulinsart - Esplanade Michel Ricard (angle rues Corot et Utrillo)

Complexe Henri Vidal - 9, rue Utrillo

City stade des Perriers - Vieux Chemin de l'Abîme

Arbosports - Accès par le parking des Cigales - Place Jean Valjean

Contact

Service des Sports ☎ 01 41 70 70 48 (voir p.6)

Disciplines

Ce dispositif a pour vocation de développer la pratique sportive des 12-25 ans grâce à des éducateurs sportifs intervenant autour de la pratique libre au sein des city stades et de l'Arbosports. Des séances plus techniques permettant aux pratiquants de développer leurs compétences sur les activités sportives définies avec l'équipe éducative, pourront être programmées par la suite.

Séances: 17h30 - 19h30

Mardi (City stade Moulinsart, puis installation sportive selon l'activité prévue)

Mercredi (Complexe Henri Vidal ou autre installation selon l'activité prévue)

Vendredi (City stade des Perriers puis installation sportive selon l'activité prévue)

Éducateurs disponibles sur place pour envisager la pratique sportive du groupe. Renseignements au service des Sports.



Reprise
des cours le
20 septembre
2021

LA GYMNASTIQUE SENIORS

Adresse

Complexe sportif Henri Vidal - Salle polyvalente - 9, rue Utrillo

Contact

Service des Sports ☎ 01 41 70 70 48 (voir p.6)

Discipline

Initiation aux «activités sportives douces» qui permettent un renfort musculaire, d'adopter les postures adéquates et de travailler à une première prévention sur les chutes domestiques.

Entraînements

Cours au choix :

- Lundi 10h30-11h30
- Vendredi 10h30-11h30
- Lundi 11h30-12h30
- Vendredi 11h30-12h30

Inscriptions

Inscriptions au guichet unique de l'Hôtel de Ville: 7 - 11, place Jean Mermoz. Un certificat médical de moins de 3 mois et un justificatif de domicile seront à fournir à l'inscription. Public concerné: Seniors Montfermeillois de 60 ans et plus. L'activité annuelle se termine le dernier vendredi du mois de juin.

Cotisations annuelles

1 cours	60€
2 cours	100€

Ouverture d'un troisième cours en option, le samedi 10h/11h si plus de 10 personnes sont intéressées

3 cours	120€
---------	------



Reprise
des cours le
7 septembre
2021

BOXING CLUB « IRIS » MONTFERMEIL

Adresse

Gymnase Maurice Baquet - 57, rue du Lavoir

Contact

Secrétaire: Gaby ☎ 06 23 83 20 93

Président et entraîneur: Farid ☎ 06 61 85 20 28

Entraîneurs: Lakhdar ☎ 06 52 44 63 08

Philippe ☎ 06 22 84 38 84

François ☎ 06 61 42 67 08

Farid ☎ 06 61 85 20 28

Entraînements

Boxe éducative (6-13 ans)

Mercredi: 16h30-17h45 et vendredi: 18h-19h

Boxe loisirs

Mardi et jeudi: 19h15-21h

Boxe compétiteurs

Lundi, mercredi et vendredi 19h15-21h

Inscriptions

Sur place aux horaires d'entraînement.

Cotisation annuelle

6-13 ans

140 €

14-77 ans

160 €

Règlement possible en 3 fois.



Reprise
des cours le
6 septembre
2021

ESPRIT SPORTIF DE MONTFERMEIL BOXE-PIEDS-POINGS

Adresse

Complexe sportif Henri Vidal - 9, rue Utrillo

Contact

☎ 06 51 73 50 90 Aldo ☎ 06 61 58 15 05

✉ contact@esm-boxe.com

🌐 www.esm-boxe.com

Entraînements

Du lundi au jeudi:	enfants (dès 8 ans)	18h30-19h30
	adultes	19h45-21h30

Inscriptions

Toute l'année sur place aux horaires d'entraînement.

Cotisation annuelle

Enfants

160 €

Adultes

180 €



U.S.M. SECTION CYCLISME

Contact

Claude Pertois ☎ 01 43 32 59 60

Clément Colzin ☎ 01 43 51 89 42

Sylvain Desteux ☎ 06 60 68 47 60

Disciplines

Compétitions, route, piste, cyclo-cross, VTT : toutes catégories FFC et FSGT.

Inscriptions

Tous les lundis de 18h à 20h : contacter la section pour connaître le lieu.

