

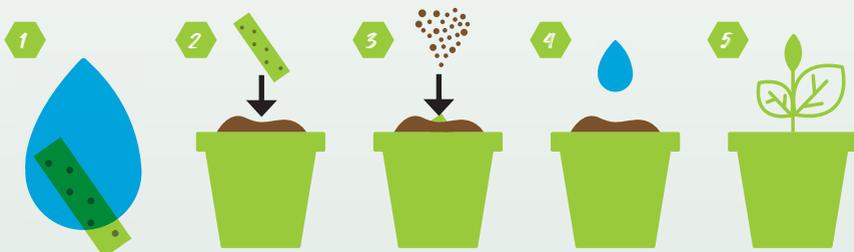


LE GUIDE PRATIQUE
de l'apiculteur
(OU DU FUTUR APICULTEUR)



Mode d'emploi du marque page ensemencé offert avec ce guide

- 1 Laissez tremper le papier ensemencé de graines mellifères dans l'eau pendant environ 12 heures
- 2 Placez le papier ensemencé dans de la terre ou du terreau
- 3 Recouvrez-le d'une fine couche de terre
- 4 Arrosez-le et gardez-le bien humide
- 5 Observez les fleurs pousser au soleil



Sommaire

1	Reconnaître une abeille	P.4
2	Les espèces d'abeilles à Montfermeil et dans le monde	P.5
3	Quel est le rôle des abeilles ?	P.6
4	Répondre aux besoins des abeilles	P.7
5	Installer une ruche pour produire votre miel	P.8
6	Les abeilles sont en danger !	P.10
7	Tout savoir sur la réglementation	P.13
8	Recette au miel, régalez-vous !	P.15



Retrouvez le livret d'activités détachable du **petit apiculteur** au centre de la brochure : informations sur les abeilles, quiz et **DIY*** pour les enfants !

*Do it yourself

Reconnaitre

UNE ABEILLE

L'abeille est un insecte pollinisateur de la famille des hyménoptères. Au moins 20 000 espèces d'abeilles sont répertoriées sur la planète dont environ 2 000 en Europe et près de 1 000 en France. L'espèce la plus répandue en Europe est l'*Apis mellifera*.

La famille des hyménoptères



Abeille

Bourdon

Guêpe

Frelon européen

Frelon asiatique

Plusieurs catégories d'abeilles se distinguent selon leurs habitudes de vie :

● L'abeille domestique

Espèce d'abeille élevée et domestiquée par l'Homme. C'est aussi le nom usuel de l'abeille européenne.

● L'abeille sauvage

Espèce d'abeille non domestiquée qui fait son nid dans un habitat naturel (terre, tige creuse, bois mort...).

● L'abeille solitaire

Espèce d'abeille qui constitue plutôt des rassemblements de nombreux terriers individuels.

● L'abeille parasite

Espèce d'abeille qui pratique le cleptoparasitisme en se nourrissant au dépens de la production ou des réserves accumulées par une autre espèce.

❓ Les autres insectes pollinisateurs

Les papillons, les guêpes, les bourdons, les fourmis, les mouches, les syrphes, les bombyles et les coléoptères (insectes à carapace)

Les espèces d'abeilles

À MONTFERMEIL ET DANS LE MONDE

L'abeille est présente partout dans le monde, sauf dans les régions où l'hiver est trop rigoureux et les températures trop basses (voir la carte ci-dessous). Les colonies mises en places par la ville de Montfermeil sont des *Apis mellifera mellifera*, dites abeilles noires, d'origine française et des *Apis mellifera buckfast*. Elles font partie de la catégorie des abeilles domestiques et sociales.



● **L'abeille noire** est couramment utilisée en apiculture en Europe pour la production de miel. Elle a une forte rusticité hivernale, une longévité élevée et se défend contre les envahisseurs tels que les guêpes.

● **L'abeille *mellifera buckfast*** résulte du croisement d'abeilles noires et d'abeilles italiennes, chacune sélectionnée pour ses qualités particulières. Elle est peu agressive et très productive.

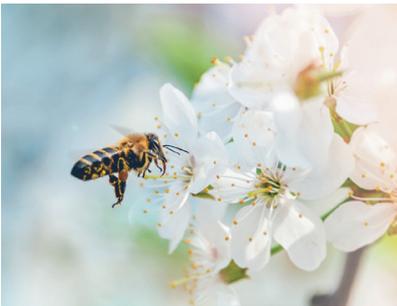
Les espèces d'abeilles dans le monde



Quel est le rôle DES ABEILLES ?

