

À VOS MARQUES,  
PRÊT, **PARTEZ !**

2020  
2021

GUIDE

des activités sportives



## ÉDITO

Chères Montfermeilloises,  
chers Montfermeillois,

Ce mois de septembre sera une rentrée sportive, scolaire, professionnelle très particulière compte tenu du contexte sanitaire actuel. Le confinement, décision inédite dans l'histoire moderne de notre pays, a profondément marqué notre mode de vie. Nous avons pu, durant ces longues semaines, constater combien le sport était important pour notre équilibre. La nouvelle catégorie «sport-santé» est venue bousculer l'opposition plus traditionnelle entre le «sport-loisirs» et le «sport-compétition». Il faudra désormais prendre en compte ce mode de sport.

Le 5 septembre sera pour nous l'occasion de retrouver nos associations sportives. Le sport fait plus que jamais partie intégrante de nos valeurs: «respect, solidarité, échanges et partage». Tout en respectant probablement les gestes barrières, peut-être encore d'actualité, nous pourrons nous réinscrire sur nos activités physiques habituelles avec peut-être de nouvelles perspectives.

Dans ce contexte, le dispositif «2s2c» (Sport-Santé-Culture-Civisme) nous a été proposé par notre ministre Jean-Michel Blanquer. À Montfermeil, nous avons déjà mis en place dans nos écoles l'éducation par le sport, qui a été très apprécié, et cet été nous avons mis en place « l'école apprenante », au mois d'Août, le VVV (Ville Vie Vacances) a fêté ses 20 ans.

En attendant de se retrouver, je vous souhaite une rentrée solidaire et sportive! Portez-vous bien et prenez soins de vous et de vos proches.



**Laurent CHAINEY**

Adjoint au Maire en charge des Sports

# SOMMAIRE

## DU SPORT DANS MA VILLE

<b>Le service des Sports</b> .....	<b>6</b>
<b>Les équipements sportifs municipaux</b> .....	<b>7</b>
Les équipements sportifs municipaux .....	7
L'Arbosports .....	8
L'évolution des équipements municipaux.....	9
<b>Ça bouge à Montfermeil !</b> .....	<b>10</b>
<b>Activités sportives municipales</b> .....	<b>12</b>
Le baby sport.....	12
Les stages sportifs.....	13
L'École Municipale d'Initiation Sportive (E.M.I.S.).....	14
Le pôle municipal sportif .....	16
La gymnastique seniors.....	17

## CLUBS SPORTIFS

<b>Boxe</b> .....	<b>18</b>
Boxing Club Iris.....	18
Esprit Sportif de Montfermeil - Boxe-poings-pieds.....	29
<b>Cyclisme</b> .....	<b>20</b>
U.S.M. Section Cyclisme.....	20
U.S.M. Section Cyclotourisme.....	21
<b>Danse</b> .....	<b>22</b>
Indépen-danse.....	22
<b>Équitation</b> .....	<b>23</b>
Centre équestre de Montfermeil .....	23
<b>Escalade</b> .....	<b>24</b>
Vertige Montfermeil .....	24
<b>Football</b> .....	<b>26</b>
Football Club Montfermeil.....	26

<b>Gymnastique / Fitness</b> .....	<b>28</b>
Association Gymnastique Montfermeil .....	28
Association Sportive Hospitalière de Montfermeil (A.S.H.M.).....	30
Gymnastique Volontaire de Montfermeil.....	31
<b>Handball</b> .....	<b>32</b>
Montfermeil Handball .....	32
<b>Judo / Ju-jitsu brésilien</b> .....	<b>34</b>
Judo Association Montfermeil.....	34
Sambo grappling de Montfermeil.....	36
<b>Krav-Maga</b> .....	<b>37</b>
DSA Krav-maga .....	37
<b>Pétanque</b> .....	<b>38</b>
U.S.M. Section Pétanque .....	38
<b>Randonnée</b> .....	<b>39</b>
Montfermeil Randonnée.....	39
<b>Tennis</b> .....	<b>40</b>
Montfermeil Tennis 93.....	40
<b>Tir à l'arc</b> .....	<b>42</b>
Compagnie d'arc de Montfermeil.....	42
Montfermeil Arc Club .....	44
<b>Yoga</b> .....	<b>46</b>
U.S.M. Section Yoga.....	46

## Accessibilité pédagogique

La Ville a répertorié les associations et clubs sportifs pouvant accueillir les personnes en situation de handicap. Retrouvez les pictogrammes suivants indiquant les activités accessibles en fonction des handicaps. Il reste toutefois nécessaire de rencontrer les associations afin de leur exposer la situation de handicap.



Handicap  
moteur



Handicap  
auditif



Handicap  
visuel



Handicap  
mental

Activités pour les enfants de moins de 5 ans

-5  
ans



## LE SERVICE DES SPORTS

### Adresse et contact

47, rue Henri Barbusse

☎ 01 41 70 70 48

8h45 - 12h15 / 13h45 - 17h15 (16h45 le vendredi)

### Missions

- **Gérer le patrimoine sportif municipal**, pour assurer une mise à disposition optimale des sites aux utilisateurs, grands et petits, sportifs ou supporters. Cela comprend l'entretien quotidien des structures, l'accueil et les travaux au sein du patrimoine sportif.
- **Développer la pratique sportive et promouvoir ses valeurs**, pour contribuer à faire du sport un relai éducatif. Une équipe d'éducateurs municipaux intervient donc sur les temps scolaires et périscolaires pour proposer une multitude d'activités physiques.
- **Favoriser la tenue et le développement des animations sportives** par la mise en place d'actions telles que: le Forum des associations, les parcours du cœur, les VVV Forêt de Bondy, les cours de Gymnastique seniors, l'E.M.I.S., ...
- **Soutenir les associations sportives locales** pour faciliter la tenue de l'ensemble de leurs activités, par la mise à disposition de créneaux sur les sites sportifs. Mais aussi un soutien humain, logistique, technique et matériel.

## LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS MUNICIPAUX

### **Arbosports**

Parc Arboretum - Entrée par le parking des Cigales (Place Jean Valjean)  
Modules de fitness et workout en libre accès. (Détails de l'équipement p.8)

### **Centre équestre**

82-84, avenue des Primevères ☎ 01 43 32 48 62 (Équitation p.23)

### **Club de Tennis**

82-84, avenue des Primevères ☎ 01 43 51 10 53 (Tennis p.40)

### **Complexe sportif Henri Vidal**

9, rue Utrillo ☎

Salles multisports, dojo, mur d'escalade de niveau national, locaux de convivialité, terrains de football synthétique et tribunes

### **Gymnase Colette Besson**

1, boulevard de l'Europe  
Salle multisports et murs d'escalade

### **Gymnase Eric Tabarly**

111, avenue Daniel Perdrigé  
Salle multisports, salle spécifique gymnastique, terrain de football synthétique et pas de tir à l'arc intérieur et extérieur

### **Gymnase Maurice Baquet**

37, rue du Lavoir  
Salles multisports et Plaine de jeux

### **Logis d'arc de la 1<sup>ère</sup> Compagnie d'Arc de Montfermeil**

55, boulevard Hardy ☎ 01 64 21 36 23

### **Plateau d'évolution / City stade de Moulinsart**

Esplanade Michel Ricard à l'angle des rues Corot et Utrillo

### **Terrain de football stabilisé**

Domaine Formigé (entrée au niveau du 9, avenue de Clichy-sous-Bois)



## L'ARBOSPORTS

### Adresse et horaires

Parc Arboretum - Entrée par le parking des Cigales (Place Jean Valjean)

1<sup>er</sup> novembre - 31 mars 9h-17h30

1<sup>er</sup> avril - 31 octobre 8h-20h

### Discipline

Depuis 2017, la ville s'est dotée de modules de «fitness et workout»: table inclinée, barre de traction... Prévu pour permettre le renforcement musculaire par le poids du corps, ce site accueille tous les sportifs, amateurs ou confirmés.

Sur place, une signalétique explicite et un lien vers l'application téléchargeable sur smartphone vous aideront à prendre possession des différentes possibilités qu'offrent ces nouveaux équipements.

**Attention**, pratique déconseillée avant 14 ans.



© Francik Renoir

## L'ÉVOLUTION DES ÉQUIPEMENTS MUNICIPAUX

Après la réalisation et l'ouverture du nouveau complexe sportif Henri Vidal, la ville reste mobilisée pour offrir aux sportifs montfermeillois un contexte de pratique optimale.

Ainsi, la Ville a procédé à l'installation d'un mur de tir à l'arc intérieur dans le Gymnase Éric Tabarly, qui accueille désormais les entraînements du MAC et de la Compagnie d'arc. Cette installation a également été dotée d'un nouvel éclairage connecté (wifi) à Led, permettant la pratique de compétitions régionales via du matériel de dernière génération.

Lors des récentes rénovations d'éclairage, cette même technologie d'éclairage à Led a été déployée sur l'ensemble du gymnase.

À noter d'autre part, l'acquisition d'un nouveau ring de boxe pour compléter la rampe de rangement pour les sacs, dernièrement mise en place, au sein de la salle polyvalente J. Gredat au premier étage du gymnase Maurice Baquet.

Enfin, la ville a souhaité mettre à niveau le terrain d'honneur Van Capelen, son éclairage et ses vestiaires, assurant ainsi un classement pérenne de niveau 4 (normes FFF) pour accueillir des matches de football de belle envergure sur le complexe sportif Henri Vidal.

## LES ACTUALITÉS SPORTIVES

### Des activités sportives municipales diversifiées



Parce que le sport est essentiel pour la santé, à tous les âges de la vie, et aussi un formidable vecteur de valeurs fortes, la Ville a développé une offre d'activités sportives diversifiée :

- **le baby sport :** Ces séances d'éveil corporel destinées au 3-5 ans permettent aux enfants de développer leur motricité et de s'épanouir dans un espace sécurisé. (voir p.12)



- **les stages sportifs :** Les stages sportifs permettent aux jeunes Montfermeillois, âgés de 7 à 16 ans suivant la pratique, de découvrir des disciplines sportives le temps des vacances scolaires, en partenariat avec des associations de la ville. (voir p.13)



- **le pôle sportif municipal :** Ce dispositif a pour vocation de développer la pratique sportive des 12-25 ans grâce à des éducateurs sportifs encadrant la partique libre au sein des city stades et de l'Arbosports. (voir p.16)

## DU SPORT DANS MA VILLE ÇA BOUGE À MONTFERMEIL !

**30 mai 2021: le Bouquet provincial**



**Le 30 mai 2021, les rues de la ville accueilleront le défilé du Bouquet provincial.** Ce défilé rassemblera des centaines de Compagnies d'arc de la France entière et plus de 5 000 archers précédés de leurs drapeaux et bannières.

Cet événement apparaît au 14<sup>e</sup> siècle en Picardie et perdure depuis, chaque année dans une ville différente qui se situe généralement dans les régions Île-de-France, Hauts-de-France, Normandie et Grand Est. Suivi sur une durée de 4 mois par un tir au Beursault, le défilé est l'événement rassemblant le plus de participants en France dans le domaine du tir à l'arc et de ses traditions.

Pour l'occasion, la mairie et les rues empruntées par le défilé, ses fanfares et ses chars fleuris seront décorés, ainsi que le domaine Formigé et le parc Arboretum où se tiendront des stands de produits dérivés et de restauration. Le point final de la journée sera la messe donnée au pied du château des Cèdres avec tous les drapeaux qui auront défilé.

**Tous les Montfermeillois et leurs voisins sont invités à se joindre aux festivités et découvrir l'univers du tir à l'arc !**

La Compagnie d'arc de Montfermeil compte sur le soutien des associations et sur toutes les bonnes volontés.

Si cela vous intéresse, contactez la Compagnie d'arc de Montfermeil : bouquet2021@gmail.com - 55, boulevard Hardy

-5  
ans

## LE BABY SPORT

### Adresse

Cycle 1 du 16/09/20 au 18/11/20: Gymnase Henri Vidal - 9, rue Utrillo

Cycle 2 du 25/11/20 au 27/01/21: Salle Jules Verne - 11-17, av. du Général Morin

Cycle 3 du 03/03/21 au 19/05/21: Gymnase Éric Tabarly - 111, av. D. Perdrigé

### Contact

Service des Sports ☎ 01 41 70 70 48 (voir p.6)

### Discipline

Véritables séances d'éveil corporel, cette activité permet aux enfants entre 3 et 5 ans (par groupe de 10) de développer leur motricité, mais aussi de s'épanouir dans un espace sécurisé. Séance d'essai possible à chaque début de cycle.

