

Montfermeil Maternelle - Menus du 31/08/2020 au 04/09/2020 -(Maternelle)

****Menu de
Bienvenue**et**Menu
végétarien****

Pavé de colin PDU sauce tomate	Guacamole au fromage blanc BIO du chef	Concombre local en rondelles et dés de fromage de chèvre vinaigrette à l'échalote	Pané moelleux au gouda	Oeuf dur BIO
Haricots verts au persil	Poisson pané frais et quartier de citron	Sauté de veau LBR sauce poivrade (carotte, oignon, persil)	Ketchup	Mayonnaise dosette
Edam BIO	Courgettes et riz	Carottes BIO assaisonnement ciboulette	Potatoes	Thon à la tomate et au basilic
Tarte aux pommes	Fruit	Cake coco du chef (farine locale)	Vache qui rit BIO	Penne rigate
Tarte au citron pur beurre	au choix	*** Baguette Confiture d'abricots Yaourt nature Briquette de jus de pomme	Mousse au chocolat au lait	Emmental râpé
*** Pain au lait Fruit		*** Baguette Vache qui rit Yaourt à boire aromatisé fraise Fruit	Mousse au chocolat noir	Fruit BIO
			*** Cake breton en barre Petit fromage frais aux fruits Fruit	*** Baguette Confiture de fraises Coupelle de compote de poires allégée en sucre Lait demi écrémé

Montfermeil Maternelle - Menus du 07/09/2020 au 11/09/2020 -(Maternelle)

Menu végétarien

Sauté dinde LR aigre douce (oignon, tomate, vinaigre)	Salade de tomates BIO et mozzarella vinaigrette balsamique	Pommes de terre sauce moutarde à l'ancienne Omelette BIO Epinards branches à la crème	Rôti de boeuf charolais au jus Purée de haricots verts BIO Yaourt nature local de Sigy	Pain de poisson (colin) du chef Sauce tomate Riz BIO
Carottes BIO	Bolognaise de canard du chef	Fruit BIO	Fruit	Cantal AOP
Carré	Pennes BIO	Lacté saveur vanille		Fruit BIO

***	***	***	***	***
Baguette Miel Fromage blanc sucré Fruit	Baguette Confiture de fraises Coupelle de compote de poires allégée en sucre Briquette de lait chocolaté	Muffin vanille pépites de chocolat Yaourt à boire aromatisé abricot Fruit	Baguette Beurre doux Petit fromage frais aux fruits Fruit	Viennoiserie Petit fromage frais nature Compote de pommes et vanille allégée en sucre

Montfermeil Maternelle - Menus du 14/09/2020 au 18/09/2020 -(Maternelle)

Menu végétarien

Salade de lentilles	Concombre local en rondelles	Pavé de hoki PDU sauce au citron	Poulet rôti LR	Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)
et dés de cantal AOP	Vinaigrette au cumin	Carottes et pâtes	Pommes noisette	et dés d'emmental
Nuggets de blé	Emincé de boeuf charolais sauce caramel	Emmental BIO	Fromage frais fouetté BIO	Sauté de thon sauce armoricaine
Courgettes BIO à la provençale	Semoule BIO	Fruit BIO	Melon Gallia	Haricots verts BIO
Fruit BIO	Fromage blanc nature			au persil
***	Confiture d'abricot	***	***	Abricotier du chef (farine et lait locaux)
Baguette	P'tit carré pomme	Baguette	Madeleine longue	***
Barre de chocolat	Yaourt nature sucré	Confiture d'abricots	Yaourt à boire aromatisé fraise	Baguette
Fruit	Fruit	Petit fromage frais aux fruits	Fruit	Chanteneige
Briquette de lait fraîche		Fruit		Compote de pêches allégée en sucre
				Lait demi écrémé

Montfermeil Maternelle - Menus du 21/09/2020 au 25/09/2020 -(Maternelle)

Sauté d'agneau LR sauce charcutière

Pommes de terre vapeur

Comté AOC

Fruit BIO

Meunière colin d'Alaska frais
et quartier de citron

Coquillettes BIO
Saint Paulin
Pastèque

Crêpe au fromage

Rôti de dinde LBR sauce crème
champignons

Petits pois extra fins

Assiette de fruits BIO

****Les pas pareille** et **Menu végétarien****

Cake paprika poivron tomate du chef (farine locale)

Sauce fromage blanc aux herbes

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate

Semoule BIO

Yaourt BIO brassé à la fraise

Carottes râpées locales

et cheddar

vinaigrette moutarde à l'ancienne

Courmentier de lieu (courgette BIO)

Salade verte BIO

vinaigrette moutarde

Compote de pommes et bananes allégée en sucre

Sablés

Marbré au chocolat
Fromage blanc nature
Jus de pommes

Baguette
Confiture de fraises
Yaourt aromatisé
Fruit

Gaufre poudrée
Coupelle de compote de poires allégée en sucre
Briquette de lait chocolaté

Viennoiserie
Yaourt nature
Briquette de jus multifruits

Baguette
Beurre doux
Petit fromage frais sucré
Fruit

Montfermeil Maternelle - Menus du 28/09/2020 au 02/10/2020 -(Maternelle)

Concombre en rondelles vinaigrette moutarde	Emincé de dinde LBR sauce Bulgogi (gingembre, paprika, sauce soja)	Taboulé et dés de fromage de chèvre
Cordon bleu de volaille Pennes BIO	Chou fleur BIO et pommes de terre	Pavé de colin sauce crevettes
Emmental râpé	Fraidou	Epinards branches BIO au gratin
Liégeois à la vanille	Fruit BIO	Crème dessert à la vanille
*** Baguette Confiture de cerises Yaourt nature sucré Fruit	*** Galette géante Fromage blanc aromatisé Compote de pêches allégée en sucre	*** Brioche aux pépites de chocolat Fruit Lait demi écrémé