LA POLLINISATION

La pollinisation est nécessaire à la reproduction des plantes à fleurs. Cette étape consiste au transport du pollen contenant les organes mâles reproducteurs d'une plante vers les organes femelles d'une autre plante, les pistils. Cela donne lieu à la reproduction des plantes à fleurs.



Lorsqu'une abeille recueille du nectar et du pollen d'une fleur, le pollen se colle aux poils de son corps. Puis, quand l'abeille se pose sur une autre fleur, une partie de ce pollen se dépose sur le pistil de la fleur rendant la fécondation possible et permettant le développement d'un fruit. C'est ainsi que, par exemple, la fleur du pommier devient une pomme !

? Les abeilles domestiques et sauvages contribuent à la pollinisation de 80 % des espèces de plantes à fleurs.

◆ Un impact sur l'agriculture

L'activité de pollinisation des abeilles est essentielle à l'agriculture. Selon une étude de l'INRA et du CNRS, 35 % de la production mondiale de nourriture est directement dépendante des pollinisateurs. La disparition des abeilles aurait un impact catastrophique sur l'agriculture mondiale.

◆ Un maillon de la biodiversité

Les abeilles ont un rôle essentiel dans la préservation de la biodiversité. Leur action de pollinisation des plantes, sauvages et cultivées, contribue à l'équilibre des écosystèmes.

Répondre aux besoins DES ABEILLES

4

L'EAU, SOURCE DE VIE

L'eau est indispensable à une colonie d'abeilles pour de multiples raisons :

- ◆ **Élever le couvain** (l'ensemble des œufs, larves et nymphes protégé, soigné et alimenté par les abeilles «nourrices »).
- ◆ **Réguler la température et l'humidité du nid à couvain** pour veiller au bon développement des larves et des nymphes, particulièrement durant les périodes chaudes.

Une source d'eau doit se trouver à proximité du rucher. À défaut d'une source naturelle, un abreuvoir doit être installé et approvisionné dès le début du mois de février. Il peut consister en une cascade qui humidifie des pierres ou des graviers, un bac en plastique avec des flotteurs tels que des bouchons en liège, ou une mare avec des plantes d'eau, afin que les abeilles ne s'y noient pas.

🔍 Une colonie consomme environ 10 litres d'eau par an.

DES PLANTES MELLIFÈRES POUR NOURRIR LES ABEILLES

Les plantes mellifères produisent du nectar et du pollen de qualité et en quantité suffisante pour subvenir au besoin des abeilles et les aider à produire du miel. Vous pouvez trouver dans le commerce des graines de plantes mellifères à jeter à la volée au début du printemps dans votre terrain ou dans vos jardins.

- ◆ **Les meilleures sources de nectar** : érable champêtre, colza, châtaignier, eucalyptus, framboisier, lavande, vigne vierge, rhododendron, moutarde, phacélie (engrais vert), pissenlit, sauge, thym, bourrache, trèfle, géranium, bleuet, coriandre, menthe, violette, crocus, marguerite, dahlia, jacinthe...
- ◆ **Les meilleures sources de pollen** : bouleau, marronnier, noisetier, aubépine, ronce, tournesol, coquelicot, merisier, saule...