U.S.M. - UNION SPORTIVE DE MONTFERMEIL

Président : Michel Goyon

Président d'honneur : Jean Doré

Trésorière : Evelyne Goyon

Secrétaire : Brigitte Chevalier

☎ usm.bureau@gmail.com

L'U.S.M. propose trois sections sportives (cyclisme, cyclotourisme p.21 et la pétanque p.38) et travaille en partenariat avec la municipalité et le service des Sports depuis plus de 50 ans.



U.S.M. SECTION CYCLOTOURISME

Contact

Brigitte Chevalier ☎ 01 43 51 90 49 ou 06 79 52 82 24

Jean-Claude Cazenave ☎ 01 45 09 38 42 ou 06 15 30 06 74

🌐 <http://usmontfermeil-cyclotourisme.ffct.org>

Disciplines

Sorties tous les dimanches et en semaine.

Réunion de la section tous les 1^{er} jeudi du mois à 20h : contacter la section pour connaître le lieu.

Inscriptions

Inscriptions et renseignements par téléphone.

Cotisation annuelle et licence

Adultes

67 €

Jeunes de moins de 25 ans

30 €

Plus d'informations sur l'U.S.M. p.20

UNE APPLICATION AU SERVICE DES MONTFERMEILLOIS

RESTEZ INFORMÉ
EN TEMPS RÉEL



Actualités



En direct



Vie pratique

TÉLÉCHARGEZ GRATUITEMENT L'APPLICATION
MONTFERMEIL





CENTRE ÉQUESTRE DE MONTFERMEIL

Adresse et horaires

Centre équestre - 82-84, avenue des Primevères
Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 20h

Contact

Serge Postolec - Diplômé d'État

☎ 01 43 32 48 62 ou 06 80 20 46 84

@ centre-equestre.montfermeil@wanadoo.fr

Disciplines

Chevaux et poneys

Perfectionnement et compétition

Initiation à partir de 3 ans

Pension de chevaux

Inscriptions

Sur place le mercredi, samedi et dimanche de 15h à 20h.



VERTIGE MONTFERMEIL

Adresse

Complexe sportif Henri Vidal - 9, rue Utrillo

Contact

Cyrille ☎ 06 48 02 04 18

Véronique ☎ 06 47 92 44 53

@ vertigemontfermeil93@gmail.com

www.vertige-montfermeil.fr

Cotisations annuelles (licence FFME + Assurance RC comprises)

	Montfermeillois	Hors commune
Senior ou vétéran primo-adhérent	200 €	250 €
Senior ou vétéran ancien adhérent	200 €	200 €
Groupe élite ou performance	200 €	200 €
Enfants (hors baby)	150 €	175 €
Baby	125 €	150 €
Réductions		
Adhésion d'un 2 ^e , 3 ^e , 4 ^e , 5 ^e membre d'une famille		-25 € / membre
Membres de Vertige sur saison 2020/21		-50 € / membre

Discipline

Le club accueille des personnes en situation de handicap (tous types de handicap). Ces personnes pratiquent l'escalade avec l'ensemble des adhérents du même âge, de même catégorie ou de niveau similaire.

Entraînements

Lundi	18h-19h	Initiation baby (2015 à 2017)
	18h15-19h45	Microbes, poussins (2011 à 2014)
	19h-20h30	Cadets juniors (2003 à 2006)
	20h30-22h30	Adultes (grimpe libre)
Mardi	18h15-19h15	Initiation baby (2015 à 2017)
	18h15-19h15	Microbes et poussins (2011 à 2014)
	18h30-20h30	Groupe élite et performance jeunes
	19h15-20h30	Benjamins, microbes, poussins et minimes (2007 à 2014)
	20h30-22h30	Adultes (grimpe libre)
Mercredi	17h-18h	Initiation baby (2015 à 2017)
	17h15-18h15	Microbes, poussins (2011 à 2014)
	18h-19h	Initiation baby (2015 à 2017)
	18h-19h15	Microbes, poussins (2011 à 2014)
	19h-20h30	Microbes, poussins (2011 à 2014), benjamins et minimes (2007 à 2014)
	20h30-22h30	Adultes (grimpe libre + cours sportif)
Jedi	18h30-20h30	Groupe adultes encadrants
	18h30-20h30	Groupe élite et performance
	20h30-22h30	Adultes (grimpe libre + cours débutants)
Vendredi	19h-22h30	Cours personnes handicapées et personnes vulnérables et adultes (grimpe libre)
Samedi	14h-18h	Groupe parents-enfants et grimpe libre
Dimanche	14h-18h	Grimpe libre