### Séances

Mercredi

10h30 - 11h15

11h30 - 12h15

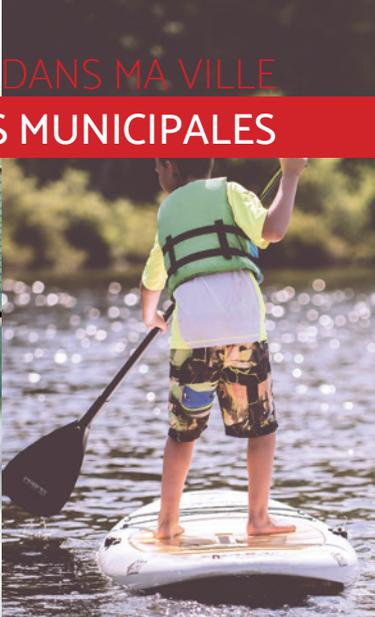
### Inscriptions

Inscriptions au guichet unique de l'Hôtel de Ville: 7 - 11, place Jean Mermoz.

Un certificat médical de moins de 3 mois, le carnet de santé, une photo d'identité et un justificatif de domicile seront à fournir à l'inscription.

Cotisations pour un cycle

30 €



## LES STAGES SPORTIFS

### Adresse

Le lieu du stage, spécifique pour chaque vacances, sera communiqué lors de l'inscription.

### Contact

Service des Sports ☎ 01 41 70 70 48 (voir p.6)

### Disciplines

Le service des Sports propose durant les vacances scolaires différents stages sportifs de découverte destinés aux jeunes de 7 à 16 ans. Les disciplines sont changeantes, au programme: basketball, mini-hockey, paddle, BMX, jeux de raquettes, athlétisme, équitation, jeux collectifs, jeux d'opposition...

### Séances

Du lundi au vendredi (durant les vacances scolaires)

### Inscriptions

Inscriptions dans la limite des places disponibles au guichet unique de l'Hôtel de Ville: 7-11, place Jean Mermoz. Ouverture des inscriptions environ un mois avant les vacances scolaires. Pré-inscription en ligne possible sur [www.ville-montfermeil.fr](http://www.ville-montfermeil.fr) > rubrique « Mes démarches en ligne ».

Reprise  
des cours le  
16 septembre  
2020

## E.M.I.S. L'ÉCOLE MUNICIPALE D'INITIATION SPORTIVE

### Contact

Service des Sports ☎ 01 41 70 70 48 (voir p.6)

### Activités

L'E.M.I.S. est une structure d'accueil ouverte aux **enfants de 5 à 11 ans** habitant Montfermeil et ne possédant pas de licence sportive. Elle leur permet de s'initier à différentes activités physiques et sportives par cycle de 5 à 7 semaines. Cette pratique multisports permet une large formation psychomotrice de l'enfant avant qu'il se dirige, s'il le désire, vers le sport de son choix.

**Types de sports proposés:** basket-ball, hand-ball, ultimate, escalade, jeux d'opposition, tennis, badminton, rugby, athlétisme, gymnastique, judo, boxe, acrosport, crosses canadiennes, tir à l'arc, mini-hockey...

### Inscriptions

Inscriptions au guichet unique de l'Hôtel de Ville: 7-11, place Jean Mermoz. Présence indispensable du responsable légal de l'enfant. Pièces à fournir lors de l'inscription : carnet de santé ou carnet de vaccination de l'enfant, numéro de sécurité sociale du chef de famille, certificat médical pour la pratique des activités sportives et une photo de l'enfant.

# DU SPORT DANS MA VILLE

## ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES

### Capacité d'accueil

Elle est définie en fonction des infrastructures mises à disposition et du nombre de personnes chargées de l'encadrement. Le nombre de participants par séance ne pourra excéder 50 enfants.

### Locaux et horaires des activités

<b>Mercredi</b>	9h30-11h30	Gymnase Colette Besson - 1, bd. de l'Europe En cas d'indisponibilité, la cour de l'École Paul Éluard peut être utilisée.
<b>Mercredi</b>	14h-16h	Complexe sportif Henri Vidal - 9, rue Utrillo et/ou Éric Tabarly - 111, av. Daniel Perdrigé Le transport entre les lieux d'activités est effectué par l'E.M.I.S.

### Horaires du ramassage en car le mercredi après-midi

Maison de Fer et Jean Moulin	entre 13h20 et 13h25
Ermitage	entre 13h20 et 13h25
Jean Moulin	entre 13h20 et 13h25
Coudreaux (Place Ampère)	entre 13h20 et 13h25
Hôtel de Ville (rue du Lavoisier)	13h30
Maurice Baquet	13h35
Église - Jaurès	13h40
Mésanges (angle rue du Clos Roger)	13h45
Franceville (158, avenue G. Péri / arrêt de bus « École »)	13h50
<b>Arrivée au Complexe sportif Henri Vidal</b>	<b>13h55</b>

Retour assuré entre 16h et 16h30 - Franceville à 16h35

### Cotisations annuelles

<b>1 demi-journée</b>	pour 1 enfant	80 €
comprenant les activités	pour 2 enfants*	110 €
de 9h30 à 11h30 <b>OU</b> de 14h à 16h	pour 3 enfants*	125 €
<b>2 demi-journées</b>	pour 1 enfant	90 €
comprenant les activités	pour 2 enfants*	120 €
de 9h30 à 11h30 <b>ET</b> de 14h à 16h	pour 3 enfants*	140 €

\* Tarifs applicables pour l'inscription d'enfants de la même fratrie.



## LE PÔLE MUNICIPAL SPORTIF

### Adresse

City stade Moulinsart - Esplanade Michel Ricard (angle rues Corot et Utrillo)

Complexe Henri Vidal - 9, rue Utrillo

City stade des Perriers - Vieux Chemin de l'Abîme

Arbosports - Accès par le parking des Cigales - Place Jean Valjean

### Contact

Service des Sports ☎ 01 41 70 70 48 (voir p.6)

### Disciplines

Ce dispositif a pour vocation de développer la pratique sportive des 12-25 ans grâce à des éducateurs sportifs intervenant autour de la pratique libre au sein des city stades et de l'Arbosports. Des séances plus techniques permettant aux pratiquants de développer leurs compétences sur les activités sportives définies avec l'équipe éducative, pourront être programmées par la suite.