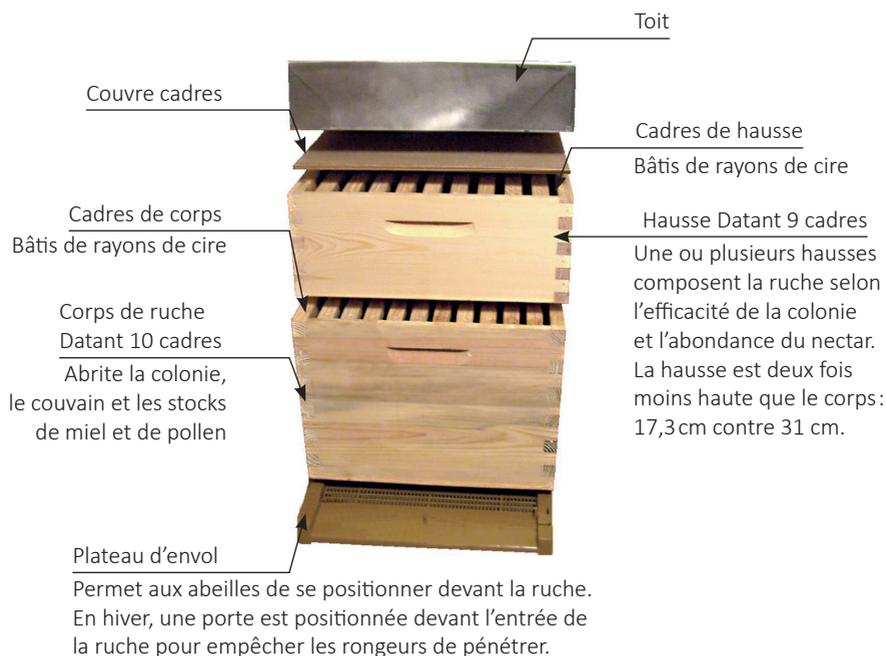
Installer une ruche

POUR PRODUIRE VOTRE MIEL

Avant d'installer une ruche dans votre jardin, assurez-vous que ni vous, ni votre entourage n'êtes allergiques aux piqûres d'abeilles et prenez connaissance de la réglementation en vigueur (voir pages 13).

COMMENT SE COMPOSE UNE RUCHE* ?

*Ruche de type Dadant montée sur 10 cadres



🔍 En pleine saison, la colonie peut atteindre 60 000 à 80 000 abeilles !

L'INSTALLATION DE LA RUCHE

Réservez à votre ruche une zone abritée des intempéries, par une petite haie par exemple mais sans gêner le déplacement des abeilles. Achetez une reine et ses abeilles chez des professionnels et le matériel d'apiculture nécessaire comme la combinaison complète, les gants et l'enfumoir.

LA VIE D'UNE COLONIE D'ABEILLES

Les abeilles domestiques vivent en colonie et sont très organisées. La vie de la ruche est organisée autour de la reine dont le rôle principal est de pondre des œufs. Fécondée par les mâles, dits « faux-bourçons », elle vit 4 à 5 ans grâce à son régime à base de gelée royale. Les ouvrières assurent toutes les tâches essentielles à la colonie : entretien, régulation thermique et défense de la ruche, nourrissage et élevage des larves, production de la cire et élaboration des rayons, récolte du nectar, du pollen, fabrication de la propolis (substance résineuse aseptisante), élaboration du miel et de la gelée royale... Leur durée de vie est de 27 jours à 6 mois selon les saisons et l'activité de la colonie.

PRODUIRE ET RÉCOLTER SON MIEL

Une ou plusieurs hausses sont placées sur le corps de ruche au printemps, durant « la miellée », pic d'activité des essaims d'abeilles. Lorsque celle-ci prend fin, les hausses sont enlevées et la récolte du miel peut avoir lieu uniquement dans les hausses, jamais dans le corps de la ruche, réservé à la colonie. Il est souvent possible de récolter du miel dès la première année si l'essaim est installé au début du printemps et que la météo est favorable. Si ce n'est pas le cas, cette première production constituera la réserve alimentaire des abeilles.

COMMENT LE MIEL EST-IL

PRODUIT PAR LES ABEILLES ?

De retour à la ruche, l'abeille transmet le nectar butiné, liquide sucré extrait des fleurs, à d'autres ouvrières par trophallaxie, c'est-à-dire en se le passant de bouche à bouche. Celles-ci le font alors transiter plusieurs fois entre leur bouche et leur jabot puis le passent à d'autres ouvrières et ainsi de suite. Au fur et à mesure qu'il passe d'abeille en abeille, le nectar mélangé à leur salive s'enrichit, se transforme, se concentre pour devenir... du miel ! Il est ensuite déposé dans un alvéole. Lorsque l'eau qui le compose s'est suffisamment évaporée, les abeilles referment l'alvéole afin de le conserver. Elles s'en serviront pour nourrir leurs larves, se nourrir en hiver ou lorsque les conditions météorologiques les empêcheront de sortir.

 Une ruche produit en moyenne entre 10 et 40 kg de miel par an.

Les abeilles SONT EN DANGER !

La diminution de la population d'abeilles sévit depuis quelques années partout dans le monde. 29 % des colonies d'abeilles seraient décimées en France. Plusieurs facteurs sanitaires et environnementaux contribuent à cette surmortalité.

LES RISQUES SANITAIRES

Les causes principales de mortalité des abeilles sont le parasite « varroa », les pesticides, le changement climatique (aléas météorologiques, sécheresse) impactant les ressources alimentaires et la reproduction ainsi que les autres agents infectieux. Si vous constatez un problème avec vos colonies d'abeilles, consultez un vétérinaire spécialisé en apiculture ou du Groupement de Défense Sanitaire Apicole (GDSA) du département ou de la région. En cas de maladie contagieuse prenez toutes les mesures nécessaires (voir page 13).



