

PRÊTS POUR
UNE RENTRÉE
SPORTIVE ?

2019
2020



GUIDE

des activités sportives

ÉDITO

Chères Montfermeilloises, chers Montfermeillois,

Le sport est vecteur de cohésion sociale et d'épanouissement personnel mais aussi un formidable moyen de garder la forme ! Il est également une véritable école de la citoyenneté.

Labellisée «Ville active et sportive» en présence de la Ministre des Sports le 8 février dernier, la ville de Montfermeil poursuit ses engagements en développant, autant que possible, des équipements de proximité, avec des rénovations – comme par exemple le complexe sportif Henri-Vidal, la création d'équipements et le renforcement de l'existant (nouveaux modules à l'Arbosport).

L'offre sportive s'étoffe encore à Montfermeil, entre autres, avec la mise en place à l'automne 2018 du Projet Éducation par le Sport qui favorise la pratique sportive de nos plus jeunes. Quatre éducateurs sportifs diplômés supplémentaires ont ainsi rejoint le service des Sports de la ville pour intervenir au sein des écoles maternelles et élémentaires en sports collectifs, sports d'opposition et multisport.

Le message est clair: un esprit sain dans un corps sain. Ce projet est aussi spécialement en direction des jeunes filles afin qu'elles aussi puissent avoir une pratique assidue du sport à tous les âges. Avec la médiatisation qui va grandissant des compétitions féminines, le sport se conjugue toujours plus au féminin. Nos équipements attendent eux aussi les sportives.

Et enfin, les Jeux olympiques 2024 sont une opportunité que nous avons saisie afin d'étendre la pratique sportive pour toutes et tous.

Dans cette nouvelle édition du guide des activités sportives, vous retrouverez donc toutes les informations qui vous permettront de choisir le sport qui vous plaît. Vive le sport et ses valeurs !

SOMMAIRE

DU SPORT DANS MA VILLE

Le service des Sports	6
Les équipements sportifs municipaux.....	7
Les équipements sportifs municipaux	7
L'Arbosports	8
Le complexe sportif Henri Vidal.....	9
Ça bouge à Montfermeil !	10
Activités sportives municipales	12
Le baby sport.....	12
Les stages sportifs.....	13
L'École Municipale d'Initiation Sportive (E.M.I.S.).....	14
Le pôle municipal sportif.....	16
La gymnastique seniors.....	17

CLUBS SPORTIFS

Boxe.....	18
Boxing Club Iris.....	18
Esprit Sportif de Montfermeil - Boxe-poings-pieds.....	29
Capoeira	20
Vitalife Capoeira	20
Cyclisme.....	21
U.S.M. Section Cyclisme.....	21
U.S.M. Section Cyclotourisme.....	22
Équitation	23
Centre équestre de Montfermeil	23
Escalade.....	24
Vertige Montfermeil	24
Football	26
Football Club Montfermeil.....	26

Gymnastique / Fitness	28
Association Gymnastique Montfermeil	28
Association Sportive Hospitalière de Montfermeil (A.S.H.M.).....	30
Gymnastique Volontaire de Montfermeil.....	31
Handball.....	32
Montfermeil Handball	32
Judo / Ju-jitsu brésilien.....	34
Judo Association Montfermeil.....	34
Sambo grappling de Montfermeil.....	36
Krav-Maga.....	37
DSA Krav-maga	37
Pétanque	38
U.S.M. Section Pétanque	38
Randonnée	39
Montfermeil Randonnée.....	39
Tennis	40
Montfermeil Tennis 93	40
Tir à l'arc	42
Compagnie d'arc de Montfermeil.....	42
Montfermeil Arc Club	44
Yoga.....	46
U.S.M. Section Yoga.....	46

Accessibilité pédagogique

La Ville a répertorié les associations et clubs sportifs pouvant accueillir les personnes en situation de handicap. Retrouvez les pictogrammes suivants indiquant les activités accessibles en fonction des handicaps. Il reste toutefois nécessaire de rencontrer les associations afin de leur exposer la situation de handicap.



Handicap
moteur



Handicap
auditif



Handicap
visuel



Handicap
mental

Activités pour les enfants de moins de 5 ans

**-5
ans**



LE SERVICE DES SPORTS

Adresse et contact

47, rue Henri Barbusse

☎ 01 41 70 70 48

8h45 - 12h15 / 13h45 - 17h15 (16h45 le vendredi)

Missions

- **Gérer le patrimoine sportif municipal**, pour assurer une mise à disposition optimale des sites aux utilisateurs, grands et petits, sportifs ou supporters. Cela comprend l'entretien quotidien des structures, l'accueil et les travaux au sein du patrimoine sportif.
- **Développer la pratique sportive et promouvoir ses valeurs**, pour contribuer à faire du sport un relai éducatif. Une équipe d'éducateurs municipaux intervient donc sur les temps scolaires et périscolaires pour proposer une multitude d'activités physiques.
- **Favoriser la tenue et le développement des animations sportives** par la mise en place d'actions telles que : le Forum des associations, les parcours du cœur, les VVV Forêt de Bondy, les cours de Gymnastique seniors, l'E.M.I.S., ...
- **Soutenir les associations sportives locales** pour faciliter la tenue de l'ensemble de leurs activités, par la mise à disposition de créneaux sur les sites sportifs. Mais aussi un soutien humain, logistique, technique et matériel.