### Séances : 17h30 - 19h30

**Mardi** (City stade Moulinsart, puis installation sportive selon l'activité prévue)

**Mercredi** (Complexe Henri Vidal ou autre installation selon l'activité prévue)

**Vendredi** (City stade des Perriers puis installation sportive selon l'activité prévue)

Éducateurs disponibles sur place pour envisager la pratique sportive du groupe. Renseignements au service des Sports.



Reprise  
des cours le  
21 septembre  
2020

## LA GYMNASTIQUE SENIORS

### Adresse

Complexe sportif Henri Vidal - Salle polyvalente - 9, rue Utrillo

### Contact

Service des Sports ☎ 01 41 70 70 48 (voir p.6)

### Discipline

Initiation aux « activités sportives douces » qui permettent un renfort musculaire, d'adopter les postures adéquates et de travailler à une première prévention sur les chutes domestiques.

### Entraînements

Cours 1	Lundi 10h30-11h30	et	Vendredi 11h30-12h30
Cours 2	Lundi 11h30-12h30	et	Vendredi 10h30-11h30

### Inscriptions

Inscriptions au guichet unique de l'Hôtel de Ville: 7 - 11, place Jean Mermoz. Un certificat médical de moins de 3 mois et un justificatif de domicile seront à fournir à l'inscription. Public concerné: Seniors Montfermeillois de 60 ans et plus. L'activité annuelle se termine le dernier vendredi du mois de juin.

Cotisations annuelles

40 €



Reprise  
des cours le  
7 septembre  
2020

## BOXING CLUB « IRIS » MONTFERMEIL

### Adresse

Gymnase Maurice Baquet - 57, rue du Lavoir

### Contact

Secrétaire: Gaby ☎ 06 23 83 20 93

Président et entraîneur: Farid ☎ 06 61 85 20 28

Entraîneurs: Lakhdar ☎ 06 52 44 63 08

Philippe ☎ 06 22 84 38 84

François ☎ 06 61 42 67 08

Farid ☎ 06 61 85 20 28

### Entraînements

Boxe éducative (6-13 ans)

Boxe loisirs

Boxe compétiteurs

Mercredi: 16h30-17h45 et vendredi: 18h-19h

Mardi et jeudi: 19h15-21h

Lundi, mercredi et vendredi 19h15-21h

### Inscriptions

Sur place aux horaires d'entraînement.

### Cotisations annuelles

6-13 ans

140 €

14-77 ans

160 €

Règlement possible en 3 fois.



Reprise  
des cours le  
7 septembre  
2020

## ESPRIT SPORTIF DE MONTFERMEIL BOXE-POINGS-PIEDS

### Adresse

Complexe sportif Henri Vidal - 9, rue Utrillo

### Contact

☎ 06 51 73 50 90      Aldo ☎ 06 61 58 15 05  
 @ contact@esm-boxe.com  
 🌐 www.esm-boxe.com

### Entraînements

Du lundi au jeudi:	enfants (dès 8 ans)	18h30-19h30
	adultes	19h45-21h30

### Inscriptions

Toute l'année sur place aux horaires d'entraînement.

### Cotisations annuelles

Enfants  
Adultes

160 €  
180 €



## U.S.M. SECTION CYCLISME

### Contact

Claude Pertois ☎ 01 43 32 59 60

Clément Colzin ☎ 01 43 51 89 42

Sylvain Desteux ☎ 06 60 68 47 60

### Disciplines

Compétitions, route, piste, cyclo-cross, VTT : toutes catégories FFC et FSGT.

### Inscriptions

Tous les lundis de 18h à 20h : contacter la section pour connaître le lieu.

### U.S.M. - UNION SPORTIVE DE MONTFERMEIL

Président : Michel Goyon

Président d'honneur : Jean Doré

Trésorière : Evelyne Goyon

Secrétaire : Brigitte Chevalier

☎ usm.bureau@gmail.com

L'U.S.M. propose quatre sections sportives (cyclisme, cyclotourisme p.22, pétanque p.38 et yoga p.46) et travaille en partenariat avec la municipalité et le service des Sports depuis plus de 50 ans.



## U.S.M. SECTION CYCLOTOURISME

### Contact

Brigitte Chevalier ☎ 01 43 51 90 49 ou 06 79 52 82 24

Jean-Claude Cazenave ☎ 01 45 09 38 42 ou 06 15 30 06 74

🌐 <http://usmontfermeil-cyclotourisme.ffct.org>

### Disciplines

Sorties tous les dimanches et en semaine.

Réunion de la section tous les 1<sup>er</sup> jeudi du mois à 20h : contacter la section pour connaître le lieu.

### Inscriptions

Inscriptions et renseignements par téléphone.

### Cotisations annuelles et licences

Adultes

67 €

Jeunes de moins de 25 ans

30 €

Plus d'informations sur l'U.S.M. p.20





## CENTRE ÉQUESTRE DE MONTFERMEIL

### Adresse et horaires

Centre équestre - 82-84, avenue des Primevères  
Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 20h

### Contact

Serge Postolec - Diplômé d'État

☎ 01 43 32 48 62 ou 06 80 20 46 84

✉ [centre-equestre.montfermeil@wanadoo.fr](mailto:centre-equestre.montfermeil@wanadoo.fr)

### Disciplines

Chevaux et poneys

Perfectionnement et compétition

Initiation à partir de 3 ans

Pension de chevaux

### Inscriptions

Sur place le mercredi, samedi et dimanche de 15h à 20h.



© Frédéric Pichet

## VERTIGE MONTFERMEIL

### Adresse

Complexe sportif Henri Vidal - 9, rue Utrillo

### Contact

Cyrille ☎ 06 48 02 04 18

Véronique ☎ 06 47 92 44 53

@ vertigemontfermeil93@gmail.com

www.vertigemontfermeil.fr

### Cotisations annuelles (licence FFME + Assurance RC comprises)

	Montfermeillois	Hors commune
Senior ou vétéran primo-adhérent	200 €	250 €
Senior ou vétéran ancien adhérent	200 €	200 €
Groupe élite ou performance	200 €	200 €
Enfants (hors baby)	150 €	175 €
Baby	125 €	150 €
Réductions		
Adhésion d'un 2 <sup>e</sup> , 3 <sup>e</sup> , 4 <sup>e</sup> , 5 <sup>e</sup> membre d'une famille		-25 € / membre
Membres de Vertige sur saison 2019/20 (Covid-19)		-50 € / membre

**Discipline**

**Le club accueille des personnes en situation de handicap** (tous types de handicap). Ces personnes pratiquent l'escalade avec l'ensemble des adhérents du même âge, de même catégorie ou de niveau similaire.

