PLUS VITE, PLUS HAUT, **PLUS FORT!**

2022
2023

GUIDE
des activités sportives

ÉDITO

Chères Montfermeilloises,
Chers Montfermeillois,

Je souhaite commencer mon introduction pour remercier et féliciter l'ensemble des associations sportives montfermeilloises. Malgré deux années difficiles, elles se sont réinventer lorsque cela a été nécessaire, et elles ont surtout été présentes tout au long de cette crise pour permettre à chacun de continuer une pratique sportive. Pour cela, l'ensemble de la Municipalité vous dit à la fois Merci et Bravo !

Cet été fut l'occasion pour nous tous de continuer notre route vers les Jeux Olympiques de Paris 2024 : début juillet s'est tenue une nouvelle édition du désormais presque traditionnel Village Mont'lympique, avec son lot de nouveautés (saut en chute libre, notamment) et une mise en lumière des nouvelles disciplines des Jeux (le break dance, par exemple). Vous avez été nombreux à y participer, et nous vous remercions pour vos témoignages de gratitude et de confiance !

Quel été sportif ! C'est notre ville qui a porté cette année le dispositif « Bel été solidaire – Quartiers d'été » (ex VVV Forêt de Bondy) avec plus de 20 activités sportives, culturelles et numériques pour le bonheur des familles, et jusqu'à mi-aout !

Le samedi 10 septembre sera pour nous tous l'occasion de retrouver nos associations (sportives, notamment). Notre traditionnel Forum des associations sera ainsi l'occasion de découvrir, ou re-découvrir, l'offre municipale et associative, et ainsi la multitude de sports qu'il est possible de pratiquer à Montfermeil, et à proximité ! Le sport fait plus que jamais partie intégrante de nos valeurs : « respect, solidarité, échanges et partage ».

En attendant de se retrouver, je vous souhaite une belle rentrée sportive ! Portez-vous bien et prenez soin de vous et de vos proches.

Laurent CHAINEY
Adjoint au Maire
en charge des Sports

Mouloud MEDJALDI
Conseiller Municipal
délégué en charge des
Animations sportives et
leurs promotions

SOMMAIRE

DU SPORT DANS MA VILLE

Le service des Sports **6**
Label terre de jeux 2024 7
Label ville active et sportive 8
Ça bouge à Montfermeil ! **9**
Activités sportives municipales **10**
Le baby sport 10
Les stages sportifs 11
L'École Municipale d'Initiation Sportive (E.M.I.S.) 12
Le pôle municipal sportif 13
La gymnastique seniors 14
Les équipements sportifs municipaux **15**
Liste des équipements sportifs 15
Zoom sur l'Arbosports 16

CLUBS SPORTIFS

Basket **17**
Club de basket 17
Boxe **18**
Boxing Club Iris 18
Esprit Sportif de Montfermeil - Boxe-pieds-poings 19
Cyclisme **20**
U.S.M. Section Cyclisme 20
U.S.M. Section Cyclotourisme 21
Art Martiaux et Énergétique **22**
Happy Bambou 22
Équitation **23**
Centre équestre de Montfermeil 23
Escalade **24**

Vertige Montfermeil 24
Football 27
Football Club Montfermeil 27
Gymnastique / Fitness 28
Association Gymnastique Montfermeil 28
Association Sportive Hospitalière de Montfermeil (A.S.H.M.) 30
Gymnastique Volontaire de Montfermeil 31
Handball 33
Montfermeil Handball 33
Judo / Taiso 34
Judo Association Montfermeil 34
Sambo grappling de Montfermeil 36
Pétanque 38
Pétanque Montfermeil 38
Randonnée 39
Rando Montfermeil 39
Tennis 41
Montfermeil Tennis 93 41
Tir à l'arc 42
Compagnie d'arc de Montfermeil 42
Montfermeil Arc Club 44

Accessibilité pédagogique

La Ville a répertorié les associations et clubs sportifs pouvant accueillir les personnes en situation de handicap. Retrouvez les pictogrammes suivants indiquant les activités

Handicap moteur — Handicap auditif — Handicap visuel — Handicap mental

accessibles en fonction des handicaps. Il reste toutefois nécessaire de rencontrer les associations afin de leur exposer la situation de handicap.

Activités pour les enfants de moins de 5 ans -5 ans

LE SERVICE DES SPORTS

LES MISSIONS DU SERVICE DES SPORTS

Adresse et contact

47, rue Henri Barbusse
01 41 70 70 48
8h45 - 12h15 / 13h45 - 17h15 (16h45 le vendredi)

Missions

• **Gérer le patrimoine sportif municipal**, pour assurer une mise à disposition optimale des sites aux utilisateurs, grands et petits, sportifs ou supporters. Cela comprend l'entretien quotidien des structures, l'accueil et les travaux au sein du patrimoine sportif.

• **Développer la pratique sportive et promouvoir ses valeurs**, pour contribuer à faire du sport un relais éducatif. Une équipe d'éducateurs municipaux intervient donc sur les temps scolaires et périscolaires pour proposer une multitude d'activités physiques.

• **Favoriser la tenue et le développement des animations sportives** par la mise en place d'actions telles que : le Forum des associations, les parcours du cœur, les VVV Forêt de Bondy, les cours de Gymnastique seniors, l'E.M.I.S., ...