CLUBS SPORTIFS

FOOTBALL



FOOTBALL CLUB DE MONTFERMEIL

-5
ans**Adresse**

Entraînements aux stades :

Henri Vidal - 9, rue Utrillo

Éric Tabarly - 111, avenue Daniel Perdrigé

Contact

Rendez-vous sur place ou contacter Abdelaz ☎ 06 46 73 72 42

Entraînements

Années de naissance	Catégories	Niveaux
2017	Baby-foot	District
2016	U6	District
2015	U7	District
2014	U8	District
2013	U9	District
2012	U10	District
2011	U11	District
2010	U12	Ligue / District
2009	U13	Ligue / District
2008	U14	Ligue / District
2007	U15	Régional
2006	U16	Régional / District
2005	U17	National / Régional
2004	U18	District
2003	U19	National
2002	U20	Élite
2001-1987	Seniors	Ligue / District
1916-1986	35 ans	Ligue
1916-1976	45 ans	District

Inscriptions

Les lundis, mardis et jeudis de 17h30 à 19h30 et les mercredis de 14h30 à 18h30 au stade Henri Vidal.



ASSOCIATION GYMNASTIQUE MONTFERMEIL

Adresse et horaires

Gymnase Éric Tabarly - 111, avenue Daniel Perdrigé

Contact

Président : Didier Vappereau ☎ 06 72 07 82 32

Trésorière : Sylvie Vappereau ☎ 07 70 64 11 59

Secrétaire : Cindy Ghetta ☎ 07 81 83 39 32

Entraîneurs : Amandine Vappereau ☎ 06 36 62 00 68

Amély Lepine ☎ 06 99 01 27 40

🌐 sites.google.com/view/association-gym-montfermeil/accueil

Disciplines

Gymnastique sportive avec découverte et pratique des différents agrès (sol - poutre - barres - saut).

Baby et mini baby gym avec épanouissement corporel et moteur de l'enfant au sein d'un parcours de jeux encadré. Les mini baby sont accompagnés d'un parent pendant les séances.

Matériel à apporter : Tenue de sport adaptée obligatoire (justaucorps, legging, short et tee-shirt, chaussons de gym). Le justaucorps de la section sera proposé à l'inscription pour les enfants participant aux compétitions durant la saison.

Entraînements

Mini baby gym de 15 mois à 3 ans (avec la présence d'un parent)- sous réserve de recrutement

Le vendredi de 17h30 à 18h

et le samedi de 9h15 à 9h45 et de 9h45 à 10h15 30 min par semaine*

Baby gym de 3 à 5 ans

Le samedi de 10h25 à 12h05

45 min par semaine*

Gym à partir de 6 ans

Du lundi au vendredi entre 17h et 22h30

1h45 à 6h par semaine*

Fitness adultes

Le samedi de 10h25 à 12h05

45 min à 1h45 par semaine

et le mercredi de 20h à 21h

* horaires définis selon l'âge et le niveau

Inscriptions

Inscriptions des nouveaux adhérents les mardi 7, mercredi 8 et jeudi 9 septembre de 18h à 19h30 dans le hall du Gymnase Éric Tabarly.

Réinscriptions des anciens adhérents pendant les cours du mois de juin et à la rentrée de septembre.

À fournir lors de l'inscription: une photo d'identité et une attestation médicale ou un certificat médical si pathologie.

Présents au Forum des associations le samedi 4 septembre 2021 au Gymnase Colette Besson pour tous renseignements.

Cotisation annuelle

Mini baby gym (30 min)	75 €	Gym (4h)	210 €
Baby gym (45 min)	120 €	Gym (6h)	310 €
Gym (1h45)	150 €	Fitness adultes (1 cours)	120 €
Gym (2h30)	180 €	Fitness adultes (2 cours)	180 €

Possibilité de régler en plusieurs fois par chèques bancaires uniquement.

L'ensemble des chèques doit être remis lors de l'inscription.

Accepte les coupons sports ANCV.



Reprise
des cours le
6 septembre
2021

A.S.H.M. / ASSOCIATION SPORTIVE HOSPITALIÈRE DE MONTFERMEIL

Adresse

Gymnase Maurice Baquet - 37, rue du Lavoir

Contact

Liliane Jolly ☎ 06 34 87 16 93 / Joséphine Benech ☎ 06 78 97 49 19

@ ashmontfermeil@hotmail.fr

Disciplines

Disciplines selon les jours ci-dessous. Cours ouverts à tous, hospitaliers ou non, hommes et femmes.

