

2018
2019



GUIDE

des activités sportives

ÉDITO

Chères Montfermeilloises, chers Montfermeillois,

Près de 25 associations sportives sont à votre disposition pour améliorer votre qualité de vie, les bienfaits du sport n'étant plus à démontrer.

De nouveaux équipements sportifs vont compléter ceux déjà proposés. En effet, la saison prochaine le nouveau complexe sportif Henri Vidal sera mis à votre disposition, avec entre autre un mur d'escalade de niveau national, un dojo etc. et de nouveaux équipements en accès libre sont prévus dans la ville afin de compléter l'offre existante. Le gymnase Baquet doit également bénéficier d'une surface rénovée !

Concernant nos associations sportives je ne peux qu'évoquer les excellents résultats que connaît notre ville. Sans être exhaustif: escalade, tir à l'arc, tennis, judo, ju-jitsu, gymnastique sportive, sans oublier le Football Club de Montfermeil, partenaire depuis peu de l'AS Saint-Etienne, et bien sûr, les champions de France de Handball pour la catégorie des moins de 18 ans.

Le sport va connaître cette année un fort développement dans nos écoles. Dès cet automne, une équipe de 6 éducateurs municipaux interviendra aux côtés des enseignants, de la grande section au CM2 pour transmettre aux enfants les bienfaits et les valeurs du sport ! Ils seront aussi à l'initiative de nouvelles activités sur les temps extra-sportifs. En outre, 2021 annonce l'une des plus grandes fêtes sportives que la ville ait connu avec le bouquet provincial de la Compagnie d'Arc dont le travail d'organisation est déjà bien engagé !

En attendant de vous accueillir au Forum des associations le samedi 8 septembre prochain de 14h à 19h, permettez moi de vous souhaiter à toutes et à tous, une superbe saison sportive avec de bons résultats.

Xavier LEMOINE

Maire de Montfermeil

Laurent CHAINEY

Adjoint au Maire en charge
des Sports et de la Vie Associative

SOMMAIRE

DU SPORT DANS MA VILLE

Le service des Sports	6
Les équipements sportifs municipaux.....	7
Les équipements sportifs municipaux	7
L'Arbosports	8
Futur Complexe sportif Henri Vidal	9
Activités sportives municipales	10
L'École Municipale d'Initiation Sportive (E.M.I.S.)	10
L'École Municipale de danse.....	12
La gymnastique seniors.....	16
L'Espace J.....	17

CLUBS SPORTIFS

Boxe.....	18
Boxing Club Iris.....	18
Esprit Sportif de Montfermeil - Boxe-poings-pieds	20
Capoeira	21
Vitalife Capoeira	21
Cyclisme.....	22
U.S.M. Section Cyclisme.....	22
U.S.M. Section Cyclotourisme.....	23
Danse	24
Indépen-danse.....	24
Équitation	26
Centre équestre de Montfermeil	26
Escalade.....	28
Vertige Montfermeil	28
Football	30
Football Club Montfermeil.....	30

Gymnastique / Fitness	32
Association Gymnastique Montfermeil	32
Association Sportive Hospitalière de Montfermeil (A.S.H.M.).....	34
Gymnastique Volontaire de Montfermeil.....	35
Handball.....	36
Montfermeil Handball	36
Judo / Ju-jitsu.....	38
Judo Association Montfermeil.....	38
Sambo grappling de Montfermeil.....	40
Krav-Maga.....	41
DSA Krav-maga	41
Pétanque	42
U.S.M. Section Pétanque	42
Randonnée	43
Montfermeil Randonnée.....	43
Tennis	44
Montfermeil Tennis 93	44
Tir à l'arc	46
Compagnie d'arc de Montfermeil.....	46
Montfermeil Arc Club	48
Yoga.....	50
U.S.M. Section Yoga.....	50

Accessibilité pédagogique

La Ville a répertorié les associations et clubs sportifs pouvant accueillir les personnes en situation de handicap. Retrouvez les pictogrammes suivants indiquant les activités accessibles en fonction des handicaps. Il reste toutefois nécessaire de rencontrer les associations afin de leur exposer la situation de handicap.



Handicap
moteur



Handicap
auditif



Handicap
visuel



Handicap
mental

Activités pour les enfants de moins de 5 ans

**-5
ans**



LE SERVICE DES SPORTS

Adresse et contact

47, rue Henri Barbusse

☎ 01 41 70 70 48

8h45 - 12h15 / 13h45 - 17h15 (16h45 le vendredi)

Missions

- **Gérer le patrimoine sportif municipal**, pour assurer une mise à disposition optimale des sites aux 20 000 utilisateurs hebdomadaires. Cela comprend l'entretien quotidien des structures, l'accueil et les travaux au sein du patrimoine sportif.
- **Développer la pratique sportive et promouvoir ses valeurs**, pour contribuer à faire du sport un relai éducatif. Une équipe d'éducateurs municipaux intervient donc sur les temps scolaires et périscolaires pour proposer une multitude d'activités physiques.
- **Favoriser la tenue et le développement des animations sportives** par la mise en place d'actions telles que : le Forum des associations, les parcours du cœur, les VVV Forêt de Bondy, les cours de Gymnastique seniors et de l'E.M.I.S.
- **Soutenir les associations sportives locales** pour faciliter la tenue de l'ensemble de leurs activités, par la mise à disposition de créneaux sur les sites sportifs. Mais aussi un soutien humain, logistique, technique et matériel.