**Entraînements**

<b>Lundi</b>	18h-19h	Baby 3 <sup>e</sup> année (2014)
	18h15-19h45	Microbes, poussins débutants (2010-2013)
	19h-20h30	Cadets juniors (2002-2005)
	20h30-22h30	Adultes (grimpe libre)
<b>Mardi</b>	18h15-19h15	Microbes et poussins (2010-2013)
	18h30-20h30	Groupe élite et performance
	19h15-20h30	Benjamins, microbes, poussins et minimes (2006-2009)
	20h30-22h30	Adultes (grimpe libre)
<b>Mercredi</b>	17h-18h	Initiation baby débutant 1 <sup>ère</sup> année (2014-2016)
	17h15-18h15	Microbes, poussins débutants (2010-2013)
	18h-19h	Initiation baby 2 <sup>e</sup> année (2015-2016)
	18h-19h15	Microbes, poussins (2010-2013)
	19h-20h30	Microbes, poussins (2010-2013), benjamins et minimes (2006-2009)
	20h30-22h30	Adultes (grimpe libre + cours sportif)
<b>Jedi</b>	18h-20h30	Groupe adultes encadrants
	18h30-20h30	Groupe élite et performance
	19h-20h30	Benjamins, minimes débutants (2006-2009)
	20h30-22h30	Adultes (grimpe libre + cours débutants)
<b>Vendredi</b>	19h-22h30	Cours personnes handicapées et personnes vulnérables et adultes (grimpe libre)
<b>Samedi</b>	14h-18h	Groupe parents-enfants et grimpe libre
<b>Dimanche</b>	14h-18h	Grimpe libre

CLUBS SPORTIFS

FOOTBALL



## FOOTBALL CLUB DE MONTFERMEIL

**Adresse**

Entraînements aux stades :

Henri Vidal - 9, rue Utrillo

Éric Tabarly - 111, avenue Daniel Perdrigé

**Contact**

Rendez-vous sur place ou contacter Abdelaz ☎ 06 46 73 72 42

**Entraînements**

Années de naissance	Catégories	Niveaux
2016	Baby-foot	District
2015	U6	District
2014	U7	District
2013	U8	District
2012	U9	District
2011	U10	District
2010	U11	District
2009	U12	Ligue / District
2008	U13	Ligue / District
2007	U14	Ligue / District
2006	U15	Régionale
2005	U16	Régionale / District
2004	U17	Nationale / Régionale
2003	U18	Régionale / District
2002	U19	Nationale
2001	U20	Élite
2000-1986	Seniors	Ligue / District
1915-1985	35 ans	Ligue
1915-1975	45 ans	District

**Inscriptions**

Les lundis et mardis de 17h30 à 19h30 et les mercredis de 14h30 à 19h30 au stade Henri Vidal.



## ASSOCIATION GYMNASTIQUE MONTFERMEIL

### Adresse et horaires

Gymnase Éric Tabarly - 111, avenue Daniel Perdrigé

### Contact

Président : Didier Vappereau ☎ 06 72 07 82 32

Trésorière : Sylvie Vappereau ☎ 07 70 64 11 59

Secrétaire : Cindy Ghetta ☎ 07 81 83 39 32

Entraîneurs : Marie Schenck ☎ 06 21 48 84 48

Amély Lepine ☎ 06 99 01 27 40

🌐 [tinyurl.com/asso-gym-montfermeil](http://tinyurl.com/asso-gym-montfermeil)

### Disciplines

Gymnastique sportive avec découverte et pratique des différents agrès (sol - poutre - barres - saut).

**Baby et mini baby gym** avec épanouissement corporel et moteur de l'enfant au sein d'un parcours de jeux encadré. Les mini baby sont accompagnés d'un parent pendant les séances.

**Matériel à apporter :** Tenue de sport adaptée obligatoire (justaucorps, legging, short et tee-shirt, chaussons de gym). Le justaucorps de la section sera proposé à l'inscription pour les enfants participant aux compétitions durant la saison.

**Entraînements****Mini baby gym de 15 mois à 3 ans** (avec la présence d'un parent)

Le vendredi en fin de 17h30 à 18h

et le samedi de 9h15 à 9h45 et de 9h45 à 10h15 30 min par semaine\*

**Baby gym de 3 à 5 ans**

Le samedi de 10h25 à 12h05

45 min par semaine\*

**Gym à partir de 6 ans**

Du lundi au vendredi entre 17h et 22h30

1h45 à 6h par semaine\*

**Fitness adultes**

Le samedi de 10h25 à 12h05

45 min à 1h45 par semaine

\* horaires définis selon l'âge et le niveau

**Inscriptions**

Inscriptions des nouveaux adhérents les mardi 10, mercredi 11 et jeudi 12 septembre de 18h à 19h30 dans le hall du Gymnase Éric Tabarly.

Réinscriptions des anciens adhérents pendant les cours du mois de juin et à la rentrée de septembre.

À fournir lors de l'inscription: une photo d'identité et un certificat médical mentionnant «apte à pratiquer la gymnastique en compétition» (sauf pour les baby où la mention n'est pas nécessaire).

Présents au Forum des associations le samedi 7 septembre 2019 au Gymnase Colette Besson pour tous renseignements.

**Cotisations annuelles**

Mini baby gym (30 min)

90 € Gym (4h)

210 €

Baby gym (45 min)

120 € Gym (6h)

240 €

Gym (1h45)

150 € Fitness adultes (45 min)

120 €

Gym (2h30)

180 € Fitness adultes (1h45)

150 €

Possibilité de régler en plusieurs fois par chèques bancaires uniquement.

L'ensemble des chèques doit être remis lors de l'inscription.

Accepte les coupons sports ANCV.