Entraînements

Lundi	18h-19h	Renforcement musculaire
Mardi	18h-19h	Body Sculpt
Mercredi	18h-19h	Fitness dance, aérostep, baguettes suédoises et autres
Jedi	18h-19h	Pilates

Inscriptions

Sur place toute l'année.

Cotisation annuelle

Règlement possible en 3 fois. 2 cours d'essai gratuit.

140 €

Reprise
des cours le
14 septembre
2021

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MONTFERMEIL

Adresse

Gymnase Éric Tabarly - 111, avenue Daniel Perdrigé

Contact

@ gv.montfermeil@gmail.com

Disciplines

Gymnastique d'entretien pour tous, hommes et femmes à partir de 16 ans : stretching, cardio, musculation, abdos-fessiers, body zen, fit'Ball, boxing energy, aéro. Matériel sur place : steps, cerceaux, ballons, cordes, élastiques, poids, medecine-balls, quilles, tapis.

Entraînements

Mardi 20h-21h avec Kamel / **Jedi** 20h-21h avec Grégory

Inscriptions

Lors du Forum des associations le 4 septembre 2021, au gymnase le jeudi 9 septembre ou 15 minutes avant les cours. À fournir lors de l'inscription: 2 photos d'identité, 3 enveloppes timbrées (à votre nom et adresse) ou une adresse e-mail et un certificat médical mentionnant « apte à pratiquer la gymnastique volontaire ».

Cotisation annuelle

90 €/ personne

Réduction pour parents et enfants inscrits à l'année

85 €/ personne

Arrivée en cours d'année de janvier à mars 68 €/ personne et d'avril à juin 52 €/ personne

Suite à la situation sanitaire et sur inscription en septembre 2021, nous proposons une réduction :

- 10€ pour les personnes ayant payé une cotisation complète en 2019/2020

- 10€ pour les personnes ayant payé une cotisation complète en 2020/2021

CLUBS SPORTIFS

HANDBALL



MONTFERMEIL HANDBALL

Adresse

Entraînements aux gymnases :
Maurice Baquet - 57, rue du Lavoir
Henri Vidal - 9, rue Utrillo

Reprise des
entraînements
le 2 septembre
2021

Contact

Secrétariat @ secretaire.mhb@gmail.com

Entraînements

Du lundi au vendredi	17h30-22h30	Handball aux gymnases Maurice Baquet et Henri Vidal
Mercredi	16h30-18h	École de handball au gymnase Henri Vidal
Samedi	9h-12h	Baby hand (3-6 ans) au gymnase Maurice Baquet

Inscriptions

Sur place aux horaires d'entraînement ainsi qu'au Forum des associations le samedi 4 septembre 2021.

Cotisation annuelle

À partir de 100 € et jusqu'à 200 € suivant la catégorie.

Possibilité de paiement en plusieurs fois.



Reprise
des cours le
6 septembre
2021

JUDO ASSOCIATION MONTFERMEIL

Adresse

Complexe sportif Henri Vidal (Dojo) - 9, rue Utrillo

Contact

☎ 06 63 65 61 40

☎ 06 62 35 47 36

@ judomontfermeil93@gmail.com

Entraînements

Lundi	17h30-22h30
Mardi	17h30-20h30
Mercredi	16h-19h
Jeudi	17h30-20h30
Vendredi	16h-19h
Samedi	13h-17h



Disciplines

Baby judo (2-3 ans)

Éveil judo (4-5 ans)

Judo éducatif (6-7 ans)

Judo entraînement/compétition (8-9 ans)

Judo adolescents entraînement/compétition (10-17 ans)

Judo Jujitsu adultes loisir/compétition

Taiso (préparation physique)

Cours assurés par des professeurs diplômés d'État. Club affilié à la Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et Disciplines Associées (FFJDA).

Cours d'essai gratuit.

Inscriptions

Sur place pendant les heures d'entraînements à partir du mercredi 1^{er} septembre 2021, au Forum des associations le samedi 4 septembre 2021 au gymnase Colette Besson et tout au long de la saison sportive (septembre à juin) au dojo.

Cotisation annuelle*

Judo Jujitsu Taiso (4-77 ans)

175 €

Baby judo (2-3 ans)

110 €

Cotisations dégressives en fonction du nombre d'adhérents par foyer fiscal.