◆ Le varroa

Il est essentiel de lutter contre le parasite varroa qui est la principale cause de mortalité hivernale des colonies d'abeilles en France.

◆ Les pesticides

Leur utilisation par les citoyens est interdite depuis le 1^{er} janvier 2019 par la Loi Labbé et dans les copropriétés privées et publiques de Montfermeil depuis l'arrêté municipal du 9 septembre 2019.

LE FLÉAU DES FRELONS ASIATIQUES

Dix frelons asiatiques peuvent décimer une ruche entière ! Extrêmement invasif, le frelon asiatique, à ne pas confondre avec le frelon européen, est présent en Île-de-France depuis plusieurs années. Importé involontairement dans le Lot-et-Garonne dans un chargement de poteries chinoises en 2004, il a proliféré partout en France.

❓ En plus de s'attaquer aux abeilles, guêpes, mouches et papillons, le frelon dévore les fruits dans les vergers.

◆ Comment les reconnaître ?

Savoir reconnaître le frelon asiatique et ne pas le confondre avec le frelon européen, est important pour se prémunir, protéger les ruches et agir de manière adaptée.

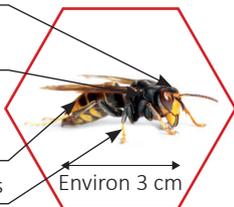
Tête noire avec la face orange

FRELON ASIATIQUE

Thorax brun foncé à noir

Abdomen brun foncé à noir avec un anneau orangé

Pattes noires et jaunes



Environ 3 cm

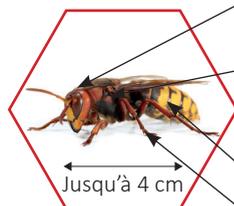
FRELON EUROPÉEN

Tête brun roux avec la face jaune

Thorax marron et roux

Abdomen jaune strié de noir

Pattes marrons



Jusqu'à 4 cm



Son nid présente une forme plutôt sphérique avec de petites écailles concentriques. Il est très souvent en hauteur et en pleine lumière. L'ouverture est petite (inférieur à 4 centimètres) et située en bas ou sur le côté du nid.

COMMENT LUTTER CONTRE

LES FRELONS ASIATIQUES

ET LES AUTRES PRÉDATEURS ?

◆ Signaler les nids de frelons asiatiques

Vous suspectez un nid de frelons asiatiques sur votre propriété ou sur la voie publique ? Surtout ne vous attaquez pas seul à un nid.

Signalez-le rapidement auprès de la mairie ou sur www.ville-montfermeil.fr, rubrique « Mes démarches en ligne », « Signaler un nid de frelons asiatiques » ou contactez la mairie au 01 41 70 79 15.

◆ Installer une muselière ou une porte calibrée

La mise en place d'une muselière ou d'une porte calibrée sur l'entrée de vos ruches peut limiter la prédation des frelons asiatiques et des autres prédateurs au sein de vos ruches.

6 gestes simples pour sauvegarder les abeilles



Geste #1

CONSOMMEZ PLUS DE MIEL

Achetez et consommez du miel produit près de chez vous pour soutenir les apiculteurs de votre région.

La production de miel en France a été divisé par 3 en 20 ans.



Geste #2

CRÉEZ UN JARDIN FAVORABLE AUX INSECTES POLLINISATEURS

Plantez le marque page en papier ensemencé fourni avec ce livret ou sélectionnez des plantes mellifères attractives pour les abeilles et les insectes pollinisateurs (liste des meilleures plantes page 7).



Geste #3

HÉBERGEZ DES ABEILLES

Construisez un abri pour les abeilles sauvages. Retrouvez un **DIY** * de nichoir à abeilles solitaires dans le livret d'activités du petit apiculteur offert au centre de ce guide.

* Do it yourself



Geste #4

BANISSEZ LES PESTICIDES DANS VOTRE JARDIN

Les pesticides empoisonnent les abeilles (voir page 10). Ils sont en grande partie responsables de la surmortalité des colonies d'abeilles.



Geste #5

PARRAINEZ UNE RUCHE...

Et recevez en contre partie du miel fabriqué par les abeilles de votre ruche. À déguster ou à offrir à vos amis pour les sensibiliser à l'importance des abeilles dans notre écosystème. Des sites internet proposent un parrainage de ruche : untoitpourlesabeilles.fr, monmiel.fr et api-douceur.com.