• **Soutenir les associations sportives locales** pour faciliter la tenue de l'ensemble de leurs activités, par la mise à disposition de créneaux sur les sites sportifs, mais aussi un soutien humain, logistique, technique et matériel.

LABEL TERRE JEUX 2024

Depuis l'été 2020, la ville de Montfermeil est labellisée "Terre de Jeux 2024"

Ce label consiste à :

• Plus de sport pour l'éducation, la santé, l'inclusion. Plus de sport durable et responsable. Plus de sport accessible à tous, sans distinction d'âge, de genre, de lieu de résidence, d'orientation sexuelle, d'origine ou de condition physique. Plus de sport pour vivre des émotions uniques.

• Devenir terre de jeux 2024, C'EST : Célébrer les Jeux dans votre territoire. Organiser ces célébrations dans le respect de l'environnement. Proposer des célébrations ouvertes au plus grand monde.

• Favoriser la découverte du sport et de ses valeurs à l'occasion de la Journée Olympique, célébrée mondialement le 23 juin. Soutenir l'éducation par le sport à l'occasion de la Semaine Olympique et Paralympique dans les établissements scolaires. Promouvoir la pratique sportive auprès des agents de votre collectivité.

• Faire grandir la communauté des supporters des Jeux en relayant l'actualité du projet. Montrer comment l'aventure des Jeux se vit sur le terrain. Désigner un référent et participer aux activités de la communauté Terre de Jeux 2024

La ville participe notamment à :
•La semaine Olympique
•Journée Olympique
•La Ville de Montfermeil organise 2 semaines de village "Montlympique" (un d'été et un d'hiver).

LABEL VILLE ACTIVE ET SPORTIVE

Favoriser l'accès aux activités physiques participe à l'amélioration de la qualité de vie des habitants, la municipalité a choisi de faire de cet axe l'une de ses priorités et a diversifié la pratique sportive. Un choix salué par l'obtention du label « Ville active et sportive » niveau 2 lauriers, décerné par le Conseil National des Villes Actives et Sportives (CNVAS) le 8 février 2019 à Angers en présence de Roxana Maracineanu, la ministre des Sport et confirmé le 25 août 2022 à l'Opéra Théatre de Limoges.

Quelques ingrédients de cette distinction :

- le dynamisme de toutes les sections sportives,
- la qualité pédagogique des enseignements,
- les résultats, souvent de niveau national,
- le partenariat étroit avec les collèges pour le handball et le football,
- les initiatives de sport à l'école.

Grâce à un budget conséquent attribué au secteur sportif, la Ville entend par ailleurs continuer à renforcer ses actions en direction du sport, notamment par le développement d'activités et des équipements, le recrutement d'éducateurs sportifs et l'appui aux associations sportives locales existantes.

- La ville propose une politique sportive innovante et une offre d'activités physiques et sportives diversifiée en plus de gérer et utiliser un parc d'équipements sportifs, sites et espaces de nature, en adéquation avec l'offre de pratique sportive. Ce qui lui a permis d'obtenir deux lauriers en 2019 confirmé en 2022.

En octobre 2024, la ville de Montfermeil tentera d'obtenir 3 lauriers en proposant une offre émergente et innovante de pratiques sportives, d'actions de citoyenneté, tout en tenant compte des spécificités du territoire.

Ville
Active & Sportive
2022 2022

LES ACTUALITÉS SPORTIVES

Des activités sportives municipales diversifiées

Parce que le sport est essentiel pour la santé, à tous les âges de la vie, et aussi un formidable vecteur de valeurs fortes, la Ville a développé une offre d'activités sportives diversifiée :

• **le baby sport :** Ces séances d'éveil corporel destinées au 3-5 ans permettent aux enfants de développer leur motricité et de s'épanouir dans un espace sécurisé. (voir p.12)

• **les stages sportifs :** Les stages sportifs permettent aux jeunes Montfermeillois, âgés de 7 à 16 ans suivant la pratique, de découvrir des disciplines sportives le temps des vacances scolaires, en partenariat avec des associations de la ville. (voir p.13)

Village Mont'lympique été

Village Mont'lympique hiver

DU SPORT DANS MA VILLE

ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES

Reprise des cours le 24 septembre 2022

LE BABY SPORT -5 ans

Adresse

Complexe Henri Vidal - Salle de Judo - 9, rue Utrillo

Contact

Service des Sports 01 41 70 70 48 (voir p.6)

Discipline

Véritables séances d'éveil corporel, cette activité permet aux enfants entre 3 et 5 ans (par groupe de 12) de développer leur motricité, mais aussi de s'épanouir dans un espace sécurisé. Séance d'essai possible à chaque début de cycle.

Séances

Samedi 10h30 - 11h15

Inscriptions

Inscriptions au guichet unique de l'Hôtel de Ville : 7 - 11, place Jean Mermoz.
Un certificat médical de moins de 3 mois, le carnet de santé, une photo d'identité et un justificatif de domicile seront à fournir à l'inscription.

Cotisation annuelle Montfermeillois	120€
Inscription au trimestre	40 €
Cotisation annuelle hors commune	140 €
Inscription au trimestre hors commune	47 €

LES STAGES SPORTIFS

Adresse
Le lieu du stage, spécifique pour chaque vacances, sera communiqué lors de l'inscription.