* Licence-assurance FFJDA 2021-2022 incluse.

Chèques vacances, coupons sports ANCV et Pass'sports-Loisirs CAF acceptés.



Reprise
des cours le
7 septembre
2021

SAMBO GRAPPLING DE MONTFERMEIL J.J.B. JIU-JITSU BRÉSILIEN - BUSHIDO DEFENSE

Adresse

Complexe sportif Henri Vidal (Dojo) - 9, rue Utrillo

Contact

M^r Sayad ☎ 06 01 63 98 22 / Secrétariat ☎ 06 23 29 03 52

Discipline

Association sportive affiliée à la F.F.L. (Fédération Française de Lutte) et à la F.S.G.T. (Fédération Sportive Gymnique du Travail).

Entraînements

Lundi 16h45-19h

Mardi 16h30-22h30

Mercredi 19h-22h30

Vendredi 19h-22h30

Dimanche 9h30-12h30

Inscriptions

Sur place aux horaires d'entraînement et au Forum des associations le 4 septembre 2021. Public concerné: enfants à partir de 4 ans et adultes.

Cotisation annuelle

120 € licence comprise

UNE APPLICATION AU SERVICE DES MONTFERMEILLOIS

TOUS VOS SERVICES
EN UN CLIC !



Signalements



Démarches en ligne



Vie pratique

TÉLÉCHARGEZ GRATUITEMENT L'APPLICATION
MONTFERMEIL





U.S.M. SECTION PÉTANQUE

Contact

Président : Pascal Journoux ☎ 06 13 47 15 68 @ journouxpascal@gmail.com
Trésorier : Maurice Godier ☎ 01 43 51 29 04 @ maurice.godier@orange.fr
Club de 16h30 à 20h ☎ 01 43 51 29 04

Discipline

Public concerné : à partir de 10 ans.

Entraînements

Tous les jours, toute l'année, place du marché des Coudreaux.
Plus d'informations sur l'U.S.M. p.20.

Cotisations annuelles (licence)

Moins de 18 ans

Adultes

Gratuit

40€

Inscriptions
à partir du
1^{er} septembre
2021

RANDO MONTFERMEIL

Contact

Jacqueline Habert ☎ 01 49 91 95 20 ou 06 08 51 76 76

✉ jaclin.habert@orange.fr

🌐 <http://randomontfermeil.free.fr>

Disciplines

Association membre de la Fédération Française de Randonnée et du label Rando® Santé pour l'organisation de randonnées. Organisation de plusieurs mini-séjours et de séjours d'une semaine durant l'année.

Entraînements

1^{er} et 3^e lundi du mois: Rando santé d'environ 7 km au départ du parking de Paul Éluard à 13h30. Déplacement par covoiturage, randonnée adaptée.

2^e et 4^e mardi du mois: Rando «Oxygène» de 2h à partir du Centre Social Intercommunal de la Dhuis à 9h. Randonnée en forêt de Bondy.

Tous les mercredis - 2 randonnées au choix: Randonnées à la journée au départ du parking Paul Éluard à partir de 8h30 ou 9h selon la saison et la destination (covoiturage). Randonnée «douce» de 14 km et randonnée dynamique de 18 à 20 km. Randonnée une fois par mois dans le massif de Fontainebleau (départ à 8h).

Jedi - 2 randonnées par mois: Une randonnée à la journée de 25-30 km d'allure plus sportive. Une randonnée de 12 km à 19h pour les personnes en activités. Départ à pied de la forêt de Bondy (Parking P1 route de Coubron).

Cotisation annuelle

47 €

Soit 17 € d'adhésion, le complément pour le national, la région et le département.

CLUBS SPORTIFS

TENNIS



MONTFERMEIL TENNIS 93

Adresse

Club de tennis - 82-84, avenue des Primevères

Contact

Président : Alain Hébert

☎ 06 16 14 19 00

Directeur sportif : Jean Pascal Rossi

☎ 01 43 51 10 53

✉ montfermeiltennis@gmail.com

🌐 www.club.fft.fr/usmt93

📘 www.facebook.com/montftennis93

🐦 @montftennis93

Inscriptions

· **École de tennis :** inscriptions au club les mercredis et samedis de septembre de 10h à 17h.

· **Inscriptions adultes :** renseignements et inscriptions au secrétariat du club au 06 16 14 19 00 ou en renvoyant le formulaire d'inscription téléchargeable sur le site internet.