DU SPORT DANS MA VILLE

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS MUNICIPAUX

Arbosports

Parc Arboretum - Entrée par le parking des Cigales (Place Jean Valjean)
Modules de fitness et workout en libre accès. (Détails de l'équipement p.8)

Centre équestre

82-84, avenue des Primevères ☎ 01 43 32 48 62 (Équitation p.23)

Club de Tennis

82-84, avenue des Primevères ☎ 01 43 51 10 53 (Tennis p.40)

Complexe sportif Henri Vidal

9, rue Utrillo ☎ (Détails de l'équipement p.9)
Salles multisports, dojo, mur d'escalade de niveau national, locaux de convivialité, terrains de football synthétique et tribunes

Gymnase Colette Besson

1, boulevard de l'Europe
Salle multisports et murs d'escalade

Gymnase Eric Tabarly

111, avenue Daniel Perdrigé
Salle multisports, salle spécifique gymnastique, terrain de football synthétique et pas de tir à l'arc intérieur et extérieur

Gymnase Maurice Baquet

37, rue du Lavoir
Salles multisports et Plaine de jeux

Logis d'arc de la 1^{ère} Compagnie d'Arc de Montfermeil

55, boulevard Hardy ☎ 01 64 21 36 23

Plateau d'évolution / City stade de Moulinsart

Esplanade Michel Ricard à l'angle des rues Corot et Utrillo

Terrain de football stabilisé

Domaine Formigé (entrée au niveau du 9, avenue de Clichy-sous-Bois)



L'ARBOSPORTS

Adresse et horaires

Parc Arboretum - Entrée par le parking des Cigales (Place Jean Valjean)

1^{er} novembre - 31 mars 9h-17h30

1^{er} avril - 31 octobre 8h-20h

Discipline

Depuis 2017, la ville s'est dotée de modules de «fitness et workout»: table inclinée, barre de traction... Prévu pour permettre le renforcement musculaire par le poids du corps, ce site accueille tous les sportifs, amateurs ou confirmés.

Sur place, une signalétique explicite et un lien vers l'application téléchargeable sur smartphone vous aideront à prendre possession des différentes possibilités qu'offrent ces nouveaux équipements.

Attention, pratique déconseillée avant 14 ans.

De nouveaux
modules sont accessibles
depuis le printemps dernier !



LE COMPLEXE SPORTIF HENRI VIDAL

Adresse et horaires

9, rue Utrillo

Périodes scolaires

8h30-22h30 / Vacances scolaires

8h30-17h

Un complexe sportif flambant neuf

Plus vaste, plus fonctionnel et plus durable, le complexe sportif Henri Vidal a ouvert au public après 18 mois de travaux et de rénovation. Il offre désormais des équipements d'envergure tels qu'un terrain omnisport pour la pratique du handball, du basketball, du badminton ou du volley-ball, un mur d'escalade de 13 mètres de haut homologué au niveau national et sa salle de chauffe, une salle multisport et un dojo. Au total, ce sont 60 000 m² qui sont dédiés à la pratique du sport, offrant ainsi aux Montfermeillois une offre diversifiée de qualité et des créneaux d'entraînements ou de compétition de 8h30 à 22h30.

Le sport en extérieur

Un city stade, 70 mètres linéaires dédiés aux exercices d'athlétisme, une pumptrack pour le vélo-cross et le BMX et une slackline pour la pratique de l'équilibre et des figures acrobatiques viennent compléter ce complexe. Les tribunes du Stade Henri Vidal ont été réhabilitées et sont maintenant équipées d'une salle de convivialité, d'un bureau administratif et de huit vestiaires pour les joueurs. Des conditions idéales pour soutenir nos équipes locales !

LES ACTUALITÉS SPORTIVES

2 Lauriers au label « Ville active et sportive »



Développement des activités sportives, mise en place d'aires de street workout et du projet « Éducation par le sport » dans les écoles, recrutement d'éducateurs sportifs et à présent livraison du complexe sportif Henri Vidal, la politique sportive ambitieuse et volontariste de la ville de Montfermeil a été saluée le 8 février 2019 par l'obtention de 2 lauriers du label « Ville active, ville sportive ».

Des activités sportives municipales diversifiées



Parce que le sport est essentiel pour la santé, à tous les âges de la vie, et aussi un formidable vecteur de valeurs fortes, la Ville a développé une offre d'activités sportives diversifiée :

- **le baby sport :** Après un premier plébiscite de cette initiative proposée en mai dernier, la ville renouvelle ces séances d'éveil corporel destinées au 3-5 ans. (voir p.12)



- **les stages sportifs :** Testés et approuvés en 2018 et 2019, les stages sportifs permettent aux jeunes Montfermeillois, âgés de 7 à 16 ans suivant la pratique, de découvrir des disciplines sportives le temps des vacances scolaires, en partenariat avec des associations de la ville. (voir p.13)



- **le pôle sportif municipal :** Ce dispositif a pour vocation de développer la pratique sportive des 12-25 ans grâce à des éducateurs sportifs encadrant la pratique libre au sein des city stades et de l'Arbosports. (voir p.16)

DU SPORT DANS MA VILLE ÇA BOUGE À MONTFERMEIL !

Le Bouquet provincial, un projet d'envergure



Le 30 mai 2021, la ville de Montfermeil accueillera le Bouquet provincial. Tradition ininterrompue en France depuis le Moyen-Âge et très présente en Île-de-France, Picardie et Champagne-Ardenne, le Bouquet provincial est une fête accompagnée d'une compétition d'archerie spécialisée dans le tir Beursault. Ce Bouquet, aujourd'hui, d'envergure nationale intègre le Championnat de France de tir Beursault et est reconnu par la Fédération Française de Tir à l'Arc (FFTA). La Compagnie d'Arc de Montfermeil qui fêtera ses 200 ans d'existence en 2021 a candidaté auprès de la Fédération Française de Tir à l'Arc afin d'obtenir l'accord pour organiser cette manifestation.