Contact
Service des Sports 01 41 70 70 48 (voir p.6)

Disciplines
Le service des Sports propose durant les vacances scolaires différents stages sportifs de découverte destinés aux jeunes de 7 à 16 ans. Les disciplines sont changeantes, au programme: basketball, mini-hockey, paddle, BMX, jeux de raquettes, athlétisme, équitation, jeux collectifs, jeux d'opposition...

Séances
Du lundi au vendredi (durant les vacances scolaires)

Inscriptions
Inscriptions dans la limite des places disponibles au guichet unique de l'Hôtel de Ville: 7-11, place Jean Mermoz. Ouverture des inscriptions environ un mois avant les vacances scolaires. .

Tarifs

La semaine - Montfermeillois -	10 €
La semaine **- hors commune -**	15 €

ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES

Reprise des cours le 21 septembre 2022

E.M.I.S.
L'ÉCOLE MUNICIPALE D'INITIATION SPORTIVE

Contact

Service des Sports 01 41 70 70 48 (voir p.6)

Activités

L'E.M.I.S. est une structure d'accueil ouverte aux **enfants de 5 à 11 ans** habitant Montfermeil et ne possédant pas de licence sportive. Elle leur permet de s'initier à différentes activités physiques et sportives par cycle de 5 à 7 semaines. Cette pratique multisports permet une large formation psychomotrice de l'enfant avant qu'il se dirige, s'il le désire, vers le sport de son choix.

Types de sports proposés : basket-ball, hand-ball, ultimate, escalade, jeux d'opposition, tennis, badminton, rubgy, athlétisme, gymnastique, judo, boxe, acrosport, crosses canadiennes, tir à l'arc, mini-hockey...

Inscriptions

Inscriptions au guichet unique de l'Hôtel de Ville : 7-11, place Jean Mermoz. Présence indispensable du responsable légal de l'enfant. Pièces à fournir lors de l'inscription : carnet de santé ou carnet de vaccination de l'enfant, numéro de sécurité sociale du chef de famille, certificat médical pour la pratique des activités sportives et une photo de l'enfant.

ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES

Capacité d'accueil

Elle est définie en fonction des infrastructures mises à disposition et du nombre de personnes chargées de l'encadrement. Le nombre de participants par séance ne pourra excéder 50 enfants.

Locaux et horaires des activités

Mercredi 9h30-11h30 Gymnase Colette Besson - 1, bd. de l'Europe

En cas d'indisponibilité, la cour de l'École Paul Éluard peut être utilisée.

Mercredi 14h-16h Complexe sportif Henri Vidal - 9, rue Utrillo et/ou Éric Tabarly - 111, av. Daniel Perdrigé

Le transport entre les lieux d'activités est effectué par l'E.M.I.S.

Horaires du ramassage en car le mercredi après-midi

Maison de Fer et Jean Moulin	entre 13h20 et 13h25
Ermitage	entre 13h20 et 13h25
Jean Moulin	entre 13h20 et 13h25
Coudreaux (Place Ampère)	entre 13h20 et 13h25
Rue du Lavoir (à hauteur du n°19)	13h30
Maurice Baquet	13h35
Rue du Général Leclerc (arrêt bus Fontaine J.Valjean)	13h35
Gymnase Colette Besson (Parking)	13h40
Mésanges (angle rue du Clos Roger)	13h45
Franceville (en face du centre de loisirs Dolto*)	13h50
Arrivée au Complexe sportif Henri Vidal	13h55

Retour assuré entre 16h et 16h30 - Franceville à 16h35

* Adresse centre de loisirs Dolto : 177, avenue Gabriel-Péri

Cotisation annuelle

1 demi-journée	pour 1 enfant	80 €
comprenant les activités	pour 2 enfants*	110 €
de 9h30 à 11h30 **OU** de 14h à 16h	pour 3 enfants*	125 €
2 demi-journées	pour 1 enfant	100 €
comprenant les activités	pour 2 enfants*	140 €
de 9h30 à 11h30 **ET** de 14h à 16h	pour 3 enfants*	170 €

* Tarifs applicables pour l'inscription d'enfants de la même fratrie.

Reprise des cours le 19 septembre 2022

LA GYMNASTIQUE SENIORS

Adresse
Complexe sportif Henri Vidal - Salle polyvalente - 9, rue Utrillo

Contact
Service des Sports 01 41 70 70 48 (voir p.6)

Discipline
Initiation aux «activités sportives douces» qui permettent un renfort musculaire, d'adopter les postures adéquates et de travailler à une première prévention sur les chutes domestiques.

Entraînements
Cours au choix :

- Lundi 10h30-11h30
- Lundi 11h30-12h30
- Vendredi 10h30-11h30
- Vendredi 11h30-12h30

Inscriptions
Inscriptions au guichet unique de l'Hôtel de Ville : 7 - 11, place Jean Mermoz. Un certificat médical de moins de 3 mois et un justificatif de domicile seront à fournir à l'inscription. Public concerné : Seniors Montfermeillois de 60 ans et plus. L'activité annuelle se termine le dernier vendredi du mois de juin.