Reprise  
des cours le  
7 septembre  
2020

## A.S.H.M. / ASSOCIATION SPORTIVE HOSPITALIÈRE DE MONTFERMEIL

### Adresse

Gymnase Maurice Baquet - 37, rue du Lavoir

### Contact

Liliane Jolly ☎ 06 34 87 16 93 / Joséphine Benech ☎ 06 78 97 49 19

@ ashmontfermeil@hotmail.fr

### Disciplines

Disciplines selon les jours ci-dessous. Cours ouverts à tous, hospitaliers ou non, hommes et femmes.

### Entraînements

<b>Lundi</b>	18h-19h	Renforcement musculaire
<b>Mardi</b>	18h-19h	Body Sculpt
<b>Mercredi</b>	18h-19h	Fitness dance, aérostep, baguettes suédoises et autres
<b>Jedi</b>	18h-19h	Pilates

### Inscriptions

Sur place toute l'année.

### Cotisations annuelles

Règlement possible en 3 fois. 2 cours d'essai gratuit.

140 €



Reprise  
des cours le  
17 septembre  
2020

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MONTFERMEIL

### Adresse

Gymnase Éric Tabarly - 111, avenue Daniel Perdrigé

### Contact

☎ 06 11 60 21 40 (entre 18h et 20h)

✉ [gv.montfermeil@gmail.com](mailto:gv.montfermeil@gmail.com)

### Disciplines

Gymnastique d'entretien pour tous, hommes et femmes à partir de 16 ans : stretching, cardio, musculation, abdos-fessiers, body zen, fit'Ball, boxing energy, aérosteps, cerceaux, ballons, cordes, élastiques, poids, medecine-balls...

### Entraînements

**Mardi** 20h-21h avec Kamel / **Jeudi** 20h-21h avec Grégory

### Inscriptions

Lors du Forum des associations le 5 septembre 2020 ou sur place 15 minutes avant les cours. À fournir lors de l'inscription : 2 photos d'identité, 3 enveloppes timbrées (à votre nom et adresse) ou une adresse e-mail et un certificat médical mentionnant « apte à pratiquer la gymnastique volontaire ». Pour la FFEPGV demandez-nous un formulaire type.

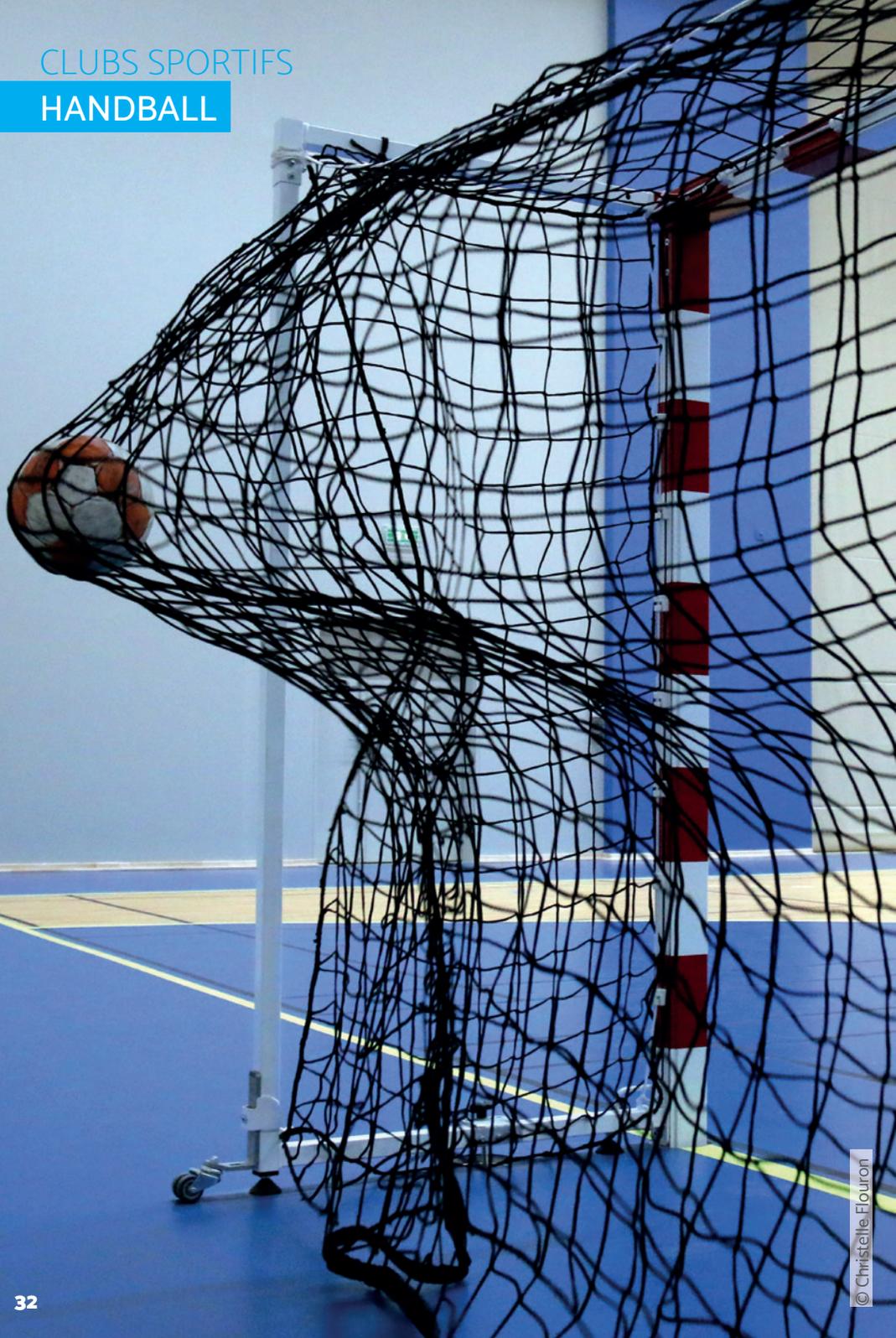
### Cotisations annuelles

Réduction pour parents et enfants inscrits à l'année

90 €/ personne

85 €/ personne

Arrivée en cours d'année de janvier à mars 68 €/ personne et d'avril à juin 52 €/ personne



## MONTFERMEIL HANDBALL

### Adresse

Entraînements aux gymnases :  
Maurice Baquet - 57, rue du Lavoir  
Henri Vidal - 9, rue Utrillo

Reprise des  
entraînements  
le 2 septembre  
2020

### Contact

Secrétariat @ secretaire.mhb@gmail.com

### Entraînements

Du lundi au vendredi	17h30-22h30	Handball aux gymnases Maurice Baquet et Henri Vidal
Mercredi	16h-17h30	École de handball au gymnase Henri Vidal
Samedi	9h-12h	Baby hand (3-6 ans) au gymnase Maurice Baquet

### Inscriptions

Sur place aux horaires d'entraînement ainsi qu'au Forum des associations le samedi 5 septembre 2020.