Porté par la Compagnie d'Arc, aidée de la municipalité et de la population, cet événement représente la compétition la plus importante de France et réunira entre 3 000 et 4 000 archers. La manifestation commence par la cérémonie d'ouverture avec une présentation d'environ 300 drapeaux de compagnies d'arc, suivi de l'échange des Bouquets et d'un dépôt de gerbe au monument aux morts. Un défilé réunissant les compagnies d'arc parcourera la ville au son des fanfares accompagné de chars décorés, puis un trophée d'exception, un vase de Sèvres, sera offert par la Présidence de la République Française.

La ville a souhaité participer à cet événement en proposant la mise en place d'un « village médiéval » situé dans le parc Arboretum et offrant ainsi aux habitants et visiteurs une journée d'activités festives en lien avec le bouquet.

-5
ans



LE BABY SPORT

Adresse

Cycle 1 du 27/11/19 au 29/01/20 : Salle Jules Verne - 11-17, av. du Général Morin

Cycle 2 du 26/02/20 au 6/05/20 : Gymnase Éric Tabarly - 111, av. D. Perdrigé

Contact

Service des Sports ☎ 01 41 70 70 48 (voir p.6)

Discipline

Véritables séances d'éveil corporel, cette activité permet aux enfants entre 3 et 5 ans (par groupe de 10) de développer leur motricité, mais aussi de s'épanouir dans un espace sécurisé. Séance d'essai possible à chaque début de cycle.

Séances

Mercredi

10h30 - 11h15

11h30 - 12h15

Inscriptions

Inscriptions au guichet unique de l'Hôtel de Ville : 7 - 11, place Jean Mermoz.

Un certificat médical de moins de 3 mois, le carnet de santé, une photo d'identité et un justificatif de domicile seront à fournir à l'inscription.



DU SPORT DANS MA VILLE

ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES

LES STAGES SPORTIFS

Adresse

Le lieu du stage, spécifique pour chaque vacances, sera communiqué lors de l'inscription.

Contact

Service des Sports ☎ 01 41 70 70 48 (voir p.6)

Disciplines

Le service des Sports propose durant les vacances scolaires différents stages sportifs de découverte destinés aux jeunes de 7 à 16 ans. Les disciplines sont changeantes, au programme: basketball, mini-hockey, paddle, BMX, jeux de raquettes, athlétisme, équitation, jeux collectifs, jeux d'opposition...

Séances

Du lundi au vendredi (durant les vacances scolaires)

Inscriptions

Inscriptions dans la limite des places disponibles au guichet unique de l'Hôtel de Ville: 7-11, place Jean Mermoz. Ouverture des inscriptions environ un mois avant les vacances scolaires. Pré-inscription en ligne possible sur www.ville-montfermeil.fr > rubrique « Mes démarches en ligne ».



DU SPORT DANS MA VILLE

ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES

Reprise
des cours le
18 septembre
2019

E.M.I.S.

L'ÉCOLE MUNICIPALE D'INITIATION SPORTIVE

Contact

Service des Sports ☎ 01 41 70 70 48 (voir p.6)

Activités

L'E.M.I.S. est une structure d'accueil ouverte aux **enfants de 5 à 11 ans** habitant Montfermeil et ne possédant pas de licence sportive. Elle leur permet de s'initier à différentes activités physiques et sportives par cycle de 5 à 7 semaines. Cette pratique multisports permet une large formation psychomotrice de l'enfant avant qu'il se dirige, s'il le désire, vers le sport de son choix.

Types de sports proposés : basket-ball, hand-ball, ultimate, escalade, jeux d'opposition, tennis, badminton, rugby, athlétisme, gymnastique, judo, boxe, acrosport, crosses canadiennes, tir à l'arc, mini-hockey...

Inscriptions

Inscriptions au guichet unique de l'Hôtel de Ville : 7 - 11, place Jean Mermoz. Présence indispensable du responsable légal de l'enfant. Pièces à fournir lors de l'inscription : carnet de santé ou carnet de vaccination de l'enfant, numéro de sécurité sociale du chef de famille, certificat médical pour la pratique des activités sportives et une photo de l'enfant.

DU SPORT DANS MA VILLE

ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES

Capacité d'accueil

Elle est définie en fonction des infrastructures mises à disposition et du nombre de personnes chargées de l'encadrement. Le nombre de participants par séance ne pourra excéder 50 enfants.

Locaux et horaires des activités

Mercredi	9h30-11h30	Gymnase Colette Besson - 1, bd. de l'Europe
		En cas d'indisponibilité, la cour de l'École Paul Éluard peut être utilisée.
Mercredi	14h-16h	Complexe sportif Henri Vidal - 9, rue Utrillo et/ou Éric Tabarly - 111, av. Daniel Perdrigé
		Le transport entre les lieux d'activités est effectué par l'E.M.I.S.

Horaires du ramassage en car le mercredi après-midi

Maison de Fer et Jean Moulin	entre 13h20 et 13h25
Ermitage	entre 13h20 et 13h25
Jean Moulin	entre 13h20 et 13h25
Coudreaux (Place Ampère)	entre 13h20 et 13h25
Hôtel de Ville (rue du Lavoir)	13h30
Maurice Baquet	13h35
Église - Jaurès	13h40
Mésanges (angle rue du Clos Roger)	13h45
Franceville (158, avenue G. Péri / arrêt de bus « École »)	13h50
Arrivée au Complexe sportif Henri Vidal	13h55

Retour assuré entre 16h et 16h30 - Franceville à 16h35

Cotisations annuelles

1 demi-journée	pour 1 enfant	80 €
comprenant les activités	pour 2 enfants*	110 €
de 9h30 à 11h30 OU de 14h à 16h	pour 3 enfants*	125 €
2 demi-journées	pour 1 enfant	90 €
comprenant les activités	pour 2 enfants*	120 €
de 9h30 à 11h30 ET de 14h à 16h	pour 3 enfants*	140 €

* Tarifs applicables pour l'inscription d'enfants de la même fratrie.



