



Balade Bleue à travers Montfermeil

Bougez à votre rythme, partagez un moment convivial

Au départ du Moulin du Sempin, profitez d'une balade à travers Montfermeil, en passant par les Ormes, avec un parcours adapté à chacun et à toutes les mobilités.

Au programme : marche, exercices doux, échanges et convivialité, avant de terminer autour d'un goûter partagé.

Une parenthèse en plein air pour bouger, se retrouver et créer du lien.



Vendredi 9 octobre
14h30

Moulin du Sempin,
Montfermeil

Transport en navette

Accès libre

Gratuit

Informations et inscriptions

**Centre Communal d'Action
Sociale de Montfermeil**
ccas@ville-montfermeil.fr
01 41 70 70 64

5 > 9

OCTOBRE 2026

Semaine Bleue




Montfermeil



Visite du commissariat de Clichy-sous-Bois

Mieux comprendre le fonctionnement d'un commissariat

Vous vous êtes toujours demandé comment travaille la Police Nationale ? Profitez d'une visite guidée et animée du commissariat de Clichy-sous-Bois.

Vous découvrirez les missions des forces de l'ordre au quotidien, poserez toutes vos questions aux agents qui assurent votre sécurité.

Une sortie conviviale, sans complexité, et entièrement prise en charge.



Lundi 5 octobre
9h-11h ou 14h-16h

Commissariat
1 carr. des Libertés,
Clichy-sous-Bois

Transport en navette

Inscription obligatoire
ccas@ville-montfermeil.fr

Gratuit



Les gestes qui sauvent

Un temps de prévention avec les pompiers

Premiers secours, réflexes lors canicules, gestes qui sauvent, risque de chutes. Une formation pratique dispensée par les Sapeurs Pompiers de Paris.

Prévention des risques routiers

Rouler et marcher en toute sécurité

Le code de la route évolue et il n'est jamais inutile de faire le point. Avec cette conférence vous apprendrez à repérer les situations à risque et à adopter les bons réflexes pour vous déplacer en confiance, quel que soit votre mode de transport.



Mardi 6 octobre
9h

Résidence Raphaël,
Notre-Dame-des-Anges,
Montfermeil

Transport en navette

Inscription obligatoire
ccas@ville-montfermeil.fr

Gratuit



Mardi 6 octobre
14h

Résidence Raphaël,
Notre-Dame-des-Anges,
Montfermeil

Transport en navette

Inscription obligatoire
ccas@ville-montfermeil.fr

Gratuit



Visite de la Maison de la Justice et du Droit



Sensibilisation aux arnaques

Vos droits, au plus proches de vous

Vous avez une question concernant vos droits, votre logement, votre famille ou une démarche juridique ? Poussez les portes de la Maison de la Justice et du Droit et découvrez les différents services proposés aux habitants avec des professionnels et des associations qui informent, conseillent et accompagnent chacun.

Cette visite sera également l'occasion de mieux connaître les interlocuteurs vers lesquels se tourner en cas de difficulté et de poser toutes vos questions.



Mercredi 7 octobre
10h

12 bis allée Romain
Rolland, Clichy-sous-Bois

Transport en navette

Inscription obligatoire
ccas@ville-montfermeil.fr

Gratuit

Les bons réflexes pour ne pas se faire piéger

Démarchage à domicile, appels frauduleux, faux conseillers ou demandes de paiement : les tentatives d'arnaque sont nombreuses et parfois difficiles à identifier.

Cette rencontre vous donnera des conseils simples et concrets pour repérer les situations suspectes, éviter les pièges et savoir comment réagir en cas de tentative de fraude.

Un temps d'échange pratique pour gagner en vigilance et en sérénité au quotidien.



Mercredi 7 octobre
14h

Salle Moulinsart
rue Utrillo, Montfermeil

Transport en navette

Inscription obligatoire
ccas@ville-montfermeil.fr

Gratuit



Forum Santé

Une évènement unique pour prendre soin de votre santé

Un Forum Santé, organisé par la ville en partenariat avec la communauté professionnelle territoriale de santé de Clichy sous-bois/ Montfermeil pour mieux connaître les dispositifs de dépistage existants et être orienté vers les structures adaptées.

Plusieurs thématiques abordées lors de mini-conférences : dépistage des maladies rénales, santé bucco-dentaire, prévention et dépistage des cancers du sein, du col de l'utérus, colorectal et de la prostate.

Un rendez-vous pour s'informer, prévenir et devenir pleinement acteur de sa santé.



Jeudi 8 octobre
9h30 - 16h30

Forum Léopold Sédar-Senghor - Salle Edith Piaf, Montfermeil

Transport en navette

Entrée libre

Gratuit



Prévention des cyberattaques

Les bons réflexes pour naviguer en toute sécurité

Faux e-mails, SMS frauduleux, piratage de comptes ou vol de données : les menaces numériques sont de plus en plus fréquentes.

Cette rencontre vous permettra d'apprendre à repérer les tentatives de fraude, protéger vos données personnelles et sécuriser vos usages sur Internet.

Des conseils simples et pratiques pour utiliser le numérique en toute confiance.



Vendredi 9 octobre
9h30

Forum Léopold Sédar-Senghor - Salle Edith Piaf, Montfermeil

Transport en navette

Inscription obligatoire
ccas@ville-montfermeil.fr

Gratuit