Cotisations annuelles

Adhésion + licence + accès illimité à l'ensemble des courts (adulte)	300 €
Adhésion + licence + accès illimité à l'ensemble des courts (1ère année)	200 €

École de tennis Adhésion + 30 séances d'une heure et demie

Né entre 2003 et 2007	188 à 275 €
-----------------------	-------------

Cours collectifs pour les adultes sans adhésion avec licence + 29 séances

1h30/semaine à 6 sur 2 terrains	465 €
1h30/semaine à 4 sur 1 terrain	585 €

Cours collectifs pour les adultes avec adhésion et licence + 29 séances

1h30/semaine à 6 sur 2 terrains	565 €
1h30/semaine à 4 sur 1 terrain	675 €

Réservation 1 heure non adhérent

20 €



LA COMPAGNIE D'ARC DE MONTFERMEIL

Adresse

Saison extérieure (vacances de printemps au 30 septembre):

Compagnie d'Arc - 55, boulevard Hardy

Saison intérieure (du 1er Octobre jusqu'aux vacances de printemps): Gymnase

Éric Tabarly - 111, avenue Daniel Perdrigé

Contact

☎ 09 50 21 81 00

✉ ciearc.montfermeil@outlook.fr

🌐 <https://1ciemontfermeil.sportsregions.fr>

📘 Compagnie d'Arc de Montfermeil

✉ bouquet2021@gmail.com

Discipline

Public concerné: à partir de 10 ans.

Entraînements

Enfants	Mercredi	16h-18h
	Samedi (toute l'année à la Cie d'Arc)	15h-17h
Adultes débutants	Judi	18h-20h
Archers confirmés	Mercredi*	20h30-22h
	Judi*	18h-20h
	Vendredi*	18h30-20h30

*Durant la saison en salle. En extérieur, tous les entraînements se font à partir de 18h30 à la Compagnie.

Inscriptions

Lors du week-end portes-ouvertes les 4 et 5 septembre 2021 à la Compagnie et au Forum des associations le 4 septembre. Inscriptions et essais possibles toute l'année à la Compagnie le dimanche matin de 10h à 12h. La Compagnie d'arc prête le matériel aux débutants.

Le Bouquet provincial

La compagnie d'arc de Montfermeil fêtera ses 200 ans d'existence en 2021 et organise le Bouquet provincial à Montfermeil le 26 septembre 2021.

Cotisation annuelle

Adulte	184 €
Jeune	136,50 €
Poussin	112,50 €



MONTFERMEIL ARC CLUB

Adresse

Stade Éric Tabarly - 111, avenue Daniel Perdrigé

Contact

Présidente: Florence Bartolini ☎ 06 37 30 62 70 / 01 48 19 68 73

✉ presidence@arc-montfermeil.com

🌐 www.arc-montfermeil.com

Inscriptions

Sur place aux horaires d'entraînement, au Forum des associations ou lors des portes ouvertes du club le samedi 4 septembre 2021.

Âge requis: 10 ans minimum.

Prêt de matériel

Prêt du matériel d'initiation gratuit la 1^{ère} année contre caution non encaissée. Participation de 150€ par an les années suivantes pour un arc de compétition.

Entraînements

Lundi	18h-20h	Initiation par un initiateur fédéral
Mardi	18h-20h	Perfectionnement par un entraîneur breveté d'État
Mercredi	19h-20h30	Archers confirmés (entraînement libre)
Judi	18h-20h	Initiation par un initiateur fédéral
Vendredi	20h30-22h30	Archers confirmés (entraînement libre)

Tarifs licences 2021/2022*

Licence Compétition adulte	150 €
Licence Loisir adulte	130 €
Licence Jeune	110 €
Licence Poussin	100 €
Tarif des cours d'initiation en 1 ^{ère} année - 2 cours par semaine	120 €/an
Tarif des cours de perfectionnement en 2 ^e année et les suivants par un entraîneur breveté d'État - 1 cour par semaine	120 €/an

*Les tarifs sont indicatifs, ils sont révisables à chaque début de saison

UNE APPLICATION AU SERVICE DES MONTFERMEILLOIS



**SIGNALEZ
UN PROBLÈME
N'IMPORTE OÙ,
N'IMPORTE QUAND !**



Signalements



Suivre mes demandes



Vie pratique

TÉLÉCHARGEZ GRATUITEMENT L'APPLICATION
MONTFERMEIL



Service des Sports

47 bis, rue Henri Barbusse

01 41 70 70 48

sports@ville-montfermeil.fr