LE PÔLE MUNICIPAL SPORTIF

Adresse

City stade Moulinsart - Esplanade Michel Ricard (angle rues Corot et Utrillo)

Complexe Henri Vidal - 9, rue Utrillo

City stade des Perriers - Vieux Chemin de l'Abîme

Arbosports - Accès par le parking des Cigales - Place Jean Valjean

Contact

Service des Sports ☎ 01 41 70 70 48 (voir p.6)

Disciplines

Ce dispositif a pour vocation de développer la pratique sportive des 12-25 ans grâce à des éducateurs sportifs intervenant autour de la pratique libre au sein des city stades et de l'Arbosports. Des séances plus techniques permettant aux pratiquants de développer leurs compétences sur les activités sportives définies avec l'équipe éducative, pourront être programmées par la suite.

Séances: 17h30 - 19h30

Mardi (City stade Moulinsart, puis installation sportive selon l'activité prévue)

Mercredi (Complexe Henri Vidal ou autre installation selon l'activité prévue)

Vendredi (City stade des Perriers puis installation sportive selon l'activité prévue)

Éducateurs disponibles sur place pour envisager la pratique sportive du groupe. Renseignements au service des Sports.



Reprise
des cours le
23 septembre
2019

LA GYMNASTIQUE SENIORS

Adresse

Complexe sportif Henri Vidal - Salle polyvalente - 9, rue Utrillo

Contact

Service des Sports ☎ 01 41 70 70 48 (voir p.6)

Discipline

Initiation aux « activités sportives douces » qui permettent un renfort musculaire, d'adopter les postures adéquates et de travailler à une première prévention sur les chutes domestiques.

Entraînements

Cours 1	Lundi 10h30-11h30	et	Vendredi 11h30-12h30
Cours 2	Lundi 11h30-12h30	et	Vendredi 10h30-11h30

Inscriptions

Inscriptions au guichet unique de l'Hôtel de Ville: 7-11, place Jean Mermoz. Un certificat médical de moins de 3 mois et un justificatif de domicile seront à fournir à l'inscription. Public concerné: Seniors Montfermeillois de 60 ans et plus. L'activité annuelle se termine le dernier vendredi du mois de juin.

Cotisations annuelles

40 €



Reprise
des cours le
9 septembre
2019

BOXING CLUB « IRIS » MONTFERMEIL

Adresse

Gymnase Maurice Baquet - 57, rue du Lavoir

Contact

Secrétaire: Gaby ☎ 06 23 83 20 93

Président et entraîneur: Farid ☎ 06 61 85 20 28

Entraîneurs: Lakhdar ☎ 06 52 44 63 08

Philippe ☎ 06 22 84 38 84

François ☎ 06 61 42 67 08

Farid ☎ 06 61 85 20 28

Entraînements

Boxe éducative (6-13 ans)

Boxe loisirs

Boxe compétiteurs

Mercredi: 16h30-17h45 et vendredi: 18h-19h

Mardi et jeudi: 19h15-21h

Lundi, mercredi et vendredi 19h15-21h

Inscriptions

Sur place aux horaires d'entraînement.

Cotisations annuelles

6-13 ans

140 €

14-77 ans

160 €

Règlement possible en 3 fois.



Reprise
des cours le
9 septembre
2019

ESPRIT SPORTIF DE MONTFERMEIL BOXE-POINGS-PIEDS

Adresse

Complexe sportif Henri Vidal - 9, rue Utrillo

Contact

☎ 06 51 73 50 90 Aldo ☎ 06 61 58 15 05

@ contact@esm-boxe.com

🌐 www.esm-boxe.com

Entraînements

Enfants (dès 8 ans) Lundi et jeudi 18h30-19h30

Adultes Mardi et jeudi 19h30-21h / Mercredi 19h-22h30

Inscriptions

Toute l'année sur place aux horaires d'entraînement.

Cotisations annuelles

Enfants

145 €

Adultes

180 €



Reprise
des cours le
4 septembre
2019

VITALIFE CAPOEIRA

Adresse

Gymnase Colette Besson - 1, boulevard de l'Europe

Contact

Président: Fouad Bouatia ☎ 06 24 28 47 16

@ vita.life@yahoo.fr

Discipline

La Capoeira est un art martial afro-brésilien reconnu depuis 1937. Il s'agit d'une culture à part entière avec un mode de vie, un langage, une méthode de lutte, une histoire et de la musique. Public concerné : tout public.

Entraînements

Mercredi 20h-21h15 ou 21h15-22h30

Inscriptions

Lors du Forum des associations le 7 septembre 2019.



U.S.M. SECTION CYCLISME

Contact

Claude Pertois ☎ 01 43 32 59 60

Clément Colzin ☎ 01 43 51 89 42

Sylvain Desteux ☎ 06 60 68 47 60

Disciplines

Compétitions, route, piste, cyclo-cross, VTT : toutes catégories FFC et FSGT.

Inscriptions

Tous les lundis de 18h à 20h : contacter la section pour connaître le lieu.

U.S.M. - UNION SPORTIVE DE MONTFERMEIL

Président: Michel Goyon

Trésorière: Evelyne Goyon

✉ usm.bureau@gmail.com

Président d'honneur: Jean Doré

Secrétaire: Brigitte Chevalier

L'U.S.M. propose quatre sections sportives (cyclisme, cyclotourisme p.22, pétanque p.38 et yoga p.46) et travaille en partenariat avec la municipalité et le service des Sports depuis plus de 50 ans.