DU SPORT DANS MA VILLE

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS MUNICIPAUX

Complexe sportif Henri Vidal

9, rue Utrillo

Salles multisports, dojo, terrains de football synthétique et tribune

Club de Tennis

82-84, avenue des Primevères ☎ 01 43 51 10 53 (Voir Tennis p.44)

Centre équestre

82-84, avenue des Primevères ☎ 01 43 32 48 62 (Voir Équitation p.26)

Gymnase Eric Tabarly

111, avenue Daniel Perdrigé

Salle multisports, salle spécifique gymnastique, terrain de football synthétique et pas extérieur de tir à l'arc

Gymnase Maurice Baquet

37, rue du Lavoir

Salles multisports et Plaine de jeux

Gymnase Colette Besson

1, boulevard de l'Europe

Salle multisports et murs d'escalade

Terrain de football stabilisé et skate-parc

Domaine Formigé (entrée au niveau du 9, avenue de Clichy-sous-Bois)

Plateau d'évolution / City stade de Moulinsart

Esplanade Michel Ricard à l'angle des rues Corot et Utrillo

Logis d'arc de la 1^{ère} Compagnie d'Arc de Montfermeil

55, boulevard Hardy ☎ 01 64 21 36 23



L'ARBOSPORTS

Adresse et horaires

Parc Arboretum - Entrée par le parking des Cigales (Place Jean Valjean)

1^{er} novembre - 31 mars 9h-17h30

1^{er} avril au 31 octobre 8h-20h

Discipline

Depuis 2017, la ville s'est dotée de modules de «fitness et workout»: table inclinée, barre de traction... Prévu pour permettre le renforcement musculaire par le poids du corps, ce site accueille tous les sportifs, amateurs ou confirmés. Sur place, une signalétique explicite et un lien vers l'application téléchargeable sur smartphone vous aideront à prendre possession des différentes possibilités qu'offre ces nouveaux équipements.

Attention, pratique déconseillée avant 14 ans.

DU SPORT DANS MA VILLE

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS MUNICIPAUX



LE FUTUR COMPLEXE SPORTIF HENRI VIDAL

Projet

Une restructuration complète du stade Henri Vidal est prévue pour 2019. Plus fonctionnel, ergonomique et durable, il accueillera un grand nombre de disciplines sportives : handball, basket-ball, volley-ball, badminton, escalade, boxe, danse, arts martiaux...

Le nouveau gymnase permettra d'offrir des créneaux d'entraînement élargis puisqu'il sera ouvert de 9h à 22h tous les jours.

Un mur d'escalade homologué au niveau national pourrait permettre au nouveau complexe de servir de lieu d'entraînement lors des prochains JO de Paris en 2024. À l'extérieur, le nouveau Stade Henri Vidal sera équipé d'une tribune de foot de 550 places, d'un club house et de huit vestiaires pour les joueurs.



Reprise
des cours le
19 septembre
2018

E.M.I.S.

L'ÉCOLE MUNICIPALE D'INITIATION SPORTIVE

Contact

Service des Sports ☎ 01 41 70 70 48 (voir p.6)

Activités

L'E.M.I.S. est une structure d'accueil ouverte aux **enfants de 5 à 11 ans** habitant Montfermeil et ne possédant pas de licence sportive. Elle leur permet de s'initier à différentes activités physiques et sportives par cycle de 5 à 7 semaines. Cette pratique multisports permet une large formation psychomotrice de l'enfant avant qu'il se dirige, s'il le désire, vers le sport de son choix.

Types de sports proposés : basket-ball, hand-ball, ultimate, escalade, jeux d'opposition, tennis, badminton, rugby, athlétisme, gymnastique, judo, boxe, acrosport, crosses canadiennes, tir à l'arc, mini-hockey...

Inscriptions

Toute l'année, le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h au service des Sports. Présence indispensable du responsable légal de l'enfant. Pièces à fournir lors de l'inscription : carnet de santé ou carnet de vaccination de l'enfant, numéro de sécurité sociale du chef de famille, certificat médical pour la pratique des activités sportives et une photo de l'enfant.

DU SPORT DANS MA VILLE

ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES

Capacité d'accueil

Elle est définie en fonction des infrastructures mises à disposition et du nombre de personnes chargées de l'encadrement. Le nombre de participants par séance ne pourra excéder 50 enfants.

Locaux et horaires des activités

Mercredi	9h30-11h30	Gymnase Colette Besson - 1, bd. de l'Europe
		En cas d'indisponibilité, la cour de l'École Paul Éluard peut être utilisée.
Mercredi	14h-16h	Complexe sportif Henri Vidal - 9, rue Utrillo et/ou Éric Tabarly - 111, av. Daniel Perdrigé
		Le transport entre les lieux d'activités est effectué par l'E.M.I.S.

Horaires du ramassage en car le mercredi après-midi

Maison de Fer et Jean Moulin	entre 13h20 et 13h25
Ermitage	entre 13h20 et 13h25
Jean Moulin	entre 13h20 et 13h25
Coudreaux (Place Ampère)	entre 13h20 et 13h25
Hôtel de Ville (rue du Lavoisier)	13h30
Maurice Baquet	13h35
Église - Jaurès	13h40
Mésanges (angle rue du Clos Roger)	13h45
Franceville (158, avenue G. Péri / arrêt de bus « École »)	13h50
Arrivée au Complexe sportif Henri Vidal	13h55

Retour assuré entre 16h et 16h30 - Franceville à 16h35

Cotisations annuelles

1 demi-journée	pour 1 enfant	80 €
comprenant les activités	pour 2 enfants*	110 €
de 9h30 à 11h30 OU de 14h à 16h	pour 3 enfants*	125 €
2 demi-journées	pour 1 enfant	90 €
comprenant les activités	pour 2 enfants*	120 €
de 9h30 à 11h30 ET de 14h à 16h	pour 3 enfants*	140 €

* Tarifs applicables pour l'inscription d'enfants de la même fratrie.