Geste #6

PARTICIPEZ À LA LUTTE CONTRE LES FRELONS ASIATIQUES

Soyez vigilant et signalez les nids de frelons asiatiques que vous repérez (contacts utiles page 11).

La réglementation en vigueur dans le département de la Seine-Saint-Denis (93).

RÉGLEMENTATION DE L'IMPLANTATION DE RUCHES

◆ Article 1 de 2013

Les ruches peuplées ne doivent pas être placées à moins de 10 mètres de la voie publique et des propriétés voisines. Dans le cas où les propriétés voisines sont des bois, des landes et des friches, cette distance, est de 5 mètres au moins. Elle est de 50 mètres au moins si les propriétés voisines sont des habitations ou des établissements à caractère collectif (hôpitaux, casernes, écoles, etc.).

DÉCLARATION DE RUCHES

La déclaration auprès du ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation est **obligatoire dès la première colonie** détenue pour tous les apiculteurs (particulier, groupement, association, entreprise, propriétaire ou détenteur de ruches). **L'apiculteur est tenu de déclarer chaque année, entre le 1^{er} septembre et le 31 décembre, les colonies d'abeilles dont il est propriétaire ou détenteur.** Toute colonie doit être déclarée, quelle que soit sa taille.

◆ Comment faire une déclaration ?

Déclaration en ligne sur www.mesdemarches.agriculture.gouv.fr/demarches/exploitation-agricole/obtenir-un-droit-une-autorisation/article/declarer-des-ruches-294?id_rubrique=11

Déclaration par courrier pour les apiculteurs ne disposant pas d'un accès à internet, en remplissant le formulaire Cerfa 13995*04 et en l'envoyant à :

DGAL - Déclaration de ruches
251, rue de Vaugirard
75732 Paris cedex 15

🔍 Le numéro d'apiculteur (NAPI) vous sera demandé lors de la procédure. À défaut, un numéro vous sera attribué de façon immédiate.

AFFICHAGE OBLIGATOIRE



- **Le numéro NAPI doit être affiché à proximité du rucher** selon l'article 12 de l'arrêté du 11 août 1980. L'affichage doit comporter des caractères apparents et indélébiles, d'au moins 8 centimètres de hauteur et 5 centimètres de largeur. Il doit être placé sur au moins 10% des ruches ou à proximité du rucher.



DÉCLARATION EN CAS DE MALADIE

Les abeilles peuvent être touchées par des maladies spécifiques. Selon le type de maladie, les procédures à suivre sont réglementées, afin notamment d'alerter les autorités sanitaires en cas de suspicion de maladie réputée contagieuse. En cas de maladie contagieuse dans vos colonies, il faut rapidement :

- **Faire une déclaration aux services vétérinaires** dans un délai court (moins de 15 jours après la découverte de la maladie)
- **Faire une déclaration à la Direction départementale en charge de la protection des populations (DD(CS)PP)**
01 75 34 34 34 - ddpp@seine-saint-denis.gouv.fr
DDPP de Seine-Saint-Denis - Pôle Administratif l'Européen
1 - 7, promenade Jean Rostand - Hall A
93005 Bobigny Cedex
- **Mettre la ruche en quarantaine** pour empêcher la contamination des autres ruches
- **Fermer la ruche** en attendant qu'elle soit examinée par le vétérinaire afin de déterminer la cause de la mort. Après avis du vétérinaire, détruire la ruche.
- **Surveiller de près ses autres ruches** dans le cas de maladie contagieuse.

Recette au miel

RÉGALEZ-VOUS !



LE PAIN D'ÉPICES DE MARIE-JEANNE

Recette très facile / Bon marché

◆ Étape 1

Mélanger tous les ingrédients jusqu'à obtention d'une pâte homogène. Versez la préparation dans un moule.

◆ Étape 2

Cuire 1 h th. 5/6 (160°C) dans un four préchauffé pendant 1/4 d'heure.

Ingrédients pour 4 personnes

- 250 gr de farine
- 3 c. à s. de miel
- 0,25 cl de lait
- 1 c. à c. de bicarbonate de sodium
- 1 c. à c. de cannelle
- 100 g de sucre en poudre ou sucre semoule



Pour plus d'informations
et découvrir les actions de la Ville
en faveur de l'environnement
contactez le service

Ville Vie Nature

01 41 70 79 00
contact@ville-montfermeil.fr
www.ville-montfermeil.fr

Écoresponsable, ce document est imprimé sur du papier minéral
fabriqué à base de pierre, sans bois, sans eau et sans chlore.