U.S.M. SECTION CYCLOTOURISME

Contact

Brigitte Chevalier ☎ 01 43 51 90 49 ou 06 79 52 82 24

Jean-Claude Cazenave ☎ 01 45 09 38 42 ou 06 15 30 06 74

🌐 <http://usmontfermeil-cyclotourisme.ffct.org>

Disciplines

Sorties tous les dimanches et en semaine.

Réunion de la section tous les 1^{er} jeudi du mois à 20h: contacter la section pour connaître le lieu.

Inscriptions

Inscriptions et renseignements par téléphone.

Cotisations annuelles et licences

Adultes

67 €

Jeunes de moins de 25 ans

30 €

Plus d'informations sur l'U.S.M. p.21



CENTRE ÉQUESTRE DE MONTFERMEIL

Adresse et horaires

Centre équestre - 82-84, avenue des Primevères
Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 20h

Contact

Serge Postolec - Diplômé d'État

☎ 01 43 32 48 62 ou 06 80 20 46 84

@ centre-equestre.montfermeil@wanadoo.fr

Disciplines

Chevaux et poneys

Perfectionnement et compétition

Initiation à partir de 3 ans

Pension de chevaux

Inscriptions

Sur place le mercredi, samedi et dimanche de 10h30 à 12h et de 15h à 20h.



VERTIGE MONTFERMEIL

Adresse

Complexe sportif Henri Vidal - 9, rue Utrillo

Contact

Cyrille ☎ 06 48 02 04 18

Véronique ☎ 06 47 92 44 53

@ vertigemontfermeil93@gmail.com

W www.vertigemontfermeil.fr

Cotisations annuelles (licence FFME + Assurance RC comprises)

	Montfermeillois	Hors commune
Senior ou vétéran primo-adhérent	200 €	250 €
Senior ou vétéran ancien adhérent	200 €	200 €
Groupe élite ou performance	200 €	200 €
Enfants (hors baby)	150 €	175 €
Baby	125 €	150 €

Réductions

Adhésion d'un 2 ^e , 3 ^e , 4 ^e , 5 ^e membre d'une famille	-25 € / membre
--	----------------

Discipline

Le club accueille des personnes en situation de handicap (tous types de handicap). Ces personnes pratiquent l'escalade avec l'ensemble des adhérents du même âge, de même catégorie ou de niveau similaire.

Entraînements

Lundi	18h-19h	Initiation Baby (2013-2015)
	18h15-19h45	Microbes, poussins (2009-2012)
	19h-20h30	Cadets juniors (2001-2004)
	20h30-22h30	Adultes (grimpe libre)
Mardi	18h15-19h15	Initiation baby (2013-2015), microbes et poussins (2009-2012)
	18h30-20h30	Groupe élite et performance
	19h15-20h30	Benjamins, microbes, poussins et minimes (2005-2008)
	20h30-22h30	Adultes (grimpe libre)
Mercredi	17h-18h	Initiation baby (2013-2015)
	17h15-18h15	Microbes, poussins débutants (2009-2012)
	18h-19h	Initiation baby (2013-2015)
	18h-19h15	Microbes, poussins (2009-2012)
	19h-20h30	Microbes, poussins (2009-2012), benjamins et minimes (2005-2008)
	20h30-22h30	Adultes (grimpe libre + cours sportif)
Jeudi	18h-19h	Groupe baby forts (2013-2015)
	18h30-20h30	Groupe élite et performance
	19h-20h30	Benjamins, minimes débutants (2005-2008)
	20h30-22h30	Adultes (grimpe libre + cours débutants)
Vendredi	19h-22h30	Tests pour néo-adhérents, cours de vitesse, cours handicapés et personnes vulnérables, et adultes (grimpe libre)
Samedi	14h-18h	Groupe parents-enfants et grimpe libre
Dimanche	14h-18h	Grimpe libre

CLUBS SPORTIFS

FOOTBALL



FOOTBALL CLUB DE MONTFERMEIL

Adresse

Entraînements aux stades :

Henri Vidal - 9, rue Utrillo ☎ 01 43 30 20 50

Éric Tabarly - 111, avenue Daniel Perdrigé

Contact

Rendez-vous sur place ou contacter Abdelaz ☎ 06 46 73 72 42

Entraînements

Années de naissance	Catégories	Niveaux
2015	Baby-foot	District
2014	U6	District
2013	U7	District
2012	U8	District
2011	U9	District
2010	U10	District
2009	U11	District
2008	U12	Ligue / District
2007	U13	Ligue / District
2006	U14	Ligue / District
2005	U15	Régionale
2004	U16	District
2003	U17	Nationale / Ligue
2002	U18	Régionale
2001-2000	U19-U20	Élite
1999-1985	Seniors	Ligue / District
1914-1984	35 ans	Ligue
1914-1974	45 ans	District

Inscriptions

Les lundis, mardis, jeudis de 17h30 à 19h30 et les mercredis de 14h30 à 19h30
au stade Henri Vidal.



ASSOCIATION GYMNASTIQUE MONTFERMEIL

Adresse et horaires

Gymnase Éric Tabarly - 111, avenue Daniel Perdrigé

Contact

Président : Didier Vappereau ☎ 06 72 07 82 32

Trésorière : Sylvie Vappereau ☎ 07 70 64 11 59

Secrétaire : Cindy Ghetta ☎ 07 81 83 39 32

Entraîneurs : Marie Schenck ☎ 06 21 48 84 48

Amély Lepine ☎ 06 99 01 27 40

🌐 tinyurl.com/asso-gym-montfermeil

Disciplines

Gymnastique sportive avec découverte et pratique des différents agrès (sol - poutre - barres - saut).