DU SPORT DANS MA VILLE

ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES



L'ÉCOLE MUNICIPALE DE DANSE

Adresse

École de danse - 2, rue de l'Église ☎ 01 45 09 57 45

Contact

Service Culturel - Domaine Formigé - 1, boulevard Hardy

☎ 01 41 70 10 60

@ culture@ville-montfermeil.fr

DU SPORT DANS MA VILLE

ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES

Disciplines

CLASSIQUE avec Glenn Mather

Mardi	18h - 19h	Débutants	1h
Mercredi	14h - 15h	Débutants 1 à partir de 7 ans	1h
	15h - 16h	Débutants 2	1h
	16h - 17h	Moyens	1h
	17h - 18h30	Intermédiaires pointes	1h30
	18h30 - 20h	Avancés pointes	1h30
Samedi	13h - 14h	Débutants	1h
	14h - 15h	Moyens	1h
	15h - 16h30	Avancés pointes	1h30

CLASSIQUE avec Fabienne Pujol d'Andrebo

Jeudi	20h - 21h30	Adultes débutants	1h30
--------------	-------------	-------------------	------

MODERN JAZZ avec Aline Bossard

Mercredi	13h - 14h	Débutants 1 (7-10 ans)	1h
	14h - 15h	Débutants 2 (9-14 ans)	1h
	15h - 16h	Intermédiaires 1 (11-13 ans)	1h
	16h30 - 18h	Intermédiaires 2 (14-17 ans)	1h30
	18h - 19h30	Débutants 3 / Interm. (14 ans +)	1h30
Jeudi	20h30 - 22h	Avancés (18 ans +)	1h30
	17h30 - 18h30	Débutants (8-12 ans)	1h
	18h30 - 20h	Intermédiaires (11-14 ans)	1h30
	20h15 - 21h45	Avancés (14 ans +)	1h30

STREET JAZZ avec Yolande Salbreux

Vendredi	18h - 19h	8 - 11 ans	1h
	19h - 20h	12 - 13 ans	1h

NOUVEAU !

BROADWAY JAZZ avec Fabienne Pujol d'Andrebo*

Jeudi	19h - 20h	Ados-adultes	1h
--------------	-----------	--------------	----

* 4 cours d'essai gratuits



ÉVEIL avec Charlotte Chamois

Mercredi	9h30 - 10h30	4 ans	1h
	10h30 - 11h30	5 ans	1h
Samedi	9h - 10h	4 ans	1h
	10h - 11h	5 ans	1h

INITIATION TOUTES DANSES avec Fabienne Pujol d'Andrebo*

Jeudi	18h - 19h	6 ans	1h
--------------	-----------	-------	----

* 4 cours d'essai gratuits

INITIATION TOUTES DANSES avec Charlotte Chamois

Samedi	11h - 12h	6 ans	1h
---------------	-----------	-------	----

STEP, ABDOS FESSIERS avec Glenn Mather

Mardi	20h - 21h	Adultes	1h
--------------	-----------	---------	----

BARRE AU SOL avec Aline Bossard

Mercredi	19h30 - 20h30	Dès 11 ans tous niveaux	1h
-----------------	---------------	----------------------------	----

HIP-HOP avec Cyril Adaine

Mardi	18h - 19h	Débutants	1h
	19h - 20h	Moyens	1h
	20h - 21h30	Avancés	1h30

FITNESS avec Charlotte Chamois

Samedi	12h - 13h	Tous niveaux	1h
---------------	-----------	--------------	----

YOGA avec Mary-Jane Friart

Mercredi	20h - 21h	Adultes	1h
-----------------	-----------	---------	----

DU SPORT DANS MA VILLE

ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES

Inscriptions

À partir du 20 août 2018 auprès du Service Culturel (coordonnées p.12).

Le règlement des cours se fait lors de l'inscription pour l'année entière (par trimestre selon accord).

Pièces à fournir lors de l'inscription : certificat médical daté de septembre 2018.

Cotisations trimestrielles

Cours enfants / adolescents

(éveil, initiation, classique, street jazz, modern jazz, barre au sol, hip-hop)

Durée	Montfermeillois*	Hors commune
1h	56,50 €	68 €
1h30	67 €	78 €
2h	96 €	115,50 €
2h30	106,50 €	126 €
3h	130 €	156,50 €
3h30	140,50 €	167 €
4h	164 €	198 €

Cours adultes

(classique, street jazz, modern jazz, barre au sol, Broadway jazz, hip-hop, step-abdos fessiers, fitness, yoga)

Durée	Montfermeillois*	Hors commune
1h	67 €	80 €
1h30	77 €	90,50 €
2h	113,50 €	136,50 €
2h30	124 €	147 €
3h	153,50 €	185 €

* Justificatif de domicile nécessaire pour l'application du tarif.

Tarifs dégressifs pour les adhérents d'une même famille (voir les conditions auprès du service Culturel).



Reprise
des cours le
24 septembre
2018

LA GYMNASTIQUE SENIORS

Adresse

Espace Moulinsart - 9, rue Corot

Contact

Service des Sports ☎ 01 41 70 70 48 (voir p.6)

Discipline

Initiation aux « activités sportives douces » qui permettent un renfort musculaire, d'adopter les postures adéquates et de travailler à une première prévention sur les chutes domestiques.