Cotisations annuelles	
1 cours	60€
2 cours	100€
Ouverture d'un troisième cours en option, le samedi 10h/11h si plus de 10 personnes sont intéressées	
3 cours	120€

LISTE DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

Arbosports
Parc Arboretum - Entrée par le parking des Cigales (Place Jean Valjean)
Modules de fitness et workout en libre accès. (Détails de l'équipement p.8)

Centre équestre
82-84, avenue des Primevères 01 43 32 48 62 (Équitation p.23)

Club de Tennis
82-84, avenue des Primevères 01 43 51 10 53 (Tennis p.40)

Complexe sportif Henri Vidal
9, rue Utrillo
Salles multisports, dojo, mur d'escalade de niveau national, locaux de convivialité, terrains de football synthétique et tribunes

Gymnase Colette Besson
1, boulevard de l'Europe
Salle multisports et murs d'escalade

Gymnase Eric Tabarly
111, avenue Daniel Perdrigé
Salle multisports, salle spécifique gymnastique, terrain de football synthétique et pas de tir à l'arc intérieur et extérieur

Gymnase Maurice Baquet
37, rue du Lavoir
Salles multisports et Plaine de jeux

Logis d'arc de la 1ère Compagnie d'Arc de Montfermeil
55, boulevard Hardy 01 64 21 36 23

Plateau d'évolution / City stade de Moulinsart
Esplanade Michel Ricard à l'angle des rues Corot et Utrillo

Terrain de football stabilisé
Domaine Formigé (entrée au niveau du 9, avenue de Clichy-sous-Bois)

DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS MUNICIPAUX

ZOOM SUR L'ARBOSPORTS

+14 ans

Adresse et horaires

Parc Arboretum - Entrée par le parking des Cigales (Place Jean Valjean)

1er novembre - 31 mars	9h-17h30
1er avril - 31 octobre	8h-20h

Discipline

Depuis 2017, la ville s'est dotée de modules de «fitness et workout»: table inclinée, barre de traction... Prévu pour permettre le renforcement musculaire par le poids du corps, ce site accueille tous les sportifs, amateurs ou confirmés.

Sur place, une signalétique explicite et un lien vers l'application téléchargeable sur smartphone vous aideront à prendre possession des différentes possibilités qu'offrent ces nouveaux équipements.

Pratique déconseillée avant 14 ans

Reprise des cours le 15 septembre 2022

CLUB DE BASKETBALL

Adresse
Complexe sportif Henri Vidal - 9, rue Utrillo
Complexe sportif Colette Besson - 1, boulevard de l'Europe

Contact
07 49 48 10 65
contact@montfermeil93.com

Entraînements
Du lundi au samedi en fonction de la catégorie.

Inscriptions
Au forum des associations, sur place aux horaires d'entraînement ou par mail.
A partir de 5 ans.

Cotisation annuelle
Entre 170 et 190€

BOXE

Reprise
des cours le
6 septembre 2022
(14 à 77 ans)
le 14 septembre 2022
(6 à 13 ans)

BOXING CLUB « IRIS » MONTFERMEIL

Adresse
Gymnase Maurice Baquet - 57, rue du Lavoir

Contact
Secrétaire : Gaby 06 23 83 20 93
Président et entraîneur : Farid 06 61 85 20 28
Entraîneurs : Lakhdar 06 52 44 63 08 **François** 06 61 42 67 08
Hamza 06 15 51 75 45

Entraînements

Boxe loisirs (14 à 77 ans)	Mardi et jeudi : 19h15-21h
Boxe compétiteurs (14 à 77 ans)	Mercredi - vendredi : 19h15-21h
Boxe éducative (6-13 ans)	Mercredi : 16h30-17h45 Vendredi 18h-19h
Boxe compétiteurs (6-13 ans)	Lundi 19h15-21h

Inscriptions
Sur place aux horaires d'entraînement.

Cotisation annuelle

6-13 ans	160 €
14-77 ans	180 €

BOXE

© Christelle Flouron

Reprise des cours le 5 septembre 2022

ESPRIT SPORTIF DE MONTFERMEIL BOXE-PIEDS-POINGS

Adresse
Complexe sportif Henri Vidal - 9, rue Utrillo

Contact
06 51 73 50 90 **Aldo** 06 61 58 15 05

Entraînements

Du lundi au jeudi :	**enfants** (dès 8 ans)	18h30-19h30
	adultes	19h45-21h30

Inscriptions
Toute l'année sur place aux horaires d'entraînement.

Cotisation annuelle

Enfants	160 €
Adultes	180 €

CYCLISME

U.S.M. SECTION CYCLISME

Contact
Claude Pertois 01 43 32 59 60
Clément Colzin 01 43 51 89 42
Sylvain Desteux 06 60 68 47 60

Disciplines
Compétitions, route, piste, cyclo-cross, VTT : toutes catégories FFC et FSGT.

Inscriptions
Tous les lundis de 18h à 20h : contacter la section pour connaître le lieu.

U.S.M. - UNION SPORTIVE DE MONTFERMEIL

Président : Michel Goyon
Trésorière : Evelyne Goyon
usm.bureau@gmail.com

Président d'honneur : Jean Doré
Secrétaire : Brigitte Chevalier

L'U.S.M. propose deux sections sportives (cyclisme, cyclotourisme p.21) et travaille en partenariat avec la municipalité et le service des Sports depuis plus de 50 ans.

U.S.M. SECTION CYCLOTOURISME

Contact
Luciano De Paoli 06 20 02 85 29
Jean-Claude Cazenave 01 45 09 38 42 ou 06 15 30 06 74

Disciplines
Sorties tous les dimanches matins et en semaine en journée.
Réunion de la section tous les 1er jeudi du mois à 19h, Salle A.France Rue du Jeu d'Arc, 93370 Montfermeil.

Inscriptions et renseignements par téléphone.