Baby et mini baby gym avec épanouissement corporel et moteur de l'enfant au sein d'un parcours de jeux encadré. Les mini baby sont accompagnés d'un parent pendant les séances.

Matériel à apporter : Tenue de sport adaptée obligatoire (justaucorps, legging, short et tee-shirt, chaussons de gym). Le justaucorps de la section sera proposé à l'inscription pour les enfants participant aux compétitions durant la saison.

Entraînements**Mini baby gym de 15 mois à 3 ans** (avec la présence d'un parent)

Le vendredi en fin de 17h30 à 18h

et le samedi de 9h15 à 9h45 et de 9h45 à 10h15 30 min par semaine*

Baby gym de 3 à 5 ans

Le samedi de 10h25 à 12h05

45 min par semaine*

Gym à partir de 6 ans

Du lundi au vendredi entre 17h et 21h30

2h à 4h30 par semaine*

Fitness adultes

Le samedi de 10h25 à 12h05

45 min par semaine

* horaires définis selon l'âge et le niveau

Inscriptions

Inscriptions des nouveaux adhérents les mardi 10, mercredi 11 et jeudi 12 septembre de 18h à 19h30 dans le hall du Gymnase Éric Tabarly.

Réinscriptions des anciens adhérents pendant les cours du mois de juin et à la rentrée de septembre.

À fournir lors de l'inscription: une photo d'identité et un certificat médical mentionnant « apte à pratiquer la gymnastique en compétition » (sauf pour les baby où la mention n'est pas nécessaire).

Présents au Forum des associations le samedi 7 septembre 2019 au Gymnase Colette Besson pour tous renseignements.

Cotisations annuelles

Mini baby gym (30 min)

90 €

Gym (4h)

210 €

Baby gym (45 min)

120 €

Gym (4h30)

240 €

Gym (2h)

150 €

Fitness adultes (45 min)

120 €

Gym (2h30)

180 €

Possibilité de régler en plusieurs fois par chèques bancaires uniquement.

L'ensemble des chèques doit être remis lors de l'inscription.

Accepte les coupons sports ANCV.



CLUBS SPORTIFS

GYMNASTIQUE / FITNESS

Reprise
des cours le
9 septembre
2019

A.S.H.M. / ASSOCIATION SPORTIVE HOSPITALIÈRE DE MONTFERMEIL

Adresse

Gymnase Maurice Baquet - 37, rue du Lavoir

Contact

Liliane Jolly ☎ 06 34 87 16 93 / Joséphine Benech ☎ 06 78 97 49 19

@ ashmontfermeil@hotmail.fr

Disciplines

Disciplines selon les jours ci-dessous. Cours ouverts à tous, hospitaliers ou non, hommes et femmes.

Entraînements

Lundi	18h-19h	Renforcement musculaire
Mardi	18h-19h	Body Sculpt
Mercredi	18h-19h	Fitness dance, aérostep, baguettes suédoises et autres
Jedi	18h-19h	Pilates

Inscriptions

Sur place toute l'année.

Cotisations annuelles

140 €

Règlement possible en 3 fois. 2 cours d'essai gratuit.

Reprise
des cours le
12 septembre
2019

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MONTFERMEIL

Adresse

Gymnase Éric Tabarly - 111, avenue Daniel Perdrigé

Contact

☎ 06 11 60 21 40 (entre 18h et 20h)

✉ gv.montfermeil@gmail.com

Disciplines

Cours pour hommes et femmes à partir de 16 ans.

Stretching, Cardio, Musculation, Abdo-fessiers, Body zen, Fit'Ball, Boxing Energy, Aérosteps et d'autres activités chorégraphiées.

Entraînements

Mardi 20h-21h avec Kamel / **Jeudi** 20h-21h avec Grégory

Inscriptions

Lors du Forum des associations le 7 septembre 2019 ou sur place 15 minutes avant les cours. À fournir lors de l'inscription : 2 photos d'identité, 3 enveloppes timbrées (à votre nom et adresse) ou une adresse e-mail et un certificat médical mentionnant « apte à pratiquer la gymnastique volontaire ». Après 60 ans, demandez-nous un formulaire type.

Cotisations annuelles

90 €/ personne

Réduction pour parents et enfants inscrits à l'année

85 €/ personne

Arrivée en cours d'année de janvier à mars 68 €/ personne et d'avril à juin 52 €/ personne



MONTFERMEIL HANDBALL

Adresse

Entraînements aux gymnases :
Maurice Baquet - 57, rue du Lavoir
Henri Vidal - 9, rue Utrillo

Reprise des
entraînements
le 2 septembre
2019

Contact

Secrétariat @ secretariat.mhb@gmail.com

Entraînements

Du lundi au vendredi	17h30-22h30	Handball aux gymnases Maurice Baquet et Henri Vidal
Mercredi	16h-17h30	École de handball au gymnase Henri Vidal
Samedi	10h-11h	Baby hand (3-6 ans) NOUVEAU au gymnase Maurice Baquet

Inscriptions

Sur place aux horaires d'entraînement.

Cotisations annuelles

À partir de 100 € et jusqu'à 200 € suivant la catégorie.

Possibilité de paiement en plusieurs fois.