Entraînements

Cours 1	Lundi 10h-11h	et	Vendredi 10h-11h
Cours 2	Lundi 11h-12h	et	Vendredi 9h-10h

Inscriptions

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h au service des Sports.
Un certificat médical de moins de 3 mois et un justificatif de domicile seront à fournir à l'inscription. Public concerné : Seniors Montfermeillois de 60 ans et plus. L'activité annuelle se termine le dernier vendredi du mois de juin.

Cotisations annuelles

40 €

L'ESPACE J

ON Y FAIT AUSSI DU SPORT !



Espace Jeunesse (8-25 ans)

63, avenue Jean Jaures

☎ 01 45 09 64 00 63

L'Espace J permet de s'initier ou de pratiquer diverses disciplines sportives, de participer à différentes activités et sorties culturelles, ludiques ou sportives...

Ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h, le mercredi et samedi de 14h à 19h.

Ouvert du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires :

8-11 ans

10h-12h et 14h-17h

12-15 ans et 16 ans +

10h-12h et 14h-19h

CLUBS SPORTIFS

BOXE



BOXING CLUB « IRIS » MONTFERMEIL

Adresse

Gymnase Maurice Baquet - 57, rue du Lavoir

Contact

Secrétaire: Gaby ☎ 06 23 83 20 93

Vice-Président et entraîneur: Farid ☎ 06 61 85 20 28

Entraîneurs: Lakhdar ☎ 06 52 44 63 08

François ☎ 06 61 42 67 08

Philippe ☎ 06 22 84 38 84

Farid ☎ 06 61 85 20 28

Reprise
des cours le
11 septembre
2018

Entraînements

Boxe éducative (6-13 ans)

Mercredi: 16h15-17h45

Vendredi: 18h-19h15

Boxe loisirs

Mardi et jeudi: 19h15-21h

Boxe compétiteurs

Lundi, mercredi et vendredi 19h15-21h

Inscriptions

Sur place aux horaires d'entraînement.

Cotisations annuelles

6-13 ans

140 €

14-77 ans

160 €

Règlement possible en 3 fois.



Reprise
des cours le
10 septembre
2018

ESPRIT SPORTIF DE MONTFERMEIL BOXE-POINGS-PIEDS

Adresse

Complexe sportif Henri Vidal - 9, rue Utrillo

Contact

☎ 06 51 73 50 90

Aldo ☎ 06 61 58 15 05

@ contact@esm-boxe.com

🌐 www.esm-boxe.com

Entraînements

Enfants (dès 8 ans)

Lundi et jeudi 18h30-19h30

Adultes

Mardi et jeudi 19h30-21h

Inscriptions

Toute l'année sur place aux horaires d'entraînement.

Cotisations annuelles

Enfants

130 €

Adultes

165 €



Reprise
des cours le
5 septembre
2018

VITALIFE CAPOEIRA

Adresse

Gymnase Colette Besson - 1, boulevard de l'Europe

Contact

Président : Fouad Bouatia ☎ 06 24 28 47 16

@ vita.life@yahoo.fr

Discipline

La Capoeira est un art martial afro-brésilien reconnu depuis 1937. Il s'agit d'une culture à part entière avec un mode de vie, un langage, une méthode de lutte, une histoire et de la musique. Public concerné : tout public.

Entraînements

Mercredi 20h-21h15 ou 21h15-22h30

Inscriptions

Lors du Forum des associations le 8 septembre 2018.



U.S.M. SECTION CYCLISME

Contact

Claude Pertois ☎ 01 43 32 59 60

Clément Colzin ☎ 01 43 51 89 42

Sylvain Desteux ☎ 06 60 68 47 60

Disciplines

Compétitions, route, piste, cyclo-cross, VTT : toutes catégories FFC et FSGT.

Inscriptions

Tous les lundis de 18h à 20h : contacter la section pour connaître le lieu.

U.S.M. - UNION SPORTIVE DE MONTFERMEIL

Président : Michel Goyon

Trésorière : Evelyne Goyon

✉ usm.bureau@gmail.com

Président d'honneur : Jean Doré

Secrétaire : Brigitte Chevalier

L'U.S.M. propose quatre sections sportives (cyclisme, cyclotourisme p.23, pétanque p.42 et yoga p.50) et travaille en partenariat avec la municipalité et le service des Sports depuis plus de 50 ans.



U.S.M. SECTION CYCLOTOURISME

Contact

Brigitte Chevalier ☎ 01 43 51 90 49 ou 06 79 52 82 24

Jean-Claude Cazenave ☎ 01 45 09 38 42 ou 06 15 30 06 74

🌐 <http://usmontfermeil-cyclotourisme.ffct.org>

Disciplines

Sorties tous les dimanches et en semaine.

Réunion de la section tous les 1^{er} jeudi du mois à 20h : contacter la section pour connaître le lieu.

Inscriptions

Inscriptions et renseignements par téléphone.

Cotisations annuelles et licences

Adultes

67 €

Jeunes de moins de 25 ans

30 €

Plus d'informations sur l'U.S.M. p.22



INDÉPEN-DANSE

Reprise
des cours le
11 septembre
2018

CLUBS SPORTIFS

DANSE



Adresse et horaires

École de danse 1001 attitudes - 11, rue Henri Pescarolo

Contact

Laetitia Ferreira ☎ 06 16 19 02 60 ✉ laet.ferreira@gmail.com

🌐 www.indepen-danse.fr

Disciplines

Cours pour femmes, hommes et enfants à partir de 6 ans.

Danse adaptée : prise de conscience du corps et de l'espace, travail de coordination, musicalité, concentration, mémorisation et d'écoute de l'autre.