### Cotisations annuelles

À partir de 100€ et jusqu'à 200 € suivant la catégorie.

Possibilité de paiement en plusieurs fois.



Reprise  
des cours le  
7 septembre  
2020

## JUDO ASSOCIATION MONTFERMEIL

### Adresse

Complexe sportif Henri Vidal (Dojo) - 9, rue Utrillo

### Contact

☎ 06 86 99 92 41

☎ 06 63 65 61 40

☎ 06 62 35 47 36

✉ judomontfermeil93@gmail.com

### Entraînements

Lundi 17h30-22h30

Mardi 17h30-20h30

Mercredi 16h-19h

Jeudi 17h30-20h30

Vendredi 16h-19h



### Disciplines

Baby judo (2-3 ans)

Éveil judo (4-5 ans)

Judo éducatif (6-7 ans)

Judo entraînement/compétition (8-9 ans)

Judo adolescents entraînement/compétition (10-13 ans)

Judo loisirs adultes

Jujitsu self-défense loisirs adolescents/adultes

Taiso (préparation physique)

Cours assurés par des professeurs diplômés d'État. club affilié à la Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et Disciplines Associées (FFJDA).

Cours d'essai gratuit.

### Inscriptions

Sur place pendant les heures d'entraînements à partir du mardi 1<sup>er</sup> septembre 2020, au Forum des associations le samedi 5 septembre 2020 au gymnase Colette Besson et tout au long de la saison sportive (septembre à juin) au dojo.

### Cotisations annuelles\*

Baby judo (2-3 ans non scolarisés)

90 €

Judo Jujitsu Taiso (4-77 ans)

175 €

Cotisations dégressives en fonction du nombre d'adhérents par foyer fiscal.

\* Licence-assurance FFJDA 2020-2021 incluse.

Chèques vacances, coupons sports ANCV et Pass'sports-Loisirs CAF acceptés.

-5  
ansReprise  
des cours le  
8 septembre  
2020

© Christelle Flouiron

## SAMBO GRAPPLING DE MONTFERMEIL J.J.B. JIU-JITSU BRÉSILIEN

### Adresse

Complexe sportif Henri Vidal (Dojo) - 9, rue Utrillo

### Contact

M<sup>r</sup> Sayad ☎ 06 01 63 98 22 / Secrétariat ☎ 06 23 29 03 52

### Discipline

Association sportive affiliée à la F.F.L. (Fédération Française de Lutte) et à la F.S.G.T. (Fédération Sportive Gymnique du Travail).

### Entraînements

Lundi	16h45-19h	Vendredi	19h-22h30
Mardi	16h30-22h30	Dimanche	9h30-12h30
Mercredi	19h-22h30		

### Inscriptions

Sur place aux horaires d'entraînement et au Forum des associations le 7 septembre. Public concerné: enfants à partir de 4 ans et adultes.

Cotisations annuelles

120 € licence comprise



Reprise  
des cours le  
7 septembre  
2020

## DSA KRAV-MAGA (SELF-DÉFENSE)

### Adresse

Salle polyvalente Jules Verne - 11, avenue du Général Morin

### Contact

Instructeur: Pascal Tran

@ dragon.spirit.association@gmail.com

W www.dsa-kravmaga.com

### Entraînements

Lundi 19h-22h

Les entraînements sont adaptés à tous les niveaux.

### Inscriptions

Inscriptions sur place à partir du 7 septembre 2020.

Public concerné: adolescents à partir de 15 ans, adultes et seniors.

Cotisations annuelles

360 € licence et assurance comprises



## U.S.M. SECTION PÉTANQUE

### Contact

Président : Pascal Journoux ☎ 06 13 47 15 68 ✉ [journouxpascal@gmail.com](mailto:journouxpascal@gmail.com)  
Trésorier : Maurice Godier ☎ 01 43 51 29 04 ✉ [maurice.godier@orange.fr](mailto:maurice.godier@orange.fr)  
Club de 16h30 à 20h ☎ 01 43 51 29 04

### Discipline

Public concerné : à partir de 10 ans.

### Entraînements

Tous les jours, toute l'année, place du marché des Coudreaux.  
Plus d'informations sur l'U.S.M. p.20.

### Cotisations annuelles (licence)

Moins de 18 ans

Adultes

Gratuit

40€

Inscriptions  
à partir du  
1<sup>er</sup> septembre  
2020

## RANDO MONTFERMEIL

### Contact

Jacqueline Habert ☎ 01 49 91 95 20 ou 06 77 30 60 51

✉ jaclin.habert@orange.fr

🌐 <http://randomontfermeil.free.fr>

### Disciplines

Association membre de la Fédération Française de Randonnée et du label Rando® Santé pour l'organisation de randonnées. Organisation de plusieurs mini-séjours et de séjours d'une semaine durant l'année.

### Entraînements

**1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> lundi du mois:** Rando santé d'environ 7 km au départ du parking de Paul Éluard à 13h30. Déplacement par covoiturage, randonnée adaptée.

**2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mardi du mois:** Rando «Oxygène» de 2h à partir du Centre Social Intercommunal de la Dhuis à 9h. Randonnée en forêt de Bondy.

**Tous les mercredis - 2 randonnées au choix:** Randonnées à la journée au départ du parking Paul Éluard à partir de 8h30 ou 9h selon la saison et la destination (covoiturage). Randonnée «douce» de 14 km et randonnée dynamique de 18 à 20 km. Randonnée une fois par mois dans le massif de Fontainebleau (départ à 8h).

**Jedi - 2 randonnées par mois:** Une randonnée à la journée de 25-30 km d'allure plus sportive. Une randonnée de 12 km à 19h pour les personnes en activités. Départ à pied de la forêt de Bondy (Parking P1 route de Coubron).

### Cotisations annuelles

49 €

Soit 17 € d'adhésion, le complément pour le national, la région et le département.