Reprise
des cours le
9 septembre
2019

© Christelle Flouren

JUDO ASSOCIATION MONTFERMEIL

Adresse

Complexe sportif Henri Vidal (Dojo) - 9, rue Utrillo

Contact

☎ 06 86 99 92 41

☎ 06 63 65 61 40

☎ 06 62 35 47 36

☎ 06 03 47 81 84

@ judomontfermeil93@gmail.com

Entraînements

Lundi	17h30-22h30
Mardi	17h30-20h30
Mercredi	16h-19h
Jeudi	17h30-20h30
Vendredi	16h-19h

-5
ans

Disciplines

Baby judo (2-3 ans) **NOUVEAU**

Éveil judo (4-5 ans)

Judo éducatif (6-7 ans)

Judo entraînement/compétition (8-9 ans)

Judo adolescents entraînement/compétition (10-13 ans)

Judo loisirs adultes

Jujitsu self-défense loisirs adolescents/adultes

Taiso (préparation physique)

Cours assurés par des professeurs diplômés d'État. club affilié à la Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et Disciplines Associées (FFJDA).

Cours d'essai gratuit.

Inscriptions

Sur place pendant les heures d'entraînements à partir du lundi 2 septembre 2019, au Forum des associations le samedi 8 septembre 2018 au gymnase Colette Besson et tout au long de l'année (septembre à juin) au dojo.

Cotisations annuelles*

Baby judo (2-3 ans)

90 €

Judo Jujitsu Taïso (4-77 ans)

175 €

Cotisations dégressives en fonction du nombre d'adhérents par foyer fiscal.

* Licence-assurance FFJDA 2018-2019 incluse.

Chèques vacances, coupons sports ANCV et Pass'sports-Loisirs CAF acceptés.

-5
ans

© Christelle Flouren

Reprise
des cours le
4 septembre
2019

SAMBO GRAPPLING DE MONTFERMEIL J.J.B. JU-JITSU BRÉSILIEN

Adresse

Complexe sportif Henri Vidal (Dojo) - 9, rue Utrillo

Contact

M^r Sayad ☎ 06 01 63 98 22 / Secrétariat ☎ 06 23 29 03 52

Discipline

Association sportive affiliée à la F.F.L. (Fédération Française de Lutte) et à la F.S.G.T. (Fédération Sportive Gymnique du Travail).

Entraînements

Lundi 16h45-19h

Mardi 16h30-22h30

Mercredi 19h-22h30

Vendredi 19h-22h30

Dimanche 9h30-12h30

Inscriptions

Sur place aux horaires d'entraînement et au Forum des associations le 7 septembre. Public concerné: enfants à partir de 4 ans et adultes.

Cotisations annuelles

120 € licence comprise



Reprise
des cours le
9 septembre
2019

DSA KRAV-MAGA (SELF-DÉFENSE)

Adresse

Salle polyvalente Jules Verne - 11, avenue du Général Morin

Contact

Instructeur: Pascal Tran

@ dragon.spirit.association@gmail.com

W www.dsa-kravmaga.com

Entraînements

Lundi 19h-22h

Les entraînements sont adaptés à tous les niveaux.

Inscriptions

Inscriptions sur place à partir du 9 septembre 2019.

Public concerné: adolescents à partir de 15 ans, adultes et seniors.

Cotisations annuelles

360 € licence et assurance comprises



U.S.M. SECTION PÉTANQUE

Contact

Club : de 14h30 à 20h ☎ 01 43 51 29 04

Discipline

Public concerné : à partir de 10 ans.

Entraînements

Tous les jours, toute l'année, place du marché des Coudreaux.
Plus d'informations sur l'U.S.M. p.21.

Cotisations annuelles

Moins de 16 ans

Adultes

Gratuit

Se renseigner au club

Inscriptions
à partir du
5 septembre
2019

RANDO MONTFERMEIL

Contact

Jacqueline Habert ☎ 01 49 91 95 20 ou 06 77 30 60 51

@ jaclin.habert@orange.fr

🌐 <http://randomontfermeil.free.fr>

Disciplines

Association membre de la Fédération Française de Randonnée et du label Rando® Santé pour l'organisation de randonnées. Organisation de plusieurs mini-séjours et de séjours d'une semaine durant l'année.

Entraînements

1^{er} et 3^e lundi du mois: Rando santé d'environ 7 km au départ du parking de Paul Éluard à 13h30. Déplacement par covoiturage, randonnée adaptée.

2^e et 4^e mardi du mois: Rando «Oxygène» de 2h à partir du Centre Social Intercommunal de la Dhuy à 9h. Randonnée en forêt de Bondy.

Tous les mercredis - 2 randonnées au choix: Randonnées à la journée au départ du parking Paul Éluard à partir de 8h30 ou 9h selon la saison et la destination (covoiturage). Randonnée «douce» de 14 km et randonnée dynamique de 18 à 20 km. Randonnée une fois par mois dans le massif de Fontainebleau (départ à 8h).

Jedi - 2 randonnées par mois: Une randonnée à la journée de 25-30 km d'allure plus sportive. Une randonnée de 12 km à 19h pour les personnes en activités. Départ à pied de la forêt de Bondy (Parking P1 route de Coubron).

2^e et 4^e dimanche du mois: Une rando «douce» de 16 à 18 km (covoiturage).

Cotisations annuelles

42,50 €

Soit 15 € d'adhésion, le complément pour le national, la région et le département.

CLUBS SPORTIFS

TENNIS

Reprise des
cours à partir
du 14 septembre
2019



MONTFERMEIL TENNIS 93

Adresse

Club de tennis - 82-84, avenue des Primevères

Contact

Président : Alain Hébert

☎ 06 13 80 12 12 ✉ alain.hébert@sfr.fr

Directeur sportif : Jean Pascal Rossi

☎ 01 43 51 10 53

✉ montfermeiltennis@gmail.com

🌐 www.club.fft.fr/usmt93

📘 www.facebook.com/montftennis93

🐦 @montftennis93

Inscriptions

· **École de tennis :** réinscriptions le samedi 7 et le mercredi 11 septembre 2019 de 14h à 17h. Inscriptions des nouveaux adhérents le samedi 7 et les mercredis 4 et 11 septembre 2019 de 14h à 17h (tenue de sport indispensable pour une évaluation de niveau).