Cotisation annuelle et licence	**67 €**

Plus d'informations sur l'U.S.M. p.20

ARTS ÉNERGETIQUES / MARTIAUX

Reprise des cours le 15 septembre 2022

HAPPY BAMBOU

Adresse
Salle de Danse - 2 Rue de l'église

Contact
Anne-Marie 07 49 47 28 70

Discipline
Initiation aux arts énergetiques et martiaux chinois :
Qi Gong - Tai Chi Chuan - Raquette Chinoise

Entraînements
Cour le jeudi de 14h à 16h avec Anne-Marie

Inscriptions
Lors du Forum des associations le 10 septembre 2022 ou à la salle de danse à partir du 15 septembre 2022.
Documents à fournir :
Un certificat médical mentionnant les trois disciplines, de moins de 3 mois.
Une photo d'identité, nom, date et lieu de naissance, adresse, téléphone et adresse mail.

Cotisation annuelle
30 euros + Licence FAEMC 32 euros 62€

Licence offerte pour les inscrits 2021-2022

CENTRE ÉQUESTRE DE MONTFERMEIL

Adresse et horaires
Centre équestre - 82-84, avenue des Primevères
Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 20h

Contact
Serge Postolec - Diplômé d'État
06 41 76 32 24 ou 06 80 20 46 84
centre-equestre.montfermeil@wanadoo.fr

Disciplines
Chevaux et poneys
Perfectionnement et compétition
Initiation à partir de 3 ans
Pension de chevaux

Inscriptions
Sur place le mercredi, samedi et dimanche de 15h à 20h.

ESCALADE

VERTIGE MONTFERMEIL

Adresse
Complexe sportif Henri Vidal - 9, rue Utrillo

Contact
Cyrille 06 48 02 04 18
Véronique 06 47 92 44 53
vertigemontfermeil93@gmail.com
www.vertige-montfermeil.fr

Cotisations annuelles (Licence Fédérale + Assurance RC comprises)

	Montfermeillois	Hors commune	Tee-shirt & Short
Adultes primo-adhérent (nés avant 2004)	200 €	250 €	25 €
Adulte ancien adhérent (nés avant 2004)	200 €	200 €	25 €
Enfants (nés entre 2003 et 2015)	150 €	175 €	25 €
Babies (nés entre 2016 et 2018)	125 €	150 €	25 €
Groupe Compétiteurs Jeunes (sur décision du Directeur Sportif du Club)	300 €	300 €	compris

ESCALADE

Discipline

Le club accueille des personnes en situation de handicap (tous types de handicap). ces personnes pratiquent l'escalade avec des personnes valides du même âge ou de même catégorie ou de niveau similaire, et peuvent bénéficier d'un cours adapté, s'ils le souhaitent.

Entraînements

Lundi	18h15-19h15	Babys (2016 à 2018)
	18h15-19h45	U10 – U12 débutants (2012 à 2015)
	19h-20h30	U16 - U18 – U20 (2004 à 2009)
	20h30-22h30	Adultes (grimpe libre)
Mardi	18h15-19h15	U10 – U12 – U14 (2010 à 2015)
	19H00-21h00	Groupe Sportif jeunes
	19h15-20h30	U10 – U12 – U14 (2010 à 2015)
	19h15-20h30	U16 - U18 – U20 (2004 à 2009)
	20h30-22h30	Adultes (grimpe libre + cours débutants)
Mercredi	17h-18h	Babys débutants (2016 à 2018)
	18h-19h	Babys (2016 à 2018)
	18h-19h	U10 – U12 – U14 (2010 à 2015)
	19h-20h30	U16 - U18 – U20 (2004 à 2009)
	20h30-22h30	Adultes (grimpe libre + cours sportif)
Jeudi	18h-19h	Babys (2016 à 2018)
	18h30-20h30	U10 – U12 débutants (2012 à 2015)
	19h0-21h00	Groupe Sportif jeunes
	20h-22h30	Adultes
Vendredi	19h-20h30	Handiescalade & personnes vulnérables
	19h30-22h30	Adultes (grimpe libre)
Samedi	14h-18h	Grimpe libre + Activités spécifiques ponctuelles encadrées
Dimanche	14h-18h	Grimpe libre + Activités spécifiques ponctuelles encadrées

-5 ans

FOOTBALL CLUB DE MONTFERMEIL

Adresse
Entraînements aux stades :
Henri Vidal - 9, rue Utrillo
Éric Tabarly - 111, avenue Daniel Perdrigé

Contact
Rendez-vous sur place ou contacter Abdelaz
06 46 73 72 42

Entraînements

Années de naissance	Catégories	Niveaux
2019	Baby-foot	District
2018	U5	District
2017	U6	District
2016	U7 et U7 Filles	District
2015	U8 et U8 Filles	District
2014	U9 et U9 Filles	District
2013	U10	District
2012	U11	District
2011	U12	Ligue / District
2010	U13	Ligue / District
2010	U13 Filles	District
2009	U14	Ligue / District
2008	U15	Régional
2008	U15 Filles	District
2007	U16	District
2006	U17	National / Ligue
2005	U18	District
2005	U18 Filles	Régional R2
2005	U18	District
2004	U19	National / Élite
2003	U20	Élite
2002-1988	Seniors	Ligue / District
1917-1987	35 ans	Ligue
1917-1977	45 ans	District

Inscriptions
Les lundis, mardis et jeudis de 17h30 à 19h30 et les mercredis de 14h30 à 18h30 au stade Henri Vidal.

