

Montfermeil Maternelle - Menus du 31/08/2020 au 04/09/2020 -(Maternelle)

****Menu de Bienvenue**et**Menu végétarien****

Pavé de colin PDU sauce tomate	Guacamole au fromage blanc BIO du chef	Concombre local en rondelles et dés de fromage de chèvre	Pané moelleux au gouda	Oeuf dur BIO
Haricots verts	Poisson pané frais	vinaigrette à l'échalote	Ketchup	Mayonnaise dosette
au persil	et quartier de citron	Sauté de veau LBR sauce poivrade (carotte, oignon, persil)	Potatoes	Thon à la tomate et au basilic
Edam BIO	Courgettes et riz	Carottes BIO	Vache qui rit BIO	Penne rigate
Tarte aux pommes	Fruit	assaisonnement ciboulette	Mousse au chocolat au lait	Emmental râpé
Tarte au citron pur beurre	au choix	Cake coco du chef (farine locale)	Mousse au chocolat noir	Fruit BIO
***	***	***	***	***
Pain au lait	Baguette	Baguette	Cake breton en barre	Baguette
Fruit	Confiture d'abricots	Vache qui rit	Petit fromage frais aux fruits	Confiture de fraises
	Yaourt nature	Yaourt à boire aromatisé fraise	Fruit	Coupelle de compote de poires allégée en sucre
	Briquette de jus de pomme	Fruit		Lait demi écrémé

Montfermeil Maternelle - Menus du 07/09/2020 au 11/09/2020 -(Maternelle)

****Menu végétarien****

Sauté dinde LR aigre douce (oignon, tomate, vinaigre)	Salade de tomates BIO	Pommes de terre sauce moutarde à l'ancienne	Rôti de boeuf charolais au jus	Pain de poisson (colin) du chef
Carottes BIO	et mozzarella	Omelette BIO	Purée de haricots verts BIO	Sauce tomate
Carré	vinaigrette balsamique	Epinards branches à la crème	Yaourt nature local de Sigy	Riz BIO
Tarte aux myrtilles	Bolognaise de canard du chef	Fruit BIO	Fruit	Cantal AOP
	Pennes BIO			Fruit BIO
	Lacté saveur vanille			
***	***	***	***	***
Baguette	Baguette	Muffin vanille pépites de chocolat	Baguette	Viennoiserie
Miel	Confiture de fraises	Yaourt à boire aromatisé abricot	Beurre doux	Petit fromage frais nature
Fromage blanc sucré	Coupelle de compote de poires allégée en sucre	Fruit	Petit fromage frais aux fruits	Compote de pommes et vanille allégée en sucre
Fruit	Briquette de lait chocolaté		Fruit	

Montfermeil Maternelle - Menus du 14/09/2020 au 18/09/2020 -(Maternelle)

****Menu végétarien****

Salade de lentilles et dés de cantal AOP	Concombre local en rondelles Vinaigrette au cumin	Pavé de hoki PDU sauce au citron Carottes et pâtes	Poulet rôti LR Pommes noisette	Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise) et dés d'emmental
Nuggets de blé Courgettes BIO à la provençale	Emincé de boeuf charolais sauce caramel Semoule BIO	Emmental BIO Fruit BIO	Fromage frais fouetté BIO Melon Gallia	Sauté de thon sauce armoricaine Haricots verts BIO
Fruit BIO	Fromage blanc nature Confiture d'abricot			au persil Abricotier du chef (farine et lait locaux)
*** Baguette Barre de chocolat Fruit Briquette de lait fraise	*** P'tit carré pomme Yaourt nature sucré Fruit	*** Baguette Confiture d'abricots Petit fromage frais aux fruits Fruit	*** Madeleine longue Yaourt à boire aromatisé fraise Fruit	*** Baguette Chanteneige Compote de pêches allégée en sucre Lait demi écrémé

Montfermeil Maternelle - Menus du 21/09/2020 au 25/09/2020 -(Maternelle)

Les pas pareilleet**Menu végétarien**				
Sauté d'agneau LR sauce charcutière	Meunière colin d'Alaska frais	Crêpe au fromage	Cake paprika poivron tomate du chef (farine locale)	Carottes râpées locales
Pommes de terre vapeur	et quartier de citron	Rôti de dinde LBR sauce crème champignons	Sauce fromage blanc aux herbes	et cheddar
Comté AOC	Coquillettes BIO	Petits pois extra fins	Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate	vinaigrette moutarde à l'ancienne
Fruit BIO	Saint Paulin	Assiette de fruits BIO	Semoule BIO	Courmentier de lieu (courgette BIO)
	Pastèque		Yaourt BIO brassé à la fraise	Salade verte BIO
				vinaigrette moutarde
				Compote de pommes et bananes allégée en sucre
				Sablés
***	***	***	***	***
Marbré au chocolat	Baguette	Gaufre poudrée	Viennoiserie	Baguette
Fromage blanc nature	Confiture de fraises	Coupelle de compote de poires allégée en sucre	Yaourt nature	Beurre doux
Jus de pommes	Yaourt aromatisé	Briquette de lait chocolaté	Briquette de jus multifufruits	Petit fromage frais sucré
	Fruit			Fruit

Montfermeil Maternelle - Menus du 28/09/2020 au 02/10/2020 -(Maternelle)

Concombre en rondelles	Emincé de dinde LBR sauce Bulgogi (gingembre, paprika, sauce soja)	Taboulé
vinaigrette moutarde		et dés de fromage de chèvre
Cordon bleu de volaille	Chou fleur BIO et pommes de terre	Pavé de colin sauce crevettes
Pennes BIO		Epinards branches BIO au gratin
Emmental râpé	Fraidou	
Liégeois à la vanille	Fruit BIO	Crème dessert à la vanille
***	***	***
Baguette	Galette géante	Briochette aux pépites de chocolat
Confiture de cerises	Fromage blanc aromatisé	Fruit
Yaourt nature sucré	Compote de pêches allégée en sucre	Lait demi écrémé
Fruit		