Danse en fauteuil : recherche chorégraphique (groupe et individuel) et travail de mémorisation. Utilisation de son fauteuil comme partenaire de danse.

Cours créés en accord avec les foyers, possibilité d'intégrer d'autres personnes.

Entraînements

Danse en fauteuil / adaptée	Mardi	10h45-11h45
Danse adaptée (personne âgées)	Vendredi	10h30-11h30
Danse adaptée	Samedi	16h30-18h

Inscriptions

Lors du Forum des associations le samedi 8 septembre 2018.

Tarifs

Adhésion	23 €
1 heure de cours	6,50 €

CLUBS SPORTIFS

ÉQUITATION





CENTRE ÉQUESTRE DE MONTFERMEIL

Adresse et horaires

Centre équestre - 82-84, avenue des Primevères

Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 20h

Contact

Serge Postolec - Diplômé d'État

☎ 01 43 32 48 62 ou 06 80 20 46 84

@ centre-equestre.montfermeil@wanadoo.fr

Disciplines

Chevaux et poneys

Perfectionnement et compétition

Initiation à partir de 3 ans

Pension de chevaux

Inscriptions

Sur place le lundi et mardi de 18h à 20h et le mercredi, samedi et dimanche de 10h30 à 12h et de 15h à 20h.



VERTIGE MONTFERMEIL

Adresse

Gymnase Colette Besson - 1, boulevard de l'Europe

Contact

Cyrille ☎ 06 48 02 04 18

Véronique ☎ 06 47 92 44 53

✉ vertigemontfermeil93@gmail.com

🌐 www.vertigemontfermeil.fr

Cotisations annuelles

* compris licence FFME + Assurance RC

	Individuelle *	Familliale *	Tee-shirt du club
Adultes (18 ans et +)	160 €	140 €	
Adolescents (nés entre 2001 et 2005)	150 €	130 €	10 €
Enfants (nés entre 2006 et 2011)	140 €	120 €	
Babies (nés entre 2012 et 2014)	125 €	105 €	
Adhésion à 2 cours pour mineurs			+ 50 € (inscription)
Adhésion au cours de danse-escalade		+ 50 € (inscription) et 10 € par cours	
Adhérent hors commune			+ 20 € (inscription)

Discipline

Le club accueille des personnes en situation de handicap (tous types de handicap). Ces personnes pratiquent l'escalade avec l'ensemble des adhérents du même âge, de même catégorie ou de niveau similaire.

Entraînements

Lundi	18h-19h	Initiation Babies (2012-2014)
	18h15-19h45 -	Microbes, poussins, benjamins confirmés (2006-2011)
	19h-20h30	Benjamins, minimes, cadets débutants (2002-2007) et confirmés
	20h30-22h30	Adultes
Mardi	18h15-19h15	Microbes, poussins débutants (2008-2011)
	19h15-20h30	Microbes, poussins, benjamins confirmés (2006-2011)
	18h30-20h30	Groupe Élite
	20h30-22h30	Adultes
Mercredi	17h-18h	Initiation Babies (2012-2014)
	17h15-18h15	Microbes, poussins débutants (2008-2011)
	18h-19h	Initiation Babies (2012-2014)
	18h-19h15	Microbes, poussins débutants (2008-2011)
	19h15-20h30	Microbes, poussins, benjamins confirmés (2006-2011)
	20h30-22h30	Adultes autonomes
Jedi	18h-19h	Initiation Babies (2012-2014)
	18h30-20h30	Groupe Élite et Performance
	19h-20h30	Benjamins, minimes, cadets débutants et confirmés (2002-2007)
	20h30-22h30	Adultes
Samedi	Sous réserve de la disponibilité du gymnase	
	12h-14h	Danse escalade, groupe de personnes en situation de handicap
	14h-16h	Groupe parents-enfants
	16h-18h	Grimpe libre

CLUBS SPORTIFS
FOOTBALL



FOOTBALL CLUB DE MONTFERMEIL

-5
ans

Adresse

Entraînements aux stades :

Henri Vidal - 9, rue Utrillo ☎ 01 43 30 20 50

Éric Tabarly - 111, avenue Daniel Perdrigé

Contact

Abdelaz ☎ 06 46 73 72 42

Entraînements

Catégories	Années de naissance	Niveaux
Baby-foot	2014	
Débutants U6 U7 U8 U9	2010-2011- 2012-2013	District
Poussins U10 U11	2008-2009	District
Benjamins U12 U13	2006-2007	District
Elite U12 U13 régional	2006-2007	Ligue
Elite U14 régional	2005	Ligue
« A » U14 U15	2004-2005	Ligue
« B » U14 U15	2004-2005	District
« C » U14 U 15	2004-2005	District
Elite U16 régional	2003	Ligue
« A » U16 U17	2002-2003	Ligue
« B » U16 U17	2002-2003	District
« A » U18 U19	2000-2001	Ligue
U20	1999	Ligue
Séniors « A »	1984-1998	Ligue
Séniors « B »	1984-1998	District
Anciens (Vétérans)	jusqu'à 1983	Ligue
Anciens (+ 45 ans)	jusqu'à 1973	District

Inscriptions

Aux heures d'entraînements au stade Henri Vidal les lundis, mardis, jeudis de 18h à 19h30 et les mercredis de 17h à 19h.