ASSOCIATION GYMNASTIQUE MONTFERMEIL

-5 ans

Adresse et horaires
Gynmnase Éric Tabarly - 111, avenue Daniel Perdrigé

Contact
Président : Didier Vappereau 06 72 07 82 32
Trésorière : Sylvie Vappereau 07 70 64 11 59
Secrétaire : Cindy Ghetta 07 81 83 39 32
Entraîneurs : Amandine Vappereau 06 36 62 00 68
Amély Lepine 06 99 01 27 40
sites.google.com/view/association-gym-montfermeil/accueil

Disciplines
Gymnastique sportive avec découverte et pratique des différents agrès (sol - poutre - barres - saut).
Baby gym avec épanouissement corporel et moteur de l'enfant au sein d'un parcours de jeux encadré.
Matériel à apporter : Tenue de sport adaptée obligatoire (justaucorps, legging, short et tee-shirt, chaussons de gym). Le justaucorps de la section sera proposé à l'inscription pour les enfants participant aux compétitions durant la saison.

GYMNASTIQUE / FITNESS

Entraînements

Baby gym de 3 à 5 ans	
Le samedi de 10h à 10h45 et de 11h à 11h45	45 min par semaine*
Gym à partir de 6 ans	
Du lundi au vendredi entre 17h et 22h30	1h45 à 6h par semaine*
Fitness adultes	
Le samedi de 10h à 11h et de 11h à 12h et le mercredi de 20h30 à 21h	1h ou 2h par semaine

* horaires définis selon l'âge et le niveau

Inscriptions

Inscriptions des nouveaux adhérents les mardi 13, mercredi 14 et jeudi 15 septembre de 18h à 19h30 dans le hall du Gymnase Éric Tabarly.
Réinscriptions des anciens adhérents pendant les cours du mois de juin et à la rentrée de septembre.
À fournir lors de l'inscription : une photo d'identité et une attestation médicale ou un certificat médical si pathologie.
Présents au Forum des associations le samedi 10 septembre 2022 au Gymnase Colette Besson pour tous renseignements.

Cotisation annuelle

Baby gym (45 min)	120 €	**Gym** (4h)	250 €
Gym (1h45)	160 €	**Gym** (6h)	320 €
Gym (2h30)	190 €	**Fitness adultes** (1 cours)	140 €
		Fitness adultes (2 cours)	200 €

Possibilité de régler en plusieurs fois par chèques bancaires uniquement.
L'ensemble des chèques doit être remis lors de l'inscription.
Accepte les coupons sports ANCV.

Reprise des cours le 5 septembre 2022

A.S.H.M. / ASSOCIATION SPORTIVE HOSPITALIÈRE DE MONTFERMEIL

Adresse
Gymnase Maurice Baquet - 37, rue du Lavoir

Contact
Liliane Jolly 06 34 87 16 93 / **Joséphine Benech** 06 78 97 49 19
ashmontfermeil@hotmail.fr

Disciplines
Disciplines selon les jours ci-dessous. Cours ouverts à tous, hospitaliers ou non, hommes et femmes.

Entraînements

Lundi	18h-19h	Renforcement musculaire
Mardi	18h-19h	Gym Dynamique
Mercredi	18h-19h	Fitness dance, step, baguettes suédoises et autres
Jeudi	18h-19h	Pilates

Inscriptions
Sur place toute l'année.

Cotisation annuelle 140 €
Règlement possible en 3 fois. 2 cours d'essai gratuit.

Reprise des cours le 8 septembre 2022

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MONTFERMEIL

Adresse
Gymnase Éric Tabarly - 111, avenue Daniel Perdrigé

Contact
@ gv.montfermeil@gmail.com

Disciplines
Gymnastique d'entretien pour tous, hommes et femmes à partir de 16 ans: stretching, cardio, musculation, abdos-fessiers, body zen, fit'Ball, boxing energy, aéro. Matériel sur place : steps, cerceaux, ballons, cordes, élastiques, poids, medecine-balls, quilles. Venez avec une tenue et des chaussures de sport à mettre sur place, une serviette pour les exercices au sol et une bouteille d'eau pour vous hydrater.

Entraînements
Mardi 20h-21h avec Kamel / **Jeudi** 20h-21h avec Grégory

Inscriptions
Lors du Forum des associations le 10 septembre 2022, au gymnase le jeudi 8 septembre ou 15 minutes avant les cours. À fournir lors de l'inscription: 2 photos d'identité, 3 enveloppes timbrées (à votre nom et adresse) ou une adresse e-mail et un certificat médical mentionnant «apte à pratiquer la gymnastique volontaire».

Cotisation annuelle	90 €/ personne
Réduction pour parents et enfants inscrits à l'année	85 €/ personne
Arrivée en cours d'année de janvier à mars 68 €/ personne et d'avril à juin 52 €/ personne	

MONTFERMEIL HANDBALL

Reprise des entraînements le 5 septembre 2022

Adresse
Entraînements aux gymnases :
Maurice Baquet - 57, rue du Lavoir
Henri Vidal - 9, rue Utrillo

Contact
Secrétariat @ secretaire.mhb@gmail.com

Entraînements

Du lundi au vendredi	17h30-22h30	Handball aux gymnases Maurice Baquet et Henri Vidal
Mercredi	16h30-18h	École de handball au gymnase Henri Vidal
Samedi	9h-12h	Baby hand (3-6 ans) au gymnase Maurice Baquet

Inscriptions
Sur place aux horaires d'entraînement ainsi qu'au Forum des associations le samedi 10 septembre 2022.