CLUBS SPORTIFS

TENNIS



# MONTFERMEIL TENNIS 93

## Adresse

Club de tennis - 82-84, avenue des Primevères

## Contact

**Président :** Alain Hébert

☎ 06 13 80 12 12 ✉ alain.hébert@sfr.fr

**Directeur sportif :** Jean Pascal Rossi

☎ 01 43 51 10 53

✉ montfermeiltennis@gmail.com

🌐 www.club.fft.fr/usmt93

📘 www.facebook.com/montftennis93

🐦 @montftennis93

## Inscriptions

· **École de tennis :** inscriptions au club les mercredis et samedis de septembre de 10h à 17h.

· **Inscriptions adultes :** renseignements et inscriptions au secrétariat du club au 06 16 14 19 00 ou en renvoyant le formulaire d'inscription téléchargeable sur le site internet.

### Cotisations annuelles

Adhésion + licence + accès illimité à l'ensemble des courts (adulte) 300 €

Adhésion + licence + accès illimité à l'ensemble des courts (1ère année) 200 €

#### École de tennis Adhésion + 30 séances d'une heure et demie

Né entre 2001 et 2016 188 à 275 €

#### Cours collectifs pour les adultes sans adhésion avec licence + 29 séances

1h/semaine à 6 sur 2 terrains 465 €

1h30/semaine à 8 sur 2 terrains 440 €

1h30/semaine à 4 sur 1 terrain 585 €

#### Cours collectifs pour les adultes avec adhésion et licence + 29 séances

1h30/semaine à 8 sur 2 terrains 540 €

1h30/semaine à 6 sur 2 terrains 565 €

1h30/semaine à 4 sur 1 terrain 675 €

Réservation 1 heure non adhérent

20 €



## LA COMPAGNIE D'ARC DE MONTFERMEIL

### Adresse

**Saison extérieure** (vacances de printemps aux vacances de la Toussaint):  
Compagnie d'Arc - 55, boulevard Hardy

**Saison intérieure** (retour des vacances de la Toussaint aux vacances de printemps):  
Gymnase Éric Tabarly - 111, avenue Daniel Perdrigé

### Contact

☎ 09 50 21 81 00

✉ [ciearc.montfermeil@outlook.fr](mailto:ciearc.montfermeil@outlook.fr)

🌐 <https://1ciemontfermeil.club.sportsregions.fr>

📘 Compagnie d'Arc de Montfermeil

✉ [bouquet2021@gmail.com](mailto:bouquet2021@gmail.com)

**Discipline**

Public concerné : à partir de 10 ans.

**Entraînements**

<b>Enfants</b>	Mercredi	16h-18h
	Samedi (toute l'année à la Cie d'Arc)	15h-17h
<b>Adultes débutants</b>	Jeudi	18h-20h
<b>Archers confirmés</b>	Mercredi*	20h30-22h
	Jeudi*	18h-20h
	Vendredi*	18h30-20h30

\*Durant la saison en salle. En extérieur, tous les entraînements se font à partir de 18h30 à la Compagnie.

**Inscriptions**

Lors du week-end portes-ouvertes les 5 et 6 septembre 2020 à la Compagnie et au Forum des associations le 5 septembre. Inscriptions et essais possibles toute l'année à la Compagnie le dimanche matin de 10h à 12h. La Compagnie d'arc prête le matériel aux débutants.

**Le Bouquet provincial**

La compagnie d'arc de Montfermeil fêtera ses 200 ans d'existence en 2021 et organisera le Bouquet provincial à Montfermeil le 30 mai 2021. (Plus d'informations p.11)

**Cotisations annuelles**

Adulte	172 €
Jeune	136,50 €
Poussin	112,50 €



## MONTFERMEIL ARC CLUB

### Adresse

Stade Éric Tabarly - 111, avenue Daniel Perdrigé

### Contact

Présidente: Florence Bartolini ☎ 06 37 30 62 70 / 01 48 19 68 73

✉ [presidence@arc-montfermeil.com](mailto:presidence@arc-montfermeil.com)

🌐 [www.arc-montfermeil.com](http://www.arc-montfermeil.com)

### Inscriptions

Sur place aux horaires d'entraînement, au Forum des associations ou lors des portes ouvertes du club le samedi 5 septembre 2020.

Âge requis: 10 ans minimum.

**Prêt de matériel**

Prêt du matériel d'initiation gratuit la 1<sup>ère</sup> année contre caution non encaissée.  
Participation de 150€ par an les années suivantes pour un arc de compétition.

**Entraînements**

<b>Lundi</b>	18h-20h	Initiation par un initiateur fédéral
<b>Mardi</b>	18h-20h	Perfectionnement par un entraîneur breveté d'État
<b>Mercredi</b>	19h-20h30	Archers confirmés (entraînement libre)
<b>Jedi</b>	18h-20h	Initiation par un initiateur fédéral
<b>Vendredi</b>	20h30-22h30	Archers confirmés (entraînement libre)

**Tarifs licences 2020/2021\***

Licence Compétition adulte	150 €
Licence Loisir adulte	130 €
Licence Jeune	110 €
Licence Poussin	100 €

Tarif des cours d'initiation en 1 <sup>ère</sup> année – 2 cours par semaine	120 €/an
Tarif des cours de perfectionnement en 2 <sup>e</sup> année et les suivantes par un entraîneur breveté d'État – 1 cours par semaine	120 €/an

\*Les tarifs sont indicatifs , ils sont révisables à chaque début de saison



Reprise  
des cours le  
21 septembre  
2020

## U.S.M. SECTION YOGA

### Adresse

Salle de danse - 2, rue de l'Église

### Contact

Présidente: Michèle Savoldi ☎ 01 43 32 87 90

### Discipline

Public concerné: tout public.

### Entraînements

Lundi 20h-21h30

Jeudi 14h-15h30

### Cotisations annuelles

Tarif unique

225 € + 18 € la licence

Paiement en 3 chèques de 75 € encaissables les 01/09/2020, 01/01/2021 et 01/04/2021.

Plus d'informations sur l'U.S.M. p.20.



## Service des Sports

47 bis, rue Henri Barbusse

01 41 70 70 48

sports@ville-montfermeil.fr

Du lundi au vendredi

8h45 - 12h15 / 13h45 - 17h30

(17h le vendredi)