ASSOCIATION GYMNASTIQUE MONTFERMEIL

Adresse et horaires

Gymnase Éric Tabarly - 111, avenue Daniel Perdrigé

Contact

Président : Didier Vappereau ☎ 06 72 07 82 32

Trésorière : Sylvie Vappereau ☎ 07 70 64 11 59

Secrétaire : Cindy Ghetta ☎ 07 81 83 39 32

Entraîneurs : Marie Schenck ☎ 06 21 48 84 48

Amély Lepine ☎ 06 99 01 27 40

🌐 tinyurl.com/asso-gym-montfermeil

Disciplines

Gymnastique sportive avec découverte et pratique des différents agrès (sol - poutre - barres - saut).

Baby et mini baby gym avec épanouissement corporel et moteur de l'enfant au sein d'un parcours de jeux encadré. Les mini baby sont accompagnés d'un parent pendant les séances.

Matériel à apporter : Tenue de sport adaptée obligatoire (justaucorps, legging, short et tee-shirt, chaussons de gym). Le justaucorps de la section sera proposé à l'inscription pour les enfants participant aux compétitions durant la saison.

Entraînements**Mini baby gym de 15 mois à 3 ans** (avec la présence d'un parent)

Le mardi, mercredi et vendredi en fin d'après-midi

et le samedi matin entre 9h et 10h

30 min par semaine*

Baby gym de 3 ans à 5 ans

Le samedi entre 10h15 et 12h

45 min par semaine*

Gym à partir de 6 ans

Du lundi au vendredi entre 16h30 et 21h30

2h à 4h30 par semaine*

Fitness adultes

Le samedi entre 10h et 12h

45 min par semaine

* horaires définis selon l'âge et le niveau

Inscriptions

Inscriptions des nouveaux adhérents les mardi 11, mercredi 12 et jeudi 13 septembre de 18h à 19h30 dans le hall du Gymnase Éric Tabarly.

Réinscriptions des anciens adhérents pendant les cours du mois de juin et à la rentrée de septembre.

À fournir lors de l'inscription: une photo d'identité et un certificat médical mentionnant « apte à pratiquer la gymnastique en compétition » (sauf pour les baby où la mention n'est pas nécessaire).

Présents au Forum des associations le samedi 8 septembre 2018 au Gymnase Colette Besson pour tous renseignements.

Cotisations annuelles

Mini baby gym (30 min)

90 €

Gym (4h)

210 €

Baby gym (45 min)

120 €

Gym (4h30)

240 €

Gym (2h)

150 €

Fitness adultes (45 min)

120 €

Gym (2h30)

180 €

Possibilité de régler en plusieurs fois par chèques bancaires uniquement.

L'ensemble des chèques doit être remis lors de l'inscription.



Reprise
des cours le
10 septembre
2018

A.S.H.M. / ASSOCIATION SPORTIVE HOSPITALIÈRE DE MONTFERMEIL

Adresse

Gymnase Maurice Baquet - 57, rue du Lavoir

Contact

Liliane Jolly ☎ 06 34 87 16 93 / Joséphine Benech ☎ 06 78 97 49 19

Discipline

Cours ouverts à tous, hospitaliers ou non, hommes et femmes.

Entraînements

Lundi	18h-19h	Gymnastique dynamique
Mardi	18h-19h	Body Sculpt
Mercredi	18h-19h	Fitness dance, aérostep, bootcamp
Jeudi	18h-19h	Pilates

Inscriptions

Sur place toute l'année.

Cotisations annuelles

Règlement possible en 3 fois. 2 cours d'essai gratuit.

140 €

Reprise
des cours le
13 septembre
2018

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MONTFERMEIL

Adresse

Gymnase Éric Tabarly - 111, avenue Daniel Perdrigé

Contact

☎ 06 11 60 21 40 (entre 18h et 20h)

✉ gv.montfermeil@gmail.com

Disciplines

Cours pour hommes et femmes à partir de 16 ans.

Stretching, Cardio, Musculation, Abdo-fessiers, Body zen, Pilates, Fit'Ball, Aéro, Steps, Boxing Energy, et d'autres activités chorégraphiées.

Entraînements

Mardi 20h15-21h15 avec Kamel / **Jeudi** 20h-21h avec Grégory

Inscriptions

Lors du Forum des associations le 8 septembre 2018 ou sur place 15 minutes avant les cours. À fournir lors de l'inscription : 2 photos d'identité, 3 enveloppes timbrées (à votre nom et adresse) ou une adresse e-mail et un certificat médical mentionnant « apte à pratiquer la gymnastique volontaire ». Après 60 ans, demandez-nous un formulaire type.

Cotisations annuelles

90 €/ personne

Réduction pour parents et enfants inscrits à l'année

85 €/ personne

Arrivée en cours d'année de janvier à mars 68 €/ personne et d'avril à juin 52 €/ personne

CLUBS SPORTIFS

HANDBALL



MONTFERMEIL HANDBALL

Adresse

Entraînements aux gymnases :
Maurice Baquet - 57, rue du Lavoir
Éric Tabarly - 111, avenue Daniel Perdrigé

Contact

Brice Lopez Teixeira @ bricelopez.mhb@gmail.com

Entraînements

Du lundi au vendredi de 17h30 à 22h30 aux gymnases Maurice Baquet et Éric Tabarly. L'école de handball se déroule le dimanche matin de 10h45 à 12h au gymnase Maurice Baquet.

Inscriptions

Sur place aux horaires d'entraînement.



Cotisations annuelles

À partir de 100€ et jusqu'à 200 € suivant la catégorie.

Possibilité de paiement en plusieurs fois.

CLUBS SPORTIFS

JUDO / JU-JITSU



JUDO ASSOCIATION MONTFERMEIL JUDO & JUJITSU, TAÏSO, HANDI JUDO



Adresse

Complexe sportif Henri Vidal (Dojo) - 9, rue Utrillo

Contact

Président : René Follin ☎ 06 86 99 92 41 @ rene.follin@orange.fr

Disciplines

Cours assurés par des professeurs de judo diplômés d'État. Club affilié à la Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et Disciplines Associées (FFJDA).