· **Inscriptions adultes :** inscriptions et réinscriptions au secrétariat du club ou en renvoyant le formulaire d'inscription téléchargeable sur le site internet. Détails de nos formules sur le site ou au secrétariat du club.

Cotisations annuelles

Adhésion + licence + accès illimité à l'ensemble des cours Adulte	300 €
---	-------

École de tennis Adhésion + 30 séances d'une heure et demie

Né entre 2000 et 2015	188 à 275 €
-----------------------	-------------

Cours collectifs adultes sans adhésion avec licence + 26 séances

1h/semaine à 6 sur 2 terrains	465 €
-------------------------------	-------

1h30/semaine à 8 sur 2 terrains	440 €
---------------------------------	-------

1h30/semaine à 4 sur 1 terrain	585 €
--------------------------------	-------

Cours collectifs adultes avec adhésion et licence + 26 séances

1h30/semaine à 8 sur 2 terrains	540 €
---------------------------------	-------

1h30/semaine à 6 sur 2 terrains	565 €
---------------------------------	-------

1h30/semaine à 4 sur 1 terrain	675 €
--------------------------------	-------

Réservation 1 heure non adhérent	25 €
----------------------------------	------



LA COMPAGNIE D'ARC DE MONTFERMEIL

Adresse

Saison extérieure (vacances de Pâques aux vacances de la Toussaint):

Compagnie d'Arc - 55, boulevard Hardy

Saison intérieure (retour des vacances de la Toussaint aux vacances de Pâques):

Gymnase Éric Tabarly - 111, avenue Daniel Perdrigé

Contact

☎ 09 50 21 81 00

✉ ciearc.montfermeil@outlook.fr

🌐 <https://1ciemontfermeil.club.sportsregions.fr>

📘 Compagnie d'Arc de Montfermeil

✉ bouquet2021gmail.com

Discipline

Public concerné : à partir de 10 ans.

Entraînements

Enfants	Mercredi	16h-18h
	Samedi (toute l'année à la Cie d'Arc)	15h-17h
Adultes débutants	Jeudi	18h-20h
Archers confirmés	Mercredi*	20h30-22h
	Jeudi*	18h-20h
	Vendredi*	18h30-20h30

*Durant la saison en salle. En extérieur, tous les entraînements se font à partir de 18h30 à la Compagnie.

Inscriptions

Lors du week-end portes-ouvertes les 7 et 8 septembre 2019 à la Compagnie et au Forum des associations le 7 septembre. Inscriptions et essais possibles sur place le dimanche matin de 10h à 12h. La Compagnie d'Arc prête le matériel (arc, flèches et petit matériel) aux débutants.

Le Bouquet provincial

La compagnie d'Arc de Montfermeil qui fêtera ses 200 ans d'existence en 2021 a candidaté auprès de la Fédération Française de Tir à l'Arc afin d'obtenir l'accord pour organiser le Bouquet provincial à Montfermeil en 2021. (Plus d'informations p.11)

Cotisations annuelles

Adulte	168 €
Jeune	120,50 €
Poussin	96,50 €



MONTFERMEIL ARC CLUB

Adresse

Stade Éric Tabarly - 111, avenue Daniel Perdrigé

Contact

Présidente: Florence Bartolini ☎ 06 37 30 62 70 / 01 48 19 68 73

@ presidence@arc-montfermeil.com

🌐 www.arc-montfermeil.com

Inscriptions

Sur place aux horaires d'entraînement, au Forum des associations ou lors des portes ouvertes du club le samedi 7 septembre 2019.

Âge requis: 10 ans minimum.

Prêt de matériel

Prêt du matériel d'initiation gratuit la 1^{ère} année contre caution non encaissée.
Participation de 150€ par an les années suivantes pour un arc de compétition.

Entraînements

Lundi	18h-20h30	Initiation par B.E
Mardi	18h-20h	Perfectionnement par un entraîneur breveté fédéral
Jeudi	18h-20h	Initiation par un entraîneur breveté fédéral
Vendredi	20h30-22h30	Archers confirmés

Tarifs licences 2019/2020*

Licence Compétition adulte	150 €
Licence Loisir adulte	130 €
Licence Jeune	110 €
Licence Poussin	100 €

Tarif des cours d'initiation en 1 ^{ère} année – 2 cours par semaine	120 €/an
Tarif des cours de perfectionnement en 2 ^e année et les suivantes par un entraîneur breveté d'État – 1 cours par semaine	120 €/an

*Les tarifs sont indicatifs , ils sont révisables à chaque début de saison



Reprise
des cours le
16 septembre
2019

U.S.M. SECTION YOGA

Adresse

Salle de danse - 2, rue de l'Église

Contact

Présidente: Yvette Guiffes ☎ 01 43 30 50 53

Discipline

Public concerné: tout public.

Entraînements

Lundi 20h-21h30

Jeudi 14h-15h30

Cotisations annuelles

Tarif unique

225 € + 16 € la licence

Paieement en 3 chèques de 75 € encaissables les 01/09/2019, 01/01/2020 et 01/04/2020.

Plus d'informations sur l'U.S.M. p.21.

Service des Sports

47 bis, rue Henri Barbusse

01 41 70 70 48

sports@ville-montfermeil.fr

Du lundi au vendredi

8h45 - 12h15 / 13h45 - 17h30

(17h le vendredi)

