8-25 ANS

L'ESPACE J

Montfermeil

SE DIVERTIR

• **Activités manuelles** : plastique dingue, quilling, création de bijoux, nail art...

• **Activités sportives** : ultimate, thèque kindball, football, handball, badminton, escalade...

• **Jeux de société**

• **Projets** : sensibilisation au handicap, création de spectacles, environnement et jardinage, « Institutions nous voilà »...

• **Séjours :** découverte de nos régions, plongée, découverte des capitales européennes...

• **Soirées à thème en famille :** karaoké, loto, banquet du monde, « Une famille en or »...

Retrouvez toutes les activités proposées sur le blog : espacejmag-espacej.blogspot.com

DECOUVRIR

• **La photo et la vidéo**

Guidé par un professionnel de la photo et de la vidéo, familiarise-toi avec les techniques de prise de vue, de réalisation ou de montage.

• **La MAO (Musique Assistée par Ordinateur)**

Tu as entre 12 et 25 ans, l'Espace J met à ta disposition un studio d'enregistrement et de mixage professionnel. Initie-toi aux techniques de création musicale assistée par ordinateur et réalise tes propres compositions autour de la Techno, du Raggae, du Rap et des musiques actuelles. (Sous réserve du respect du règlement intérieur)

SE RETROUVER

• Le bar sans alcool

Envie de parler, de prendre un verre entre amis, de suivre un match ou de faire une partie de baby foot ? Rendez-vous au bar sans alcool de l'Espace J.

Ouvert lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h et le mercredi de 14h à 19h. Ouverture ponctuelle le samedi de 14h à 19h et en soirée.

• L'équipe

L'équipe d'animation se compose de 6 animateurs et de 2 coordinateurs répartis par tranche d'âge et par type d'activités. Tous ont suivis des formations professionnalisantes. Avec son équipe performante et soudée, l'Espace J est le rendez-vous incontournable des jeunes à Montfermeil !

S'ENTRAIDER

• Aide aux devoirs

Besoin d'être accompagné dans ta scolarité ? Elève de primaire ou collégien, viens faire tes devoirs accompagné par des enseignants du 1er et du second degré.

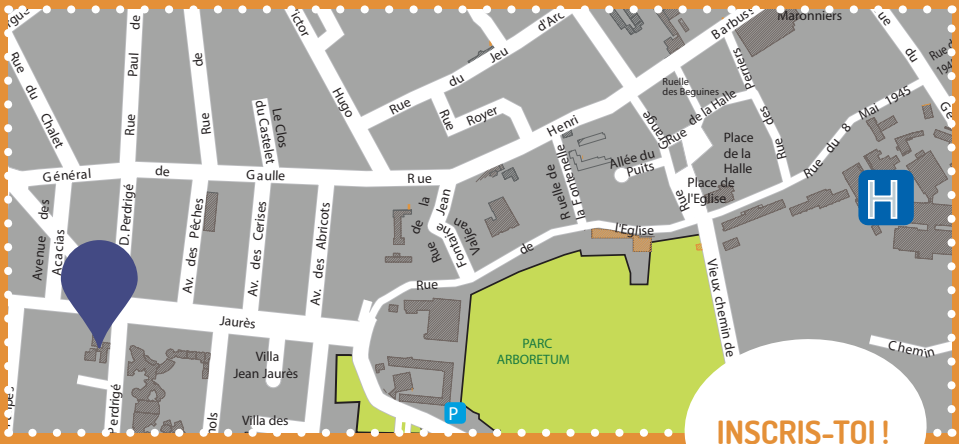
4 lieux d'accueil en fonction du quartier d'habitation :

Espace J, Salle Lucien Noël, Centre de loisirs Hergé et Salle Moulinsart. Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h à 17h15 du CP au CM2 et de 17h30 à 18h45 pour les collégiens. Renseignements au 01 41 70 79 49.

ENVIE DE REJOINDRE L'ESPACE J ?

63, avenue Jean Jaurès - 93370 Montfermeil
Tél. 01 45 09 64 00

L'Espace J est ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h, le mercredi et samedi de 14h à 19h.



INSCRIS-TOI !

Pièces à fournir :

- 1 photo d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique sportive
- la fiche d'inscription et les autorisations parentales dûment remplies et signées par les parents ou responsables légaux
- la présentation du carnet de santé
- la présentation d'un justificatif de domicile.

L'inscription est gratuite mais une participation financière peut être demandée pour certaines activités.