Cotisation annuelle

À partir de 120 € et jusqu'à 200 € suivant la catégorie.
Possibilité de paiement en plusieurs fois.

© Christelle Flouron

Reprise des cours le 12 septembre 2022

JUDO ASSOCIATION MONTFERMEIL

-5 ans

Adresse
Complexe sportif Henri Vidal (Dojo) - 9, rue Utrillo

Contact
@ judomontfermeil93@gmail.com

Entraînements

Lundi	17h30-22h30
Mardi	17h30-20h30
Mercredi	16h-19h
Jeudi	17h30-20h30
Vendredi	17h-19h
Samedi	13h-17h

*cours d'essai gratuit

JUDO / TAÏSO

Disciplines

Baby judo (2-3 ans)
Éveil judo (4-5 ans)
Judo éducatif (6-7 ans)
Judo entraînement/compétition (8-9 ans)
Judo adolescents entraînement/compétition (10-14 ans)
Judo adultes loisir/compétition
Taiso (préparation physique)

Les cours sont assurés par des Professeurs Diplômés d'Etat.
Club affilié à la Fédération France Judo.

Inscriptions

https://application.clickasso.fr/public/jam93

Inscriptions au Forum des Associations ou à partir du 12 septembre 2022 au Dojo pendant les heures d'entraînements et tout au long de la saison sportive 2022-2023 de septembre à juin.

Cotisation annuelle*

Judo (4-77 ans)	180 €
Baby judo (2-3 ans) ou **Taïso**	110 €

Cotisations dégressives en fonction du nombre d'adhérents par foyer fiscal.

* Licence-assurance FFJDA 2022-2023 incluse.

Chèques vacances, coupons sports ANCV et Pass'sports-Loisirs CAF acceptés.

JU-JITSU BRÉSILIEN

© Christelle Flouron

Reprise des cours le 5 septembre 2022

SAMBO GRAPPLING DE MONTFERMEIL
J.J.B. JIU-JITSU BRÉSILIEN - BUSHIDO DEFENSE -5 ans

Adresse
Complexe sportif Henri Vidal (Dojo) - 9, rue Utrillo

Contact
M[r] **Sayad** 06 01 63 98 22 / **Secrétariat** 06 23 29 03 52

Discipline
Association sportive affiliée à la F.F.L. (Fédération Française de Lutte) et à la F.S.G.T. (Fédération Sportive Gymnique du Travail).

Entraînements

Lundi	16h45-19h	**Vendredi**	19h-22h30
Mardi	16h30-22h30	**Dimanche**	9h30-12h30
Mercredi	19h-22h30		

Inscriptions
Sur place aux horaires d'entraînement et au Forum des associations le 10 septembre 2022. Public concerné : enfants à partir de 4 ans et adultes.

Cotisation annuelle 120 € licence comprise

UNE APPLICATION AU SERVICE DES MONTFERMEILLOIS

TOUS VOS SERVICES EN UN CLIC !

Signalements

Démarches en ligne

Vie pratique

TÉLÉCHARGEZ GRATUITEMENT L'APPLICATION MONTFERMEIL

Application disponible sur Google play

Application disponible sur App Store

Montfermeil

PÉTANQUE

PÉTANQUE MONTFERMEIL

Contact

Président : Pascal Journoux 06 13 47 15 68 journouxpascal@gmail.com
Trésorier : Maurice Godier 01 43 51 29 04 maurice.godier@orange.fr
Club de 16h30 à 20h 01 43 51 29 04

Discipline

Public concerné : à partir de 10 ans.

Entraînements

Tous les jours, toute l'année, place du marché des Coudreaux.

Cotisations annuelles (licence)

Moins de 18 ans	Gratuit
Adultes	40€

Inscriptions à partir du 1er septembre 2022

RANDO MONTFERMEIL

Contact

Jacqueline Habert 01 49 91 95 20 ou 06 08 51 76 76
jaclin.habert@orange.fr http://randomontfermeil.free.fr

Disciplines

Association membre de la Fédération Française de Randonnée et du label Rando® Santé pour l'organisation de randonnées. Organisation de plusieurs mini-séjours et de séjours d'une semaine durant l'année.

Entraînements

1er et 3e lundi du mois: Rando santé d'environ 7 km au départ du parking de Paul Éluard à 14h. Déplacement par covoiturage, randonnée adaptée.
2e et 4e mardi du mois: Rando «Oxygène» de 2h à partir du Centre Social Intercommunal de la Dhuys à 9h. Randonnée en forêt de Bondy.
Tous les mercredis - 2 randonnées au choix: Randonnées à la journée au départ du parking Paul Éluard à partir de 8h30 ou 9h selon la saison et la destination (covoiturage). Randonnée «douce» de 14 km et randonnée dynamique de 18 à 20 km. Randonnée une fois par mois dans le massif de Fontainebleau (départ à 8h).
Jeudi - 2 randonnées par mois: Une randonnée à la journée de 25-30 km d'allure plus sportive. Une randonnée de 12 km à 19h pour les personnes en activités. Départ à pied de la forêt de Bondy (Parking P1 route de Coubron).