Entraînements

Lundi	17h30-21h30
Mardi	17h30-20h30
Mercredi	16h-19h
Jeudi	17h30-22h30
Vendredi	16h30-19h

Reprise
des cours le
3 septembre
2018

Inscriptions

Sur place pendant les heures d'entraînements tout au long de l'année (septembre à juin) et le samedi 8 septembre 2018 lors du Forum des associations au gymnase Colette Besson.

Cotisations annuelles*

Éveil Judo (4/5 ans)	165 €
Judo (à partir de 6 ans, adolescents et adultes)	175 €
Jujitsu self-défense (à partir de 13 ans)	175 €
Handi judo	175 €
Taïso (préparation du corps)	155 €

Cotisations dégressives en fonction du nombre d'adhérents par foyer fiscal.

* Licence-assurance FFJDA 2018-2019 incluse.



Reprise
des cours le
5 septembre
2018

SAMBO GRAPPLING DE MONTFERMEIL J.J.B. JIU-JITSU BRÉSILIEN

Adresse

Complexe sportif Henri Vidal (Dojo) - 9, rue Utrillo

Contact

M^r Sayad ☎ 06 01 63 98 22 / Secrétariat ☎ 06 69 19 66 29

Discipline

Association sportive affiliée à la F.F.L. (Fédération Française de Lutte) et à la F.S.G.T. (Fédération Sportive Gymnique du Travail).

Entraînements

Lundi	17h30-19h	Vendredi	19h15-22h30
Mardi	20h30-22h30	Dimanche	9h30-12h30
Mercredi	19h-22h30		

Inscriptions

Sur place aux horaires d'entraînement et au Forum des associations le 8 septembre. Public concerné: enfants à partir de 4 ans et adultes.

Cotisations annuelles

120 € licence comprise



Reprise
des cours le
10 septembre
2018

DSA KRAV-MAGA (SELF-DÉFENSE)

Adresse

Salle polyvalente Jules Verne - 11, avenue du Général Morin

Contact

Instructeur : Pascal Tran

📧 dragon.spirit.association@gmail.com

🌐 www.dsa-kravmaga.com

Entraînements

Lundi 19h-20h30

Mercredi

20h30-22h

Les entraînements sont adaptés à tous les niveaux.

Inscriptions

Inscriptions sur place à partir du 10 septembre 2018.

Public concerné : adolescents à partir de 15 ans, adultes et seniors.

Cotisations annuelles

380 € licence et assurance comprises



U.S.M. SECTION PÉTANQUE

Contact

Président : Gilles Godier

Jusqu'à 14h ☎ 06 50 57 21 22

Club : de 14h30 à 20h ☎ 01 43 51 29 04

Discipline

Public concerné : à partir de 10 ans.

Entraînements

Tous les jours, toute l'année, place du marché des Coudreaux.

Cotisations annuelles

Moins de 16 ans

Adultes

Gratuit

Se renseigner au club

Plus d'informations sur l'U.S.M. p.22.

RANDO MONTFERMEIL

Contact

Jacqueline Habert ☎ 01 49 91 95 20 ou 06 77 30 60 51

@ jaclin.habert@orange.fr

🌐 <http://randomontfermeil.free.fr>

Disciplines

Association membre de la Fédération Française de Randonnée et du label Rando® Santé pour l'organisation de randonnées. Organisation de plusieurs mini-séjours et de séjours d'une semaine durant l'année.

Entraînements

1^{er} et 3^e lundi du mois: Rando santé d'environ 7 km au départ du parking de Paul Éluard à 13h30. Déplacement par covoiturage, randonnée adaptée.

2^e et 4^e mardi du mois: Rando «Oxygène» de 2h à partir du Centre Social Intercommunal de la Dhuy à 9h. Randonnée en forêt de Bondy.

Tous les mercredis - 2 randonnées au choix: Randonnées à la journée au départ du parking de Paul Éluard à partir de 8h30 ou 9h selon la saison et la destination (covoiturage). Randonnée «douce» de 14 km et randonnée de 18 à 20 km. Randonnée une fois par mois dans le massif de Fontainebleau (départ à 8h).

Jedi - 2 randonnées par mois: Une randonnée à la journée de 25-30 km d'allure plus sportive. Une randonnée de 12 km à 19h pour les personnes en activités. Départ à pied de la forêt de Bondy (Parking P1 route de Coubron).

2^e et 4^e dimanche du mois: Une rando «douce» de 16 à 18 km (covoiturage).

Cotisations annuelles

42,50 €

Soit 15 € d'adhésion, le complément pour le national, la région et le département.

CLUBS SPORTIFS

TENNIS

Reprise des
cours à partir
du 15 septembre
2018



MONTFERMEIL TENNIS 93

Adresse

Club de tennis - 82-84, avenue des Primevères

Contact

Président : Alain Hébert

☎ 06 13 80 12 12 ✉ alain.hébert@sfr.fr

Directeur sportif : Jean Pascal Rossi

☎ 01 43 51 10 53

✉ montfermeiltennis@gmail.com

🌐 www.club.fft.fr/usmt93

📘 www.facebook.com/montftennis93

🐦 @montftennis93

Inscriptions

· **École de tennis :** réinscriptions le samedi 8 et le mercredi 12 septembre 2018 de 14h à 17h. Inscriptions des nouveaux adhérents le samedi 8 et les mercredis 5 et 12 septembre 2018 de 14h à 17h (tenue de sport indispensable pour une évaluation de niveau).