Cotisation annuelle	**48 €**

MONTFERMEIL TENNIS 93

Adresse

Club de tennis - 82-84, avenue des Primevères

Contact

Président : Alain Hébert
Directeurs sportifs :
Jean Pascal et Armand Rossi
montfermeiltennis@gmail.com
www.facebook.com/montftennis93
06 16 14 19 00
01 43 51 10 53
www.club.fft.fr/usmt93
@montftennis93
montfermeil_tennis_93

Inscriptions

· **École de tennis :** inscriptions au club les mercredis et samedis de septembre de 10h à 17h.

· **Inscriptions adultes :** renseignements et inscriptions au secrétariat du club au 06 16 14 19 00 ou en renvoyant le formulaire d'inscription téléchargeable sur le site internet.

Cotisations annuelles

Adhésion + licence + accès illimité à l'ensemble des courts (adulte)	310 €
Adhésion + licence + accès illimité à l'ensemble des courts (1ère année)	210 €
École de tennis Adhésion + 30 séances d'une heure et demie	
Né entre 2005 et 2019	195 à 285 €
Cours collectifs pour les adultes pour une première adhésion ou un statut étudiant avec licence + 29 séances	
1h30/semaine à 6 sur 2 terrains	480 €
1h30/semaine à 4 sur 1 terrain	590 €
Cours collectifs pour les adultes avec adhésion et licence + 29 séances	
1h30/semaine à 6 sur 2 terrains	580 €
1h30/semaine à 4 sur 1 terrain	690 €
Réservation 1 heure non adhérent	25 €

TIR À L'ARC

LA COMPAGNIE D'ARC DE MONTFERMEIL

Adresse

Saison extérieure (vacances de printemps au 30 septembre) :
Compagnie d'Arc - 55, boulevard Hardy
Saison intérieure (du 1er Octobre jusqu'aux vacances de printemps) : Gymnase Éric Tabarly - 111, avenue Daniel Perdrigé

Contact

09 50 21 81 00
ciearc.montfermeil@outlook.fr
https://1ciemontfermeil.sportsregions.fr
Compagnie d'Arc de Montfermeil

TIR À L'ARC

Discipline : Tir à l'arc

Public concerné : à partir de 10 ans.

Entraînements

Enfants	Mercredi	16h-18h
	Samedi (toute l'année à la Cie d'Arc)	15h-17h
Adultes débutants	Jeudi*	18h-20h
Archers confirmés	Mercredi*	20h30-22h
	Jeudi*	18h-20h
	Vendredi*	18h30-20h30

*Durant la saison en intérieur, l'entrainement se fait au gymnase Tabarly. En extérieur, tous les entraînements commencent à 18h30.

Inscriptions

Lors du week-end portes-ouvertes les 3 et 4 septembre 2022 à la Compagnie et au Forum des associations le 10 septembre. Inscriptions et essais possibles toute l'année à la Compagnie le dimanche matin de 10h à 12h. La Compagnie d'arc prête le matériel aux débutants (contre un chèque de caution).

Cotisation annuelle

Adulte	190 €
Jeune	142,50 €
Poussin	118,50 €

MONTFERMEIL ARC CLUB

Adresse
Stade Éric Tabarly - 111, avenue Daniel Perdrigé

Contact
Présidente : Florence Bartolini 06 37 30 62 70 / 01 48 19 68 73
presidence@arc-montfermeil.com
www.arc-montfermeil.com

Inscriptions
Sur place aux horaires d'entraînement, au Forum des associations ou lors des portes ouvertes du club le samedi 10 septembre 2022.
Âge requis : 10 ans minimum.

Prêt de matériel

Prêt du matériel d'initiation gratuit la 1ère année contre caution non encaissée.
Participation de 150 € par an les années suivantes pour un arc de compétition.

Entraînements

Lundi	18h-20h	Initiation par un initiateur fédéral
Mardi	18h-20h	Perfectionnement par un entraîneur breveté d'État
Mercredi	19h-20h30	Archers confirmés (entraînement libre)
Jeudi	18h-20h	Initiation par un initiateur fédéral
Vendredi	20h30-22h30	Archers confirmés (entraînement libre)

Tarifs licences 2021/2022*

Licence Compétition adulte	150 €
Licence Loisir adulte	130 €
Licence Jeune	110 €
Licence Poussin	100 €
Tarif des cours d'initiation en 1ère année – 2 cours par semaine	120 €/an
Tarif des cours de perfectionnement en 2e année et les suivants par un entraîneur breveté d'État – 1 cour par semaine	120 €/an

*Les tarifs sont indicatifs, ils sont révisables à chaque début de saison

MES NOTES

MES NOTES

UNE APPLICATION AU SERVICE DES MONTFERMEILLOIS

SIGNALEZ UN PROBLÈME N'IMPORTE OÙ, N'IMPORTE QUAND !

Signalements

Suivre mes demandes

Vie pratique

TÉLÉCHARGEZ GRATUITEMENT L'APPLICATION MONTFERMEIL

Application disponible sur Google play

Application disponible sur App Store

Montfermeil

MES NOTES

MES NOTES

service des Sports

47 bis, rue Henri Barbusse

01 41 70 70 48

sports@ville-montfermeil.fr

Montfermeil

Conception : Service Communication - Juillet 2022 © Crédits photos : Mairie de Montfermeil / Adobe Stock / 123RF