· **Inscriptions adultes :** inscriptions et réinscriptions au secrétariat du club ou en renvoyant le formulaire d'inscription téléchargeable sur le site internet. Détails de nos formules sur le site ou au secrétariat du club.

Cotisations annuelles

Adhésion + licence + accès illimité à l'ensemble des cours Adulte	298 €
---	-------

École de tennis Adhésion + 30 séances d'une heure et demie

Né entre 2000 et 2015	188 à 275 €
-----------------------	-------------

Cours collectifs adultes sans adhésion avec licence + 26 séances

1h/semaine à 4 sur 1 terrain	462 €
------------------------------	-------

1h30/semaine à 4 sur 1 terrain	582 €
--------------------------------	-------

1h30/semaine à 8 sur 2 terrains	437 €
---------------------------------	-------

Cours collectifs adultes avec adhésion et licence + 26 séances

1h/semaine à 4 sur 1 terrain	560 €
------------------------------	-------

1h30/semaine à 4 sur 1 terrain	670 €
--------------------------------	-------

1h30/semaine à 8 sur 2 terrains	535 €
---------------------------------	-------

Réservation 1 heure non adhérent

25 €

CLUBS SPORTIFS

TIR À L'ARC



LA COMPAGNIE D'ARC DE MONTFERMEIL



Adresse

Saison extérieure (avril - fin sept.): Compagnie d'Arc - 55, boulevard Hardy
Saison intérieure (oct. - fin mars): Gymnase Henri Vidal- 9, rue Utrillo

Contact

☎ 09 50 21 81 00

✉ ciearc.montfermeil@outlook.fr

🌐 www.1ciemontfermeil.sportsregions.fr

📘 www.facebook.com/Compagnie-darc-Montfermeil-180306688976454

Discipline

Public concerné: à partir de 10 ans.

Entraînements

Enfants	Mercredi Samedi (toute l'année à la Cie d'Arc)	17h-19h 15h-17h
Adultes débutants	Judi	18h30-20h30
Archers confirmés	Mercredi et jeudi* Vendredi*	18h30-20h30 20h-22h30

*Durant la saison en salle. En extérieur, tous les entraînements se font à partir de 18h30 à la Compagnie.

Inscriptions

Lors du week-end portes-ouvertes les 8 et 9 septembre 2018 à la Compagnie et au Forum des associations le 8 septembre. Inscriptions et essais possibles sur place le dimanche matin de 10h à 12h. La Compagnie d'Arc prête le matériel (arc, flèches et petit matériel) aux débutants.

Cotisations annuelles

Adulte	168 €
Jeune	120,50 €
Poussin	96,50 €



MONTFERMEIL ARC CLUB

Adresse

Saison hivernale : Gymnase Henri Vidal - 9, rue Utrillo

Saison estivale : Stade Éric Tabarly - 111, avenue Daniel Perdrigé

Contact

Présidente: Florence Bartolini ☎ 06 37 30 62 70 / 01 48 19 68 73

✉ presidence@arc-montfermeil.com 🌐 www.arc-montfermeil.com

Inscriptions

Âge minimum requis: 10 ans en fonction de la morphologie.

Entraînements

Saison hivernale

Lundi	19h-20h30 20h-22h	Perfectionnement par B.E Archers confirmés
Mardi	18h30-20h	Initiation par entraîneur breveté fédéral
Jedi	18h-19h30	Initiation par entraîneur breveté fédéral
Vendredi	18h30-20h30	Archers confirmés

Saison estivale

Lundi	18h30-20h	Archers confirmés et perfectionnement par B.E
Mardi	18h-19h30	Initiation par entraîneur breveté fédéral
Mercredi	18h30-20h30	Archers confirmés
Jedi	18h-19h30	Initiation par entraîneur breveté fédéral
Vendredi	18h30-20h30	Archers confirmés

Inscriptions

Sur place aux horaires d'entraînement et au Forum des associations le samedi 8 septembre 2018.

Prêt de matériel

Prêt du matériel d'initiation gratuit la 1^{ère} année contre caution non encaissée.
Participation de 130€ par an les années suivantes pour un arc de compétition.

Tarifs licences 2018/2019*

Licence Compétition adulte	150 €
Licence Loisir adulte	130 €
Licence Jeune	110 €
Licence Poussin	100 €

Tarif des cours d'initiation en 1 ^{ère} année - 2 cours par semaine	100 €/an
Tarif des cours de perfectionnement en 2 ^e année et les suivantes par un entraîneur breveté d'État - 1 cours par semaine	100 €/an

*Les tarifs sont indicatifs , ils sont révisables à chaque début de saison



Reprise
des cours le
17 septembre
2018

U.S.M. SECTION YOGA

Adresse

Salle de danse - 2, rue de l'Église

Contact

Présidente: Yvette Guiffes ☎ 01 43 30 50 53

Discipline

Public concerné: tout public.

Entraînements

Lundi 20h-21h30

Jeudi 14h-15h30

Cotisations annuelles

Tarif unique

225 € + 16 € la licence

Paieement en 3 chèques de 75 € encaissables les 15/09/2018, 15/01/2019 et 15/04/2019.

Plus d'informations sur l'U.S.M. p.22.

Service des Sports

47 bis, rue Henri Barbusse

01 41 70 70 48

sports@ville-montfermeil.fr

Du lundi au vendredi

8h45 - 12h15 / 13h45 - 17h30

(17h le vendredi)



2018
2019



GUIDE

des